

TAG PÅ SOMMERKURSER 2019 PÅ RYSLINGE HØJ- OG EFTERSKOLE

SE MERE PÅ WWW.RYSLINGE.NU

» Uge 31

fra 27. juli - 2. august

Visens Venner Senior Dans



RYSLINGE HØJ- OG EFTERSKOLE

Højskolen 1 . 5856 Ryslinge
Telefon: 6267 1020
www.ryslinge.nu

RYSLINGE
HØJSKOLE
EFTERSKOLE



» Med visen i centrum til alle der elsker at synge

Fra lørdag den 27. juli til fredag den 2. august 2019 (uge 30/31)

Et overflødighedshorn af tilbud for alle, der elsker at synge!

På nu 7. år dyrker vi i denne skønne uge alt, hvad der har med dansk sangtradition at gøre.

I arbejdende værksteder og fælles forum. Andre skandinaver er også velkomne. Der bliver sunget og spillet i alle vågne timer; fra Højskolesangbogen, fra den øvrige sangskat, fra bladet, fra hjertet. Kort sagt alt hvad der kan synges højt og lydeligt som fællessange eller optrædes med fra en scene - solo eller sammen. Selv væggene synger med til sidst!

Dette kursus er noget for dig, hvis du kan sige ja til bare én af følgende ting:

- » Du har lyst til at dyrke viser og sange på mange forskellige måder.
- » Du elsker at synge fællessang og vil også gerne blive klogere på sangene, I synger.
- » Du vil gerne optræde solo og blive bedre til at fortolke dine sange.
- » Du vil gerne lære mere om sangteknik og stemmebrug.
- » Du vil gerne skrive dine egne sangtekster eller måske bare skrive en god historie.
- » Du vil gerne forbedre dit harmonikaspil og dit akkompagnement til andre.
- » Du har altid haft lyst til at lære lidt om ... at spille sav!

Rekvirer en uddybende beskrivelse af kurset ved at sende en mail til bente@benteogleif.dk

Undervisere er:

- » Jørgen Bing (skuespiller og visefortolker):
Visefortolkning & Sceneoptræden
- » Bente Kure (visesanger, sangskriver og musiker):
Dansk tekstskrivning og komposition
Forberedelse til sceneoptræden
- » Torben Johnsen (pianist og akkompagnatør):
Højskolesangbogen/fællessang
- » Helle Qvist Kongshavn (sanger og sangcoach):
Sangteknik og stemmebrug
- » Leif Ernstsens (harmonikaspiller og coach):
Harmonikaspil og akkompagnement

Øvrige akkompagnatører:

- » Jørn Schlichting, klaver og harmonika.
- » Peter Lorenzen, guitar og sav.
- » Ib Østergaard, klaver, guitar og harmonika.

Efter tilmelding til kurset til højskolen får man mulighed for at vælge sig ind på værkstederne. Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til hele kurset sker til Højskolen.

Tilmelding til værkstederne sker efter 1. maj direkte til Bente Kure, tlf. 21 65 01 63, mail: bente@benteogleif.dk



**Pris: 4.700 kr. - gælder dobbeltværelse
Tillægspris på 400 kr. for enkeltværelse**

» Prøv det – og du bliver glad!



Senior Dans fra lørdag den 27. juli til fredag den 2. august 2019 (uge 30/31)

I samarbejde med Landsforeningen for Seniordans har vi den store fornøjelse at udbyde dette kursus. Kurset henvender sig til alle – både nybegyndere og øvede. Så spring ud i det, selvom du ikke har prøvet det før.

Seniordans er fornøjelig motion og hyggeligt samvær med andre dansegilde. Vi tilbyder en uge på højskolen med dans, sang, spændende foredrag og udflugter samt naturligvis morgensamling.

Du får noget

Højskoleopholdet er karakteriseret ved fællesskab, oplevelse og oplysning (man lærer nyt!). Det er et tilbud, vi uden blusel tilbyder som "et all inclusive" ophold. Du får:

- » 6 overnatninger med fuld forplejning. Du kan vælge mellem enkelt- og dobbeltværelse.
- » Der er dyne, hovedpude og en linnedpakke med håndklæder.
- » Foredrag og udflugter.
- » Og selvfølgelig er det også inkluderet det at danse.

Hvordan danses der?

Her danses mange forskellige danse, som naturligvis bliver gennemgået og øvet, så alle kan følge med. Man har ingen fast dansepartner, da man skifter partner i løbet af dansene – derfor kan man godt deltage alene. Det er vigtigt for seniordans, at tempo og sværhedsgrad afpasses gruppen, så alle kan være med uanset alder og køn.

Og igennem hele ugen har vi fornøjelsen af danseinstruktørerne: Birte Jakobsen og Lene Damkjær.

I overskrifter er programmet for ugen følgende:

Lørdag: Ankomst og indkvartering sker ml. kl. 15 og 16. Derpå velkomst og introduktion. Og om aftenen bydes der på indslag og aftencafé.

Fra søndag til og med torsdag vil programrammen være: Morgensamling ml. kl. 9 og 10. Dans eller anden aktivitet ml. kl. 10 og 12 og igen fra kl. 14 til 17. Nogle dage er der foredrag eller udflugter til bl.a. Svendborg Forsorgsmuseum, Sejlur på Svendborgsund med sundbåden Helge. Besøg på Valdemars Slot og fortælling om Sydfyns fristelser. Ved udflugter er der forplejning med. Om aftenen er der forskellige indslag og altid aftencafé.

Fredag: Kurset slutter med morgensamling og kursus-evaluering fredag ml. kl. 9 og 10.

Hvad er forplejning?

- » Morgenmad ml. kl. 7.15 og 8.30.
- » Formiddags- og eftermiddagsforfriskning kl. 10.30 og 15.
- » Frokost kl. 12-13.
- » Aftensmad kl. 18-19.
- » Aftencafé kl. 20.30.

**Pris: 4.100 kr. - gælder dobbeltværelse
Tillægspris på 400 kr. for enkeltværelse**

» Info-side

Praktiske og økonomiske oplysninger



**Tilmelding skal ske enten elektronisk via vores hjemmeside:
www.ryslinge-kortekurser.dk eller ved at udfylde og indsende vedlagte
tilmeldingstalon**

Når du har tilmeldt dig kurset, er kursuspladsen din, medmindre at kurset er overtegnet. I så fald vil du straks få besked. Såfremt du har en mailadresse, beder vi om at kunne benytte denne i forbindelse med bekræftelse af tilmeldingen. Bekræftelser udsendes løbende, med start fra den 1. februar. Fremsendelse af kursusprogram og info-materiale i øvrigt sker ca. 14 dage før kursusstart. Fra ca. ultimo maj måned kan du rekvirere materiale om kurset i form af ugeprogram Hvis du beder om materialet i en mail, kan vi hurtigt tilbagesende.

Et typisk dagsprogram ser således ud:

- » Morgenmad fra kl. 7.15.
- » Morgensamling og sang ml. kl. 9 og 10.
- » Undervisning, aktivitet, udflugt etc. kl. 10-12 og 14-17.
- » Frokost kl. 12-13.
- » Aktiviteter - dagens historie.
- » Formiddags- og eftermiddagstraktement kl. 10.30 og 15.
- » Aftensmad kl. 18-19.
- » Aftenarrangement fra ca. kl. 19.30.
- » Aftencafé fra kl. 20.30.

Alle kurser starter lørdag kl. 15, hvor der er indkvartering og eftermiddagstraktement. Herefter fælles velkomst samt nærmere præsentation af diverse aktiviteter. Kurser slutter fredag efter morgenmad og morgensamling. Det vil sige ca. kl. 10.

Med hensyn til kursusrpris er der følgende rabatmuligheder, hvis:

- » Kursusgebyret betales inden den 1. april, kan der fratrækkes 500 kr. pr. voksen
- » Medlemskab af Forbrugsforeningen kan dokumenteres, kan der fratrækkes 300 kr. pr. voksen.

Det er muligt at deltage som dagskurstist, hvilket vil sige uden overnatning. Såfremt dette ønskes, oplyses deltagerprisen ved kontakt til skolen. Vær opmærksom på om kursusrprisen er anført med enkeltværelse eller dobbeltværelse.

Vær opmærksom på, at rygning på skolen kun er tilladt på anvist sted. På skolen er der trådløst netværk, og der forefindes aviser. Der er vaskemaskiner til rådighed. På værelserne findes yderligere info, ligesom kursusledelsen altid er behjælpelig.

BUSTRANSPORT FRA OG TIL NYBORG STATION TILBYDES FOR IALT 50 KR./PERSON.

TILMELDING (som er bindende) ER NØDVENDIG.

**FOR YDERLIGERE INFORMATION ER LISBETH
KELLER PÅ SKOLENS KONTOR TIL RÅDIGHED -
Tlf. 62 67 10 20.**

Fotograf Erik Lund-Nielsen



MIX
Papir fra
ansvarlige kilder
FSC® C011323