

joker.no

Kundeavisen gjelder tirsdag 16.9.–lørdag 20.9.25

– hvis ikke annet er oppgitt

joker
Den gode naboen

Ukens **joker**

Karbonadedeig

Folkets, 400 g

Enh.pris 149,75 pr. kg

Førpris 89,90

59⁹⁰

Maks 5 pk. pr. kunde



God middag med karbonadedeig!

Lasagne

Toro, 200/310 g

Førpris 51,90/62,90

-30%



Ukens **joker**

GARANTI

Dersom du ikke finner Ukens Joker i butikken, kontakt betjeningen og få en verdikupong som gir deg rett til å få denne Ukens Joker til samme pris uken etter.

All Sørlandschips

150–260 g

Førpris 30,90–57,90



Peppes-produkter og Synnøve revet

et utvalg, 70–550 g

Førpris 23,90–64,90

Lag din egen pizza!



Ferskt Fårikålkjøtt

Gilde, ca. 1 kg/2,3 kg

Tid for lam!



Utvalget kan variere

HELGEKUPP FREDAG & LØRDAG

Meierismør

TINE, 500 g

Enh.pris 79,80 pr. kg

Førpris 69,90

39⁹⁰



Maks 5 pk. pr. kunde

VI TAR FORBEHOLD OM SKRIVEFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Trippel-Trumf på torsdag!

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

Tid for norsk lam

Ferskt Fårikålkjøtt

Gilde, ca. 1 kg/2,3 kg



119

pr. kg

SESONGVARE



Fersk Lammestek

i stekepose/surret uten ben,
Folkets/Gilde, ca. 1,3 kg



249

pr. kg

SESONGVARE

Ferskt Lammebog/Lammelår

i skiver, Gilde, ca. 850 g/2 kg



169

pr. kg

SESONGVARE



Ferskt Lammelår

med mørbrad, Gilde,
ca. 3,4 kg



149

pr. kg

SESONGVARE

Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Godt til middag

SEPTEMBER

Gratis oppskriftshefte
får du i butikk eller
på joker.no



Svin biffstrimler

Korean BBQ, Folkets, 500 g
Enh.pris 139,80 pr. kg – Førpris 99,90



Kjøttdeig

storfe, Folkets, 400 g
Enh.pris 174,75 pr. kg – Førpris 84,90



Karbonader

storfe, Folkets, 525 g
Enh.pris 133,14 pr. kg – Førpris 79,90



MIDDAGS-PRODUKTER

69⁹⁰
pr. pk.



Pulled Pork

Tulip, 500 g
Enh.pris 139,80 pr. kg – Førpris 124,90



Tikka Masala

Fersk & Ferdig, 480 g
Enh.pris 145,63 pr. kg – Førpris 94,90



Pai

Ost & skinke/Bacon & brokkoli
Stabburet, 220 g
Enh.pris 158,86 pr. kg



Bacon ternet

bøkerøkt, Tulip, 2 x 125 g
Førpris 58,90



Tomater

knuste, Mutti, 400 g
Førpris 26,90



Kjøttkakesaus

original, Toro, 45 g
Førpris 15,90



Melange

flytende, Mills, 500 ml
Førpris 44,90

TILBEHØR
OG DESSERT
-30%



Tagliatelle

Eldorado, 500 g
Førpris 31,90



Hvitløksbageretter

Eldorado, 350 g
Førpris 31,90



Hvitløksdressing

Idun, 440 g
Førpris 49,90



Pizzabunn

original, Peppes Pizza, 550 g
Førpris 48,90



Brokkoli

Bama, pr. stk.



Grønn & Frisk-salater

65 g



Ben&Jerry's

Half Baked, Cookie Dough,
Chocolate Fudge Brownie, 465 ml
Førpris 99,90–109,00

Godt til middag-prisene gjelder t.o.m. 30.9.25 eller så langt beholdningen rekker. Vi tar forbehold om skrivefeil og utsolgte varer.

joker

Godt til middag!



MER FRUKT OG GRØNT

De nye nasjonale kostrådene anbefaler at vi spiser enda mer frukt og grønt. Derfor anbefaler vi enda mer av dette som tilbehør til våre middagsretter. Se hvor mange gram hver oppskrift inneholder.

INGREDIENSER:

1 Peppes pizzabunn
500 g korean BBQ-marinererte biffstrimler av svin
170 g revet mozzarella
1 grønn paprika
1 liten rødløk
100 g sjampinjong
1 dl mais
3 ss sorte oliven i skiver
Grønn & Frisk-salat til servering

SAUS

4 ss Heinz ketchup eller BBQ-saus
2 ts sterk chilisaus
2 ss brunt sukker
4 ss soyasaus
1–2 hvitløksfedd
2 ts eddik
2 ss vann



3–4 PERS.



CA. 30 MIN.



ENKEL



CA. 350 G GRØNT

SPICY RØD PIZZA

MED KOREANSK BBQ-MARINERT SVINEKJØTT

Bland alle ingrediensene til sausen i en liten kasserolle, kok opp under omrøring og la sausen koke i noen få sekunder. Hell sausen over i en bolle og avkjøl.

Rens og skjær paprika og løk i tynne strimler eller små biter, og soppen i skiver.

Varm ovnen til 210 grader. Stek gjerne kjøttet raskt over høy varme i en stekepanne for å få en liten stekeskorpe (stekes ferdig i ovnen).

Rull pizzabunnen ut på et stekbrett og smør sausen jevnt over bunnen. Dryss over osten og fordel paprika, løk, sopp, mais, oliven og biffstrimler.

Stek pizzaen midt i ovnen i ca. 15 minutter, eller til overflaten er gyllen og bunnen stekt.

Serveres gjerne med Grønn & Frisk-salat og et lite dryss med hakket koriander og chiliflakes etter smak.



69⁹⁰

-30%



For flere middagstips, ta en titt i vårt oppskriftshefte på joker.no eller hent heftet i butikken!



Godt til middag-prisene gjelder t.o.m. 30.9.25 eller så langt beholdningen rekker.

joker

FISKE MANNEN
REKER
MED SKALL
KOKT, FROST OG PAKKET OMBORD PÅ REKETRÅLEREN

Findus
GOD GAMMELDAGS-
fiskegrateng
originalen
torsk, makaroni & hvit saus

Findus
GOD GAMMELDAGS-
fiskegrateng
smårettbasen
makaroni, grønnsaker og ost

Findus
Kystens
Fiskegrateng

Findus
KAPTEINENS
FYLTE
Skikkelig sprø
FISK
med
KREMET
HOLLANDAISE SAUS

Findus
KAPTEINENS
FYLTE
OST, BROKKI
& GULROT
saus

Findus
VÅRE BESTE
FISKEPINNER

Findus
FISH
& CRISP
GOURMETFILEÉR
ORIGINALEN

Findus
ORIGINALEN
FISKEPINNER

Findus
WOK
CLASSIC
MED VANNEKASTANJER
OG MINIMAIS
KLAR PÅ 8 MIN

ELDORADO
BROKKOLI-
TOPPER
Kokes i lett saltet vann
i 7-10 minutter

ELDORADO
NORSKE POTETER
POMME
EKSPRES
SPRØ OG GOD SMÅK

ELDORADO
NORSKE POTETER
POMMES
STRIPS
SPRØ OG GOD SMÅK

ELDORADO
FLØTE-
GRATINERTE
POTETER FRA NORGE

ELDORADO
NORSKE GRØNNSAKER
BLOMKÅL
GULRØTTER
ERTER
Kokes med dill og smør
i skålen i ca. 5-7 minutter

HÖFF
OPPHØGDE
POTTETER
SØTPOTET

HÖFF
OPPHØGDE
POTTETER
ORIGINALEN

HÖFF
NYT MORGES
MEST SOLGTE
MANDEL-
POTETSTA
fra norske gårder
FIKS FERDIG
PÅ 8 MIN

HÖFF
NYHE
LØKRINGER
PERFEKT
TIL MIDDAG
OG SOM SMÅK

ELDORADO
PRISKE OG GODE
BUKETT-
GRØNNSAKER
Kokes i lett saltet vann i
4-5 minutter. Kan også
steges i panne

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Et stort utvalg frossen
**FISK, SKALLDYR
OG GRØNNSAKER**

Findus, Lofoten, Fiskemannen, Eldorado, Hoff

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

SEPTEMBER

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Et stort utvalg frossen
**FISK, SKALLDYR
OG GRØNNSAKER**

Findus, Lofoten, Fiskemannen, Eldorado, Hoff

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen

SEPTEMBER



Utvalget kan variere

PLUKK & MIKS
blant alle 3 for 2-produkter

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Et stort utvalg frossen
**FISK, SKALLDYR
OG GRØNNSAKER**

Findus, Lofoten, Fiskemannen, Eldorado, Hoff

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen

SEPTEMBER



Utvalget kan variere

PLUKK & MIKS
blant alle 3 for 2-produkter

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Et stort utvalg frossen
**FISK, SKALLDYR
OG GRØNNSAKER**

Findus, Lofoten, Fiskemannen, Eldorado, Hoff

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen

SEPTEMBER



Utvalget kan variere

PLUKK & MIKS
blant alle 3 for 2-produkter

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Et stort utvalg frossen
**FISK, SKALLDYR
OG GRØNNSAKER**

Findus, Lofoten, Fiskemannen, Eldorado, Hoff

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen

SEPTEMBER



Utvalget kan variere

PLUKK & MIKS
blant alle 3 for 2-produkter

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



Frokost

Tunfisk/Makrellfilet

Hot Thai Chili/Tomatsaus, King Oscar, 85/110 g

Enh.pris 117,65/90,91 pr. kg

Førpris 19,90



Granola

Pekannøtter/Jordbær,
Synnøve, 350/390 g

Enh.pris 114,00/102,31 pr. kg

Førpris 56,90/55,90



Gresk yoghurt

Salt karamell/Honning og
pekannøtt, Synnøve, 160 g

Enh.pris 155,63 pr. kg

Førpris 32,90/29,90



Fårepølse/Gräddost

Vossafår/TINE, 140/380 g

Enh.pris 356,43/131,32 pr. kg

Førpris 69,90



Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Septemberkos!

Jordbær-/Bringebærsyltetøy

Lerum, 800 g
Førpris 62,90/74,90

Pannekaker

Eldorado, 810 g
Førpris 59,90

Sjokolademelk

Q-meieriene, 1 l
Førpris 35,90

-30%



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



Drikke

Pepsi/Solo/Villa

med/uten sukker, 1,5 l
Førpris 39,90–41,90



-40%
+ pant

Powerade

0,5 l
Enh.pris 30,00 pr. l
Førpris 29,90–30,90



2 for

30
+ pant

Froosh smoothie

150 ml
Enh.pris 99,33 pr. l
Førpris 19,90



14⁹⁰

Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

Alltid nystekt i butikk!

Hos Joker har vi et variert utvalg av nystekte brød og bakervarer i vårt "bakeri".



Ukens brød

Nystekt

Gullkorn/ Familiebrød

Bakehuset, 500 g

Enh.pris 49,80 pr. kg

Førpris 29,90

24⁹⁰

Gjelder t.o.m. søndag 28.9.

Vi steker
ukens brød
i butikken
hele uken!

Gjelder også søndag for
søndagsåpne butikker.

Nystekte

Rundstykker

Solstykker/Gullkornbriks/Valmue-
rundstykker, Bakehuset, 75 g

Fast pris

2 for

15

Utvalget kan variere

Nystekte

Boller

Hvete-/Sjokolade-/Rosinboller,
Bakehuset, 90–95 g

Fast pris

3 for

30

Utvalget kan variere

Nystekt

Wienerbakst

Bakehuset, 70–120 g

Fast pris

2 for

30

Utvalget kan variere

VI GIR DEG NYSTEKTE BRØD I HELE ÅPNINGSTIDEN, HVER ENESTE DAG!

Det er ikke mye som kan måle seg med duften av nystekt brød, og den duften byr Joker på hver eneste dag. Vi sørger hele tiden for å flytte rykende ferske og velduftende fristelser fra stekeovnen til bakevarehyllene våre. Hos oss får du nemlig kjøpt nystekte brød og andre fristelser i hele åpningstiden.

Frukt & grønt

Ukens Beste

Gulrot

beger, Gartner, 750 g
Enh. pris 26,53 pr. kg

19⁹⁰

Se
oppskrift på
Gulrot-
muffins med
melisglasur
på joker.no

Tips! Revet gulrot gir ekstra saftig
bakst, og er supert i muffins!

Norske epler

løsvekt



29⁹⁰
pr. kg

Klementiner

Cevita, løsvekt

29⁹⁰
pr. kg

Rotmiiks

Gartner, 1 kg



39⁹⁰

Grønn & Frisk salater

65 g



-30%

Utvalget kan variere

Manglende norske varer erstattes/suppleres med import.

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [@JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Kos

Multipacks fra Hennig Olsen

et utvalg, 480–750 ml

Førpris 64,90–79,90



Premium sjokolade

70% kakao, Freia, 100 g

Enh.pris 449,00 pr. kg

Førpris 64,90



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

Kakebutikk.no

-25%

Kaker til alle anledninger

Bestill fra utvalget av klassiske, populære kaker, eller skreddersy din egen med bilder, fyll og tekst etter ønske.

Tilbudet gjelder 1.–30.9. Bestill før kl. 12. (mandag–fredag) for henting i butikken neste dag. Tjenesten gjelder i utvalgte butikker, men er dessverre ikke tilgjengelig nord for Trøndelag. Se kakebutikk.no for mer informasjon. Det er ikke kakelevering på søndager.



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge





BLOMSTERTORGET
— ALLTID FRISKE BLOMSTER —

Roser

10 stk., 45 cm



Fast pris

99



På joker.no får du tips
til hvordan du får rosene
dine til å vare lenger!

Alpefiol

11 cm



49⁹⁰

Bildene kan avvike fra produkt i butikk

Prisen gjelder t.o.m. 21.9.25

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)





BLOMSTERTORGET
— ALLTID FRISKE BLOMSTER —

≡ Helgens Bukett ≡



Fast pris

159

**Blomster fra
Den Gode naboen!**
Gled deg selv eller
noen du setter pris på.
Hos Joker får du hver
helg en vakker bukett
til kun 159 kroner.

Chrysanthemum Alstromeria og Limonium

7 dagers holdbarhetsgaranti

Bildet kan avvike fra produkt i butikk

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [ig](#) @jokernorge

joker

Godt kjøp!

Alltid til en god pris



Utvalget kan variere.
Se pris på butikkhylle eller i nettbutikk.

joker

SMAKEN AV NORGE

Lokale favoritter

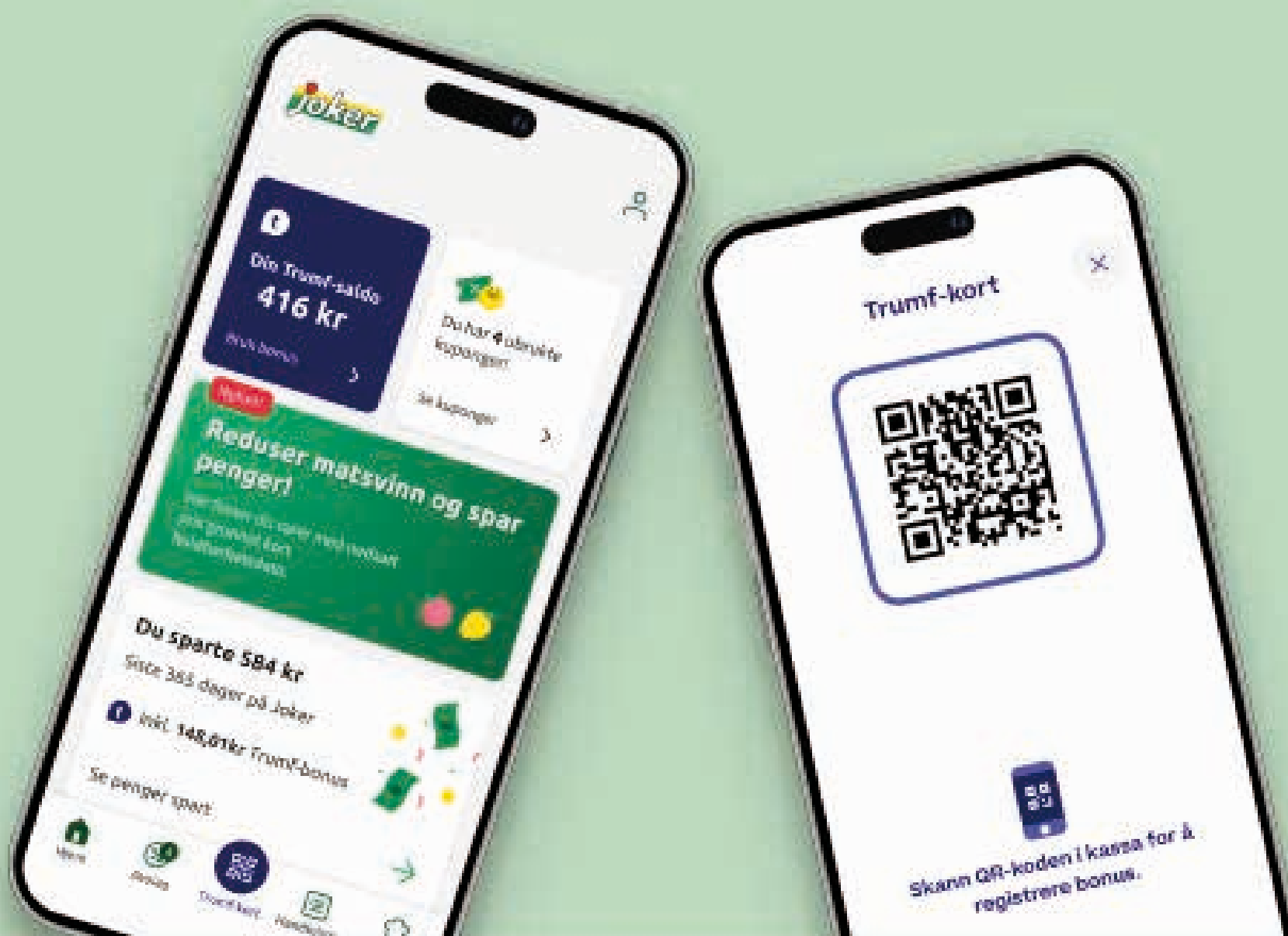
Et utvalg
produkter

-30%

Utvalget kan variere

SEPTEMBER

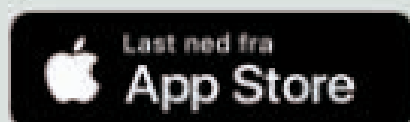
Rundt om i hele Norge finnes det mange unike produkter
som fortjener å bli løftet frem.



I Joker-appen kan du se:

- ♥ Oversikt over nedprisede datovarer
- ♥ Dine besparelser på tilbud, kuponger og Trumf-bonus
- ♥ Digitalt Trumf-kort
- ♥ Dine kvitteringer på kjøp
- ♥ Digital reklamasjon
- ♥ Middagsoppskrifter
- ♥ Ukens kundeavis

Last ned Joker-appen



MINSK MATSVINNET OG SPAR PENGER MED JOKER-APPEN!

The advertisement features a central graphic with a green background. On the left, a smartphone displays the Joker app logo. To its right, another smartphone shows a list of discounted food items. The background is decorated with large, light green discount percentages: -40%, -70%, -30%, -50%, -60%, -30%, -50%, and -60%.

joker

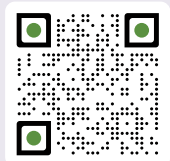
Nå finner du nedprisede datovarer i Joker-appen!

Item	Discount	Now Price	Old Price
BROKKOLI 400g	-27%	Nå 16,03 kr	Før 22,90 kr
SVIN NAKKEKOTELETT 4pk Ca900g Folkets	-40%	Nå 83,40 kr	Før 139,00 kr
BABYSPINAT 65g Grønn&frisk	-52%	Nå 8,72 kr	Før 17,43 kr

Last ned Joker-appen på
Google Play eller i App Store.

SOM JOKER GLAD-KUNDE får du kuponger rett i Joker-appen!

Bli Joker GLAD-kunde via QR-koden eller ved å sende en SMS med ordet GLAD til 2155



Coca-Cola

med og uten sukker, 4 x 0,33 l
Førpris 64,90



Pasta

med ost og skinkesaus, Fjordland, 350 g
Førpris 64,90



-30%

Oreo kjeks

Original/Double, 154/157 g
Førpris 34,90/36,90



Kokt skinke/ Frokostskinke

Folkets, 80 g
Førpris 26,90/22,90



KUPONGENE MÅ AKTIVERES I JOKER-APPEN ELLER PÅ JOKER.NO
FØR DU KOMMER TIL KASSEN

Kupongtilbudene gjelder t.o.m. 21.9.25

trumf



joker



Chatboten som hjelper deg med å redusere matsvinn

Som den gode naboen har vi lenge vært opptatt av å gjøre det enklere for deg som kunde å redusere matsvinn. Nå tar vi det et steg videre med vår nye chatbot Den gode naboten!

dengodenaboten.no



Handle når du selv vil med delvis fjernbetjente butikker!

Joker har mange fjernbetjente butikker spredt rundt i landet.

Dette er en innovasjon som opprettholder et levende lokalsamfunn.

Nå trenger ikke kundene å haste til butikken for å være sikre på å rekke å handle innen åpningstiden. Fastboende kan selv velge om de vil handle før eller etter jobb, på vei til eller fra fotballtrening, før eller etter en fritidsaktivitet. Og hyttefolket kan reise på hytta med trygghet om at de rekker butikken.

På joker.no kan du lese mer om hvordan delvis fjernbetjente butikker fungerer, og hvor i landet de befinner seg.



Vi er Joker – og vi byr på
**EKSTRA GODE
FORDELER!**



Les mer på joker.no



Enkelt å reklamere digitalt

for Joker-kunder som er Trumf-medlemmer

.....



Logg inn via joker.no eller Joker-appen



Velg varen fra kvitteringen din



Ta bilde av varen



Skriv hva som er feil med varen



Send inn klagen – hvis reklamasjonen blir godkjent, får du pengene raskt tilbake som Trumf-bonus

Er du ikke Trumf-medlem, kan du enkelt melde deg inn via joker.no eller ved å skanne QR-koden



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [ig @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

