

joker.no

Prisene gjelder tirsdag 11.3.–lørdag 15.3.25

– hvis ikke annet er oppgitt

joker
Den gode naboen

Ukens **joker**

Jarlsberg

TINE, 450 g

Enh.pris 110,89 pr. kg

Førpris 99,90

49⁹⁰

Maks 5 pk. pr. kunde



Godt med Jarlsberg på!

Nystekt

Gullkorn/Familiebrød

Bakehuset, 500 g

Enh.pris 49,80 pr. kg

Førpris 29,90

24⁹⁰

Gjelder t.o.m. søndag 16.3.

**Vi steker
ukens brød
i butikken
hele uken!**

Gjelder også søndag for
søndagsåpne butikker.

Ukens **joker**
GARANTI

Dersom du ikke finner Ukens Joker i butikken, kontakt betjeningen og få en verdikupong som gir deg rett til å få denne Ukens Joker til samme pris uken etter.

Kjøttpølser/ Kjøttkaker

Gilde, 900/800 g

Enh.pris 77,67/87,38 pr. kg

Førpris 99,90/114,90



69⁹⁰

Alle bokser fra Coca-Cola

med/uten sukker, 330 ml

Enh.pris 22,65 pr. l

Førpris 20,90 pr. stk./64,90 pr. pk.



4 x 330 ml

29⁹⁰

+ pant

Pr. boks

7⁴⁸

+ pant

Utvalget kan variere

Bananer

Bendit



Ukens Beste

16⁹⁰

pr. kg

HELGEKUPP FREDAG & LØRDAG

Toalettpapir/ Tørkerull

Dekor, Lambi, 8/4 ruller

Enh.pris 18,12/60,77 pr. 100 m

Førpris 66,90/69,90



29⁹⁰

Maks 5 pk. pr. kunde

VI TAR FORBEHOLD OM SKRIVEFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Trippel-Trumf på torsdag!

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [ig @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

PLUKK & MIKS

BLANT ALLE UTVALGTE PRODUKTER

PÅ SIDE 2-8

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS

Se Eldorado oppskrifts-
hefte på joker.no

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [i @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

PLUKK & MIKS

BLANT ALLE UTVALGTE PRODUKTER PÅ SIDE 2-8

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS



Se Eldorado oppskrifts-
hefte på joker.no



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [i @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)



PLUKK & MIKS

BLANT ALLE UTVALGTE PRODUKTER

PÅ SIDE 2-8

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS



Se Eldorado oppskrifts-
hefte på joker.no

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [i @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

PLUKK & MIKS

BLANT ALLE UTVALGTE PRODUKTER PÅ SIDE 2-8

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS



Se Eldorado oppskrifts-
hefte på joker.no



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

PLUKK & MIKS

BLANT ALLE UTVALGTE PRODUKTER

PÅ SIDE 2-8



Se Eldorado oppskrifts-
hefte på joker.no

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [i @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)



PLUKK & MIKS

BLANT ALLE UTVALGTE PRODUKTER PÅ SIDE 2-8

MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS



Se Eldorado oppskrifts-
hefte på joker.no

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge



Godt til middag

MARS

Gratis oppskriftshefte
får du i butikk eller
på joker.no

Kyllingfilet

naturell, Prior, 425 g
Enh.pris 164,47 pr. kg – Førpris 92,90



Scampi

rå, uten skall 31/40, Fiskemannen, 500 g
Enh.pris 139,80 pr. kg – Førpris 139,90



Biffstrimler

storfe, Folkets, 300 g
Enh.pris 233,00 pr. kg – Førpris 89,90



MIDDAGS- PRODUKTER

69⁹⁰

pr. pk.



Kjøttkaker

Gilde, 800 g
Enh.pris 87,38 pr. kg – Førpris 114,90



Kyllingklubber

naturell, frosne, Folkets, 1,2 kg
Enh.pris 58,25 pr. kg – Førpris 89,90



Big One

Pepperoni, 590 g
Enh.pris 118,47 pr. kg – Førpris 104,90

FERDIG-
RETT

TILBEHØR

-30%



Gulost

grovrevet,
Synnøve, 280 g
Førpris 56,90



Woksauce

Teriyaki/Oyster & Spring Onion, Blue
Dragon, 120 g
Førpris 25,90



Seterrømme

TINE, 300 g
Førpris 32,90



Peppersaus/ Fløtesaus

Toro, 21/50 g
Førpris 19,90/22,90



Morenepoteter

gule, Bjertnæs & Hoel, 650 g



Grønn & Frisk salater

et utvalg, 65 g

Utvalget kan variere



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33% trekkes fra i kassen

MARS

Godt til middag-prisene gjelder t.o.m. 31.3.25 eller så langt beholdningen rekker. Vi tar forbehold om skrivefeil og utsolgte varer.

joker

Godt til middag!



INGREDIENSER:

250 g rå scampi
1 dl mild olivenolje
3-4 fedd hvitløk
1 rød chili
en klype paprikapulver
en god klype salt
4 ss hakket persille
1 pose babyleaf mix til servering
varme pitabrød til servering



2 PERS.



CA. 20 MIN.



ENKEL



CA. 125 g GRØNT

SCAMPI

I HVITLØK- OG CHILIOlje

Varm ovnen til 220 grader.

Fordel scampiene i to små ildfaste former og dryss over en god klype salt og paprikapulver.

Finsnitt hvitløk og chili. Juster mengde chili etter ønsket styrke. Varm oljen i en liten panne eller kasserolle, tilsett hvitløk og chili og la det syde et lite minutt (pass på varmen, hvitløken må ikke bli brent – da blir den bitter) til hvitløken begynner å mykne og blir lett gyllen.

Fordel den varme hvitløk- og chilioljen over scampien og stek videre i ovn i ca. 4 minutter, eller til scampiene har skiftet farge (blitt røde) og oljen er "fresende" varm.

Dryss over hakkede urter og server med varme pitabrød og frisk salat.



69⁹⁰



-30%

For flere middagstips, ta en titt i vårt oppskriftshefte på joker.no eller hent heftet i butikken!



Godt til middag-prisene gjelder t.o.m. 31.3.25 eller så langt beholdningen rekker.

joker

Asiatisk uke

Førpris 20,90–79,90

-30%



Godt i asiatiske retter

Kyllingfilet

Naturell, Prior, 425 g
Enh.pr. 164,47 pr. kg
Førpris 92,90

69⁹⁰



Scampi

rå, uten skall 31/40,
Fiskemannen, 500 g
Enh.pr. 139,80 pr. kg
Førpris 139,90

69⁹⁰



Middagstips

Kjøttpølser/Kjøttkaker

Gilde, 900/800 g

Enh.pris 77,67/87,38 pr. kg

Førpris 99,90/114,90



Middagstilbehør



33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere. Se hele utvalget på side 2-8.

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [i @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)



Ukens Beste

Bananer
Bendit

16⁹⁰

pr. kg

Se
oppskrift på
Bananmuffins
med crunchy
topping
på joker.no

Tips! Overmodne bananer gir
en naturlig sødme til bakst.

Alle epler
i løsvekt

24⁹⁰
pr. kg

Agurk
pr. stk.

19⁹⁰

**Tilbehør til
middag**

-30%

Crispialat
Gartner, pr. stk.

24⁹⁰

BABYSPINAT
Svak, søtt spinatblanding med
trist og god smak

**BABYLEAF
MIX**
Svartkål og spinatblanding
med søtt og mild smak

Utvalget kan variere

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [ig @jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)

joker

Frokost

Ukens **joker**

Jarlsberg

TINE, 450 g

Enh.pris 110,89 pr. kg
Førpris 99,90

49⁹⁰

Maks 5 pk. pr. kunde



Et utvalg fra Finsbråten

Bacon/Spekeskinke, 120/80 g

Enh.pris 332,50/498,75 pr. kg
Førpris 49,90/55,90

39⁹⁰



TINE yoghurt

et utvalg, 500 g

Enh.pris 39,80 pr. kg
Førpris 28,90

19⁹⁰



Utvalget kan variere



MÅNEDENS PLUKK & MIKS

Alle produkter fra
ELDORADO

3 FOR 2

33,33 % trekkes fra i kassen
Utvalget kan variere

MARS



33,33 % trekkes fra i kassen

Utvalget kan variere. Se hele utvalget på side 2-8.

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker

Bakervarer

Hos Joker har vi et variert utvalg nystekte brød,
og hver uke har vi Ukens Brød på tilbud!



Ukens brød

Nystekt

Gullkorn/ Familiebrød

Bakehuset, 500 g

Enh.pris 49,80 pr. kg

Førpris 29,90

24⁹⁰

Gjelder t.o.m. søndag 16.3.



Vi steker
ukens brød
i butikken
hele uken!

Gjelder også søndag for
søndagsåpne butikker.

Nystekte

Rundstykker

Solstykker/Gullkornbriks/Valmue-
rundstykker, Bakehuset, 75 g

Enh.pris 100,00 pr. kg



Nystekte

Boller

Hvete-/Sjokolade-/Rosinboller,
Bakehuset, 100–105 g

Enh.pris 95,24–100,00 pr. kg



Nystekt

Wienerbakst

Bakehuset, 70–120 g

Enh.pris 125,00–214,29 pr. kg



Utvalget kan variere

Läkerol

et utvalg, 25 g
Førpris 16,90–19,90



Red Bull

med/uten sukker, 250 ml
Enh.pris 59,60 pr. l
Førpris 24,90



Utvalget kan variere

Tortilla Cheese

Maarud, 185 g
Enh.pris 188,65 pr. kg
Førpris 42,90



Alle bokser fra Coca-Cola

med/uten sukker, 330 ml
Enh.pris 22,65 pr. l
Førpris 20,90 pr. stk./64,90 pr. pk.



Utvalget kan variere



HELGEKUPP FREDAG & LØRDAG

Toalettpapir/ Tørkerull

Dekor, Lambi, 8/4 ruller

Enh.pris 18,12/60,77 pr. 100 m

Førpris 66,90/69,90



29⁹⁰

Maks 5 pk. pr. kunde

Deodorant

Carbon Protect, Men Expert,
L'Oréal, 50 ml

Enh.pris 698,60 pr. l

Førpris 49,90

-30%



Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f](#) @JokerNorge og [i](#) @jokernorge

joker



Roser

10 stk., 45 cm



Fast pris

99



På joker.no får du tips til hvordan du får rosene dine til å vare lenger!



Ildtopp

Norsk



79⁹⁰

Stelletips

Ikke vann Ildtoppen for ofte. La jorden tørke ut før du vanner på nytt.

Prisen gjelder t.o.m. 23.3.25

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](https://www.facebook.com/JokerNorge) og [@jokernorge](https://www.instagram.com/jokernorge)



SMAKEN AV NORGE

Lokale favoritter

Et utvalg
produkter

-30%

Utvalget kan variere

MARS

Rundt om i hele Norge finnes det mange unike produkter
som fortjener å bli løftet frem.

Godt kjøp!

Alltid til en god pris



Utvalget kan variere. Se pris på butikkhylle eller i nettbutikk.

joker
Den gode naboen



Chatboten som hjelper deg å redusere matsvinn

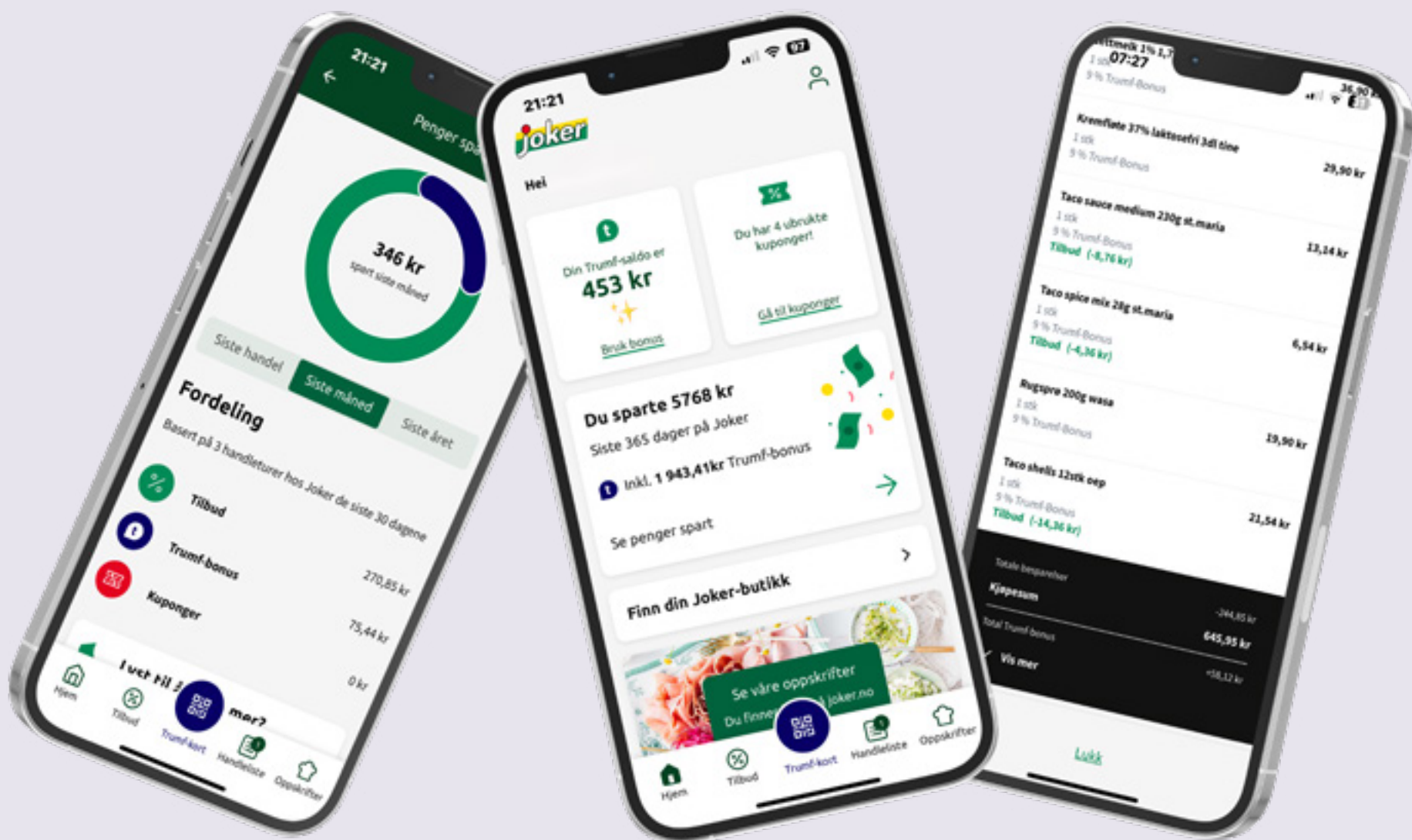
Som den gode naboen har vi lenge vært opptatt av å gjøre det enklere for deg som kunde å redusere matsvinn. Nå tar vi det et steg videre med vår nye chatbot Den gode naboten!

dengodenaboten.no

SE HVA DU SPARER

PÅ TILBUD, KUPONGER OG TRUMF-BONUS

Nå kan alle Trumf/Joker GLAD-kunder se hvor mye som blir spart ved å benytte de gode tilbudene! Dette får du nå oversikten over både i Joker-appen og på joker.no



Trumf-bonus

All Trumf-bonus du har tjent ved å handle i våre butikker.

Kuponger

Se hva du sparer på innløste Joker GLAD-kuponger.

Tilbud

Varer som er satt ned i kroner, %-avslag eller 3 for 2.

Du kan velge mellom å se besparelser på siste handel, siste måned eller hele året.
PS! Du må være logget inn med Trumf for å kunne se besparelser.



SPAR PENGER som Joker GLAD-kunde

**FÅ 5 % EKSTRA TRUMF-BONUS HVER MANDAG OG FÅ
NYE KUPONGER HVER 14. DAG SOM JOKER GLAD-KUNDE.**

Last ned Joker-appen og få kuponger rett i appen!

Alle Joker GLAD-kunder får fire kuponger som gjelder i 14 dager. Les mer på joker.no

Sørlandsis

Hennig-Olsen, 0,95–1,2 l
Enh.pris 41,58– 52,53 pr. l
Førpris 74,90–82,90

49⁹⁰



Micropop

salt, Maarud, 3 x 80 g
Enh.pris 103,75 pr. kg
Førpris 41,90

24⁹⁰



Knekkebrød

Godt for deg/Urter & havsalt,
Sigdal, 235/220 g
Enh.pris 148,51/158,64 pr. kg
Førpris 49,90/51,90

34⁹⁰



Alle Fanta 0,5 l

med/uten sukker
Enh.pris 30,00 pr. l
Førpris 26,90–29,90

2 for

30

+ pant

Utvalget
kan variere



Kupongtilbudene gjelder t.o.m. 30.3.25

Min kundeavis

Les kundeavisen direkte i Joker-appen.

Kuponger

Som Joker GLAD-kunde får du tilgang
til eksklusive kuponger!

Trippel-Trumf

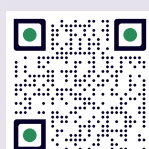
Se når det er Trippel-Trumf torsdag.

Trumf-bonus

Få oversikt over din Trumf-bonus.

Du beholder ellers alle dine Trumf-fordeler
når du melder deg inn i Joker GLAD!

Er du allerede
Trumf-medlem med
registrert mobilnummer,
send **SMS til 2155**
med ordet
GLAD.



MELD DEG INN
PÅ 1-2-3!



SPAR PENGER, SPAR MILJØET



lm throw
no more

Se etter nedprisede
datovarer i
Throw No More-appen.



Bestill en forundrings-
pose med
Too Good To Go.

*Last ned appene Throw No More og Too Good To Go
på Google Play eller i App Store.*

Besøk joker.no for inspirasjon og matglede

Følg oss på sosiale medier: [f @JokerNorge](#) og [@jokernorge](#)



Vi er Joker – og vi byr på
**EKSTRA GODE
FORDELER!**

Ukens *joker*



Les mer på joker.no



joker
Døgnåpent
365 dager



Handle når du selv vil med delvis fjernbetjente butikker!

Joker har nå 36 delvis fjernbetjente butikker rundt om i landet, og flere kommer.

Dette er en innovasjon som opprettholder et levende lokalsamfunn.

Nå trenger ikke kundene å haste til butikken for å være sikre på å rekke å handle innen åpningstiden. Fastboende kan selv velge om de vil handle før eller etter jobb, på vei til eller fra fotballtrening, før eller etter en fritidsaktivitet. Og hyttefolket kan reise på hytta med trygghet om at de rekker butikken.

På joker.no kan du lese mer om hvordan delvis fjernbetjente butikker fungerer, og hvor i landet de befinner seg.

joker
Den gode naboen

GRATIS
Å DELTA!

Barnas skileker

- * Arrangementer over hele Norge
- * Gratis å delta og alle får premie
- * Alle barn opp til 12 år kan delta



Påmelding: www.skileker.no/turne

Barnas skileker arrangeres av Sport-Event i samarbeid med klubber og idrettslag over hele landet. Vi håper å se deg og din familie på ett av våre arrangementer i vinter!

10. mars	Harstad, Troms
12. mars	Bodø, Nordland
13. mars	Mo i Rana, Nordland
15. mars	Namsos, Trøndelag
16. mars	Steinkjer, Trøndelag
18. mars	Skogn, Trøndelag
19. mars	Oppdal, Trøndelag
20. mars	Torvikbukt, Møre og Romsdal
22. mars	Isfjorden, Møre og Romsdal
23. mars	Stordal, Møre og Romsdal
13. april	Skeikampen, Innlandet
14. april	Trysil, Innlandet

Følg med på www.skileker.no for eventuelle endringer

skilek # aktive barn # mestring # vintermoro # inkludering



Joker er den glade sponsor av Barnas skileker!

Foodora

Leveringstjenesten Foodora har utvidet distribusjonsområdet til å gjelde flere steder i Norge.

Foodora leverer et utvalg varer fra samarbeidsbutikkene, innen 35 minutter fra du har bestilt, hjem til deg. Prisene er de samme som du betaler i butikken.

Det kan tilkomme leveringskostnad og minstebestilling (som fremkommer i bestillingen på nettsiden). Foodora tilbyr gratis levering for nye kunder.

**Last ned
Foodora-appen
eller bestill via
foodora.no**



Butikker som er knyttet til samarbeidet med Foodora i dag:

Joker Akersgata, Oslo
Joker Asker Stasjon, Asker
Joker Barcode, Oslo
Joker Drammen Togstasjon, Drammen
Joker Dramsveien, Tromsø
Joker Duestien, Skien
Joker Gamlebyen, Oslo
Joker Grimstad, Grimstad
Joker Hisøy, His
Joker Holmlia, Oslo
Joker Ilevollen, Trondheim
Joker Jar, Bærum
Joker Jeløy, Moss
Joker Jessheim Hageby, Jessheim
Joker Kannik, Stavanger
Joker Kirkeveien, Oslo
Joker Kronprinsensgate, Kristiansand
Joker Langhus, Langhus
Joker Lislebyveien, Fredrikstad
Joker Lysaker Stasjon, Lysaker
Joker Løren, Oslo
Joker Møllendal, Bergen
Joker Reinslettveien, Bodø
Joker Risteigen, Kongsberg
Joker Rælingen, Rælingen
Joker Sandvika Stasjon, Sandvika
Joker Spilde, Bergen
Joker Storgatbakken, Tromsø
Joker Strømmen, Strømmen
Joker Teisen, Oslo
Joker Toftes gate, Oslo
Joker Ullern, Oslo
Joker Vakås, Asker
Joker Vestbyen, Bodø
Joker Vestparken, Bodø
Joker Vækerøveien, Oslo

Enkelt å reklamere digitalt

for Joker-kunder som er Trumf-medlemmer

.....



Logg inn via joker.no eller Joker-appen



Velg varen fra kvitteringen din



Ta bilde av varen



Skriv hva som er feil med varen



Send inn klagen – hvis reklamasjonen blir godkjent, får du pengene raskt tilbake som Trumf-bonus