

joker.no

Kundeavisen gjelder tirsdag 7.10.–lørdag 11.10.25

– hvis ikke annet er oppgitt

joker
Den gode naboen

Ukens **joker**

Spekemat og pålegg

et stort utvalg, Stranda/Grilstad, 70–250 g

Førpris 31,90–99,00

-40%

Maks 5 pk. pr. kunde



Godt tilbehør!

Førpris 33,90–49,90

-30%



Utvalget kan variere

Ukens **joker**
GARANTI

Dersom du ikke finner Ukens Joker i butikken, kontakt betjeningen og få en verdikupong som gir deg rett til å få denne Ukens Joker til samme pris uken etter.

Coca-Cola 1,5 l

med/uten sukker
Enh.pris 16,60 pr. l
Førpris 40,90/41,90



Utvalget kan variere

24⁹⁰
+ pant

Kjøttdeig

50/50 storfe og kylling,
Folkets, 400 g
Enh.pris 124,75 pr. kg
Førpris 72,90



49⁹⁰

Perfekt
til taco &
pizza!

Appelsin/ Banan/Pære

løsvekt



Ukens Beste

19⁹⁰
pr. kg

HELGEKUPP FREDAG & LØRDAG

Freia storplater

et utvalg, 200 g

3 for

99



Maks 6 pk. pr. kunde.

VI TAR FORBEHOLD OM SKRIVEFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Godt til middag OKTOBER

Gratis oppskriftshefte får du i butikk eller på joker.no

Laks

m/skinn, Lerøy, 4 x 100 g
Enh.pris 199,75 pr. kg – Førpris 139,00



Lofotburger

86 % torsk og sei, Lofoten, 4 x 125 g
Enh.pris 159,80 pr. kg – Førpris 124,90



Kyllingfilet

strimlet, Prior, 400 g
Enh.pris 199,75 pr. kg – Førpris 99,90



MIDDAGS-PRODUKTER

79⁹⁰
pr. pk.



Karbonader

storfe, Gilde, 720 g
Enh.pris 110,97 pr. kg – Førpris 109,90



Kjøttkaker

Fjordland, 605 g
Enh.pris 132,07 pr. kg – Førpris 84,90



Snack- og småpizzaer

et utvalg, Peppes, Dr. Oetker, Billys, 140–170 g
Førpris 26,90–36,90

4 for
79⁹⁰



Wok sauce

Teriyaki/Oyster & spring onion,
Blue Dragon, 120 g
Førpris 24,90/27,90



Potetstappe

fersk, Grønn & Frisk, 450 g



Fløtepoteter

hvitløk, Grønn & Frisk, 400 g



Eggnudler

Eldorado, 250 g
Førpris 19,90



Lettrømme

TINE, 300 g
Førpris 25,90



Mandelpoteter

ferdig kokte,
Grønn & Frisk, 1 kg

TILBEHØR
OG DESSERT
-30%



Blåbær/Jordbær

Vilje, 225 g
Førpris 34,90/32,90



Stjernebacon

Gilde, 140 g
Førpris 39,90



Mozzarella

revet, Apetina, 200 g
Førpris 44,90



Spaghetti/Fusilli

fullkorn, Sopps, 450/500 g
Førpris 28,90/33,90



Sjokoladepudding/ Vaniljesaus

Piano, 500 ml
Førpris 32,90/35,90

Godt til middag-prisene gjelder t.o.m. 31.10.25, så langt beholdningen rekker. Vi tar forbehold om skrivefeil og utsolgte varer.



Godt til middag!



MER FRUKT OG GRØNT

De nye nasjonale kostrådene anbefaler at vi spiser enda mer frukt og grønt. Derfor anbefaler vi enda mer av dette som tilbehør til våre middagsretter.

Se hvor mange gram hver oppskrift inneholder.

INGREDIENSER:

1 pk strimlet
kyllingfilet 400 g
3 nøster eggnudler
½ rød paprika
½ gul paprika
1–2 gulrøtter
¼ brokkoli
¼ blomkål
½ rødløk
1 pose oyster & spring onion
wok sauce
koriander
olje til steking



2–3 PERS.



CA. 15 MIN.



ENKEL



CA. 400 G GRØNT

KYLLINGWOK

MED PAPRIKA, BLOMKÅL OG BROKKOLI

Skrell gulrøtter, vask paprika og fjern frøene, og del alt i passende biter. Varm opp en wokpanne (eller en vanlig panne med høye kanter) og tilsett olje. Pannen skal være varm og god. Tilsett kyllingen og stek i et par minutter til bitene er gjennomstekt. Krydre med salt og pepper, og ta kyllingen ut av pannen.

Tilsett litt mer olje og deretter grønnsakene. Wok over høy varme i et par minutter før du tilsetter woksauzen. La det surre et par minutter.

Tilbered eggnudlene som beskrevet på pakken.

Fordel eggnudler, grønnsaker og kylling på tallerken og topp med frisk koriander.



79⁹⁰

-30%



For flere middagstips, ta en titt i vårt oppskriftshefte på joker.no eller hent heftet i butikken!



Godt til middag-prisene gjelder t.o.m. 31.10.25 eller så langt beholdningen rekker.

joker

Fårikålkjøtt

Gilde, ca. 1 kg/2,3 kg



119

pr. kg

SESONGVARE



Lammestek

i stekepose/surret uten ben,
Folkets/Gilde, ca. 1,3 kg



249

pr. kg

SESONGVARE

Lammebog/Lammelår

i skiver, Gilde, ca. 850 g/2 kg



169

pr. kg

SESONGVARE



Lammelår

med mørbrad, Gilde,
ca. 3,4 kg



149

pr. kg

SESONGVARE

Saus til lam!



Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra

TORO
3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen

Utvalget kan variere

OKTOBER

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

TORO
Brownies

TORO
Bestselger!
Brownies
langpanne

TORO
Lette å smøre ut!
Sjokoladeglasur
til langpanne

TORO
FRI
GLUTENFRI
VAFLE

TORO
Bestselger!
Puffins

TORO
FRI
GLUTENFRI
LYS MELBLANDING
TIL RUNDSTYKKER, PIZZABUNN, FOCACCIA M.M.

TORO
Pannekaker
familiepakning

TORO
Vafler

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
TORO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

OKTOBER

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



TORO
ORIGINAL
KJØTTKAKESAUS
PASSER TIL KJØTT

TORO
ORIGINAL
SJYSAUS

TORO
ORIGINAL
SPAGETTISAUS
TOMAT OG URTER

TORO
ORIGINAL
BEARNAISESAUS
PASSER TIL KJØTT

TORO
ORIGINAL
NAISESAUS

TORO
BRUN SAUS MED LØK
PASSER TIL KJØTT

TORO
ORIGINAL
BRUN SAUS

TORO
ORIGINAL
HOLLANDAISESAUS

TORO
ORIGINAL
FLØTESAUS

TORO
PEPPERSAUS

TORO
KANTARELL-
& SJAMPINJONGSAUS

TORO
KYLINGSAUS
BRETAGNE
PASSER TIL KYLLING & SVIN

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
TORO
3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

OKTOBER

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra

TORO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen

Utvalget kan variere

OKTOBER

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

TORO
BERGENSK
FISKESUPPE
MED GULROT

TORO
ORIGINAL
TOMAT-SUPPE

TORO
KJØTTESUPPE
MED GULROT

TORO
ORIGINAL
TOMAT-SUPPE
MED MAKARONI

TORO
KREMET
BLOMKÅL-SUPPE

TORO
GUL
ERTESUPPE
MED FÅREPØLSE, GULROT OG PURRE

TORO
ERTE-SUPPE
MED POTETER, ERTER OG BYGGGRYN

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
TORO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

OKTOBER

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



Asiatisk uke

Et utvalg produkter fra Eldorado, Santa Maria, TINE,
Sarita, Haugen-gruppen

Førpris 16,90–64,90

-30%

Kyllingfilet

Strimlet, Prior, 400 g
Enh.pr. 199,75 pr. kg
Førpris 99,90

79⁹⁰

Tilbudet gjelder t.o.m. 31.10.

Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Middag

Kjøttdeig

50/50 storfe og kylling, Folkets, 400 g

Enh.pris 124,75 pr. kg
Førpris 72,90

Perfekt
til taco &
pizza!

NYHET!



49⁹⁰

Kyllingfilet

strimlet, Prior, 400 g

Enh.pris 199,75 pr. kg
Førpris 99,90

79⁹⁰



Kjøttkaker

Gilde, 800 g

Enh.pris 99,88 pr. kg
Førpris 117,90

79⁹⁰



Små gule poteter

Gartner, 900 g

Enh.pris 33,22 pr. kg

29⁹⁰



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



Frokost

Minibaguetter/ Baguetter

Fine/Grove, 300 g, Eldorado

Enh.pris 33,33 pr. kg

Førpris 19,90



Ukens brød

Nystekt

Landbrød

Bakehuset, 750 g

Enh.pris 39,87pr. kg

Førpris 49,90

29⁹⁰

Gjelder t.o.m. søndag 12.10



**Vi steker
ukens brød
i butikken
hele uken!**

Gjelder også søndag for
søndagsåpne butikker.

Nystekte

Rundstykker

Solstykker/Gullkornbriks/Valmue,

Bakehuset, 75 g

Fast pris

2 for

15



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

Frokost

Havregrøt

Urkraft, Møllerens, 65 g
Førpris 15,90

Sardiner

i olje, King Oscar, 106 g
Førpris 29,90

Vita Hjertego'

Lettmargarin, Mills, 370 g
Førpris 34,90

Skinke-/ Baconost

Kavli, 175 g
Førpris 39,90/42,90

-30%



Ukens **joker**

Spekemat og pålegg

et stort utvalg, Stranda/Grilstad, 70–250 g
Førpris 31,90–99,00

-40%

Maks 5 pk. pr. kunde



Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

Frukt & grønt

Ukens Beste

Appelsin/
Banan/Pære

løsvekt

19⁹⁰
pr. kg

Se
oppskrift på
Fruktsalat med
vaniljeis
på joker.no

Tips! Lag en enkel fruktsalat
til dessert – sunt og godt!

Norske epler

løsvekt

29⁹⁰
pr. kg



Plommer

Cevita, 450 g

Enh.pris 88,67 pr. kg

39⁹⁰



Sunn Snækk

150–200 g

Enh.pris 124,50–166,00 pr. kg

24⁹⁰



Små gule poteter

Gartner, 900 g

Enh.pris 33,22 pr. kg

29⁹⁰



Manglende norske varer erstattes/suppleres med import.

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Høstkos

TINE iskaffe

Cappuccino/Mocca/
Latte protein uten,
330 ml
Enh.pris 51,21 pr. l
Førpris 25,90–27,90



16⁹⁰

Utvalget kan variere

Snacks

et utvalg, Eldorado,
150–300 g
Enh.pris 66,33–132,67 pr. kg
Førpris 22,90–39,90



19⁹⁰

Gulrotkake/Sjokoladekake/ Mini sjokoladekaker

Berthas, 150–330 g
Enh.pris 120,91–266,00 pr. kg
Førpris 44,90–59,90



39⁹⁰

Coca-Cola 1,5 l

med/uten sukker
Enh.pris 16,60 pr. l
Førpris 40,90/41,90



24⁹⁰
+ pant

Utvalget kan variere

HELGEKUPP FREDAG & LØRDAG

Freia storplater

et utvalg, 200 g

3 for

99



Maks 6 pk. pr. kunde.

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Hus & hjem

Alt fra Omo, Blenda, Milo og Comfort

750 ml/950 g/1,17 kg/14 stk.

Førpris 41,90–82,90

-30%



Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



Alltid nystekt i butikk!

Hos Joker har vi et variert utvalg av nystekte
brød og bakervarer i vårt "bakeri".



Ukens brød

Nystekt

Landbrød

Bakehuset, 750 g

Enh.pris 39,87pr. kg
Førpris 49,90

29⁹⁰

Gjelder t.o.m. søndag 12.10

Vi steker
ukens brød
i butikken
hele uken!

Gjelder også søndag for
søndagsåpne butikker.

ALLTID
NYSTEKT!

LANDBRØD



Bakehuset



29 %

ALLTID
NYSTEKT!

Nystekte

Rundstykker

Solstykker/Gullkornbriks/Valmue,
Bakehuset, 75 g

Fast pris

2 for

15



Utvalget kan variere

Nystekte

Boller

Hvete-/Sjokolade-/Rosinboller,
Bakehuset, 90–95 g

Fast pris

3 for

30



Utvalget kan variere

Nystekt

Wienerbakst

Bakehuset, 70–120 g

Fast pris

2 for

30



Utvalget kan variere



BLOMSTERTORGET

— ALLTID FRISKE BLOMSTER —

Roser

10 stk., 45 cm



Fast pris

99



På joker.no får du tips til hvordan du får rosene dine til å vare lenger!

Ildtop



59⁹⁰

Bildene kan avvike fra

risen gjelder t.o.m. 5.10.25

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)





BLOMSTERTORGET

— ALLTID FRISKE BLOMSTER —

⇒ Helgens Bukett ⇒

Fast pris

159

**Blomster fra
Den Gode naboen!**
Gled deg selv eller
noen du setter pris på.
Hos Joker får du hver
helg en vakker bukett
til kun 159 kroner.

Roser, Brudeslør, Hyperikum og Grennellik

7 dagers holdbarhetsgaranti

Bildet kan avvike fra produkt i butikk

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [ig](#) @jokernorge

joker

Godt kjøp!

Alltid til en god pris



Utvalget kan variere.
Se pris på butikkhylle eller i nettbutikk.

joker

SMÅKEN AV NORGE

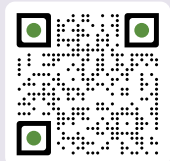
Lokale favoritter



Rundt om i hele Norge finnes det mange unike produkter som fortjener å bli løftet frem.

SOM JOKER GLAD-KUNDE får du kuponger rett i Joker-appen!

Bli Joker GLAD-kunde via QR-koden eller
ved å sende en SMS med ordet GLAD til 2155



Nyt/Nude is

et utvalg/Hennig-Olsen, 500 ml
Førpris 69,90–86,90



Stratos storplate

Nidar, 150 g
Førpris 62,90



-30%

Husholdningssaft

u/tilsatt sukker, Lerum,
1,5 l, + pant
Førpris 84,90



Hamburger

Grilstad, 8 x 100 g
Førpris 169,90



KUPONGENE MÅ AKTIVERES I JOKER-APPEN ELLER PÅ JOKER.NO
FØR DU KOMMER TIL KASSEN

Kupongtilbudene gjelder t.o.m. 19.10.25

trumf



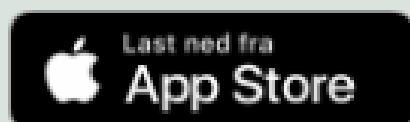
joker



I Joker-appen kan du se:

- ♥ Dine kuponger
- ♥ Oversikt over nedprisede datovarer
- ♥ Dine besparelser på tilbud, kuponger og Trumf-bonus
- ♥ Digitalt Trumf-kort
- ♥ Dine kvitteringer på kjøp
- ♥ Digital reklamasjon
- ♥ Middagsoppskrifter
- ♥ Ukens kundeavis

Last ned Joker-appen



MINSK MATSVINNET OG SPAR PENGER MED JOKER-APPEN!

The advertisement features a central graphic with two smartphones. The left phone displays the Joker logo, while the right phone shows a list of discounted food items. The background is a green gradient with large, stylized discount percentages: -40%, -70%, -30%, -50%, -60%, -30%, and -50%.

joker

Nå finner du nedprisede datovarer i Joker-appen!

Item	Current Price (Nå)	Original Price (Før)	Discount
BROKKOLI 400g	Nå 16,03 kr	Før 22,90 kr	-30%
SVIN NAKKEKOTELETT 4pk Ca900g Folkets	Nå 83,40 kr	Før 139,00 kr	-40%
BABYSPINAT 65g Grønn&frisk	Nå 8,72 kr	Før 17,43 kr	-52%

Last ned Joker-appen på
Google Play eller i App Store.



Chatboten som hjelper deg med å redusere matsvinn

Som den gode naboen har vi lenge vært opptatt av å gjøre det enklere for deg som kunde å redusere matsvinn. Nå tar vi det et steg videre med vår nye chatbot Den gode naboten!

dengodenaboten.no



Handle når du selv vil med delvis fjernbetjente butikker!

Joker har mange fjernbetjente butikker spredt rundt i landet.

Dette er en innovasjon som opprettholder et levende lokalsamfunn.

Nå trenger ikke kundene å haste til butikken for å være sikre på å rekke å handle innen åpningstiden. Fastboende kan selv velge om de vil handle før eller etter jobb, på vei til eller fra fotballtrening, før eller etter en fritidsaktivitet. Og hyttefolket kan reise på hytta med trygghet om at de rekker butikken.

På joker.no kan du lese mer om hvordan delvis fjernbetjente butikker fungerer, og hvor i landet de befinner seg.

Vi er Joker – og vi byr på
**EKSTRA GODE
FORDELER!**



Les mer på joker.no



Enkelt å reklamere digitalt

for Joker-kunder som er Trumf-medlemmer

.....



Logg inn via joker.no eller Joker-appen



Velg varen fra kvitteringen din



Ta bilde av varen



Skriv hva som er feil med varen



Send inn klagen – hvis reklamasjonen blir godkjent, får du pengene raskt tilbake som Trumf-bonus

Er du ikke Trumf-medlem, kan du enkelt melde deg inn via joker.no eller ved å skanne QR-koden



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [i @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

