



STÆRKE SAGER
NYD SMAGEN - INDEN TOGET KOMMER!

DIAMANTER
- SMUKKE, FORFØRENDE OG DRAMATISKE

SWINGBORG
- DET SPILLER OGSÅ PÅ DVD

**'NU HAR VI LÆRT AT
SORTERE AFFALD'**
- LAUGE, 7. KLASSE, VESTER SKERNINGE FRISKOLE

REDAKTION



Christian Dan Jensen,
Redaktør
cj@mitsvendborg.dk
Mobil: 27 83 10 80



Per Vincent,
Journalist
pv@mitsvendborg.dk
Mobil: 30 11 40 05



Lars Rasmussen, Journalist
lars@vidogsans.dk
Mobil: 29 44 74 13
www.vidogsans.dk

SKRIBENTER



Susanne Riber,
Børn og familie
gsriber@gmail.com



Cecilie Jill Hauptmann
ceciliehauptmann@gmail.com



Susanne Linnet Aagaard
susanne.linnet.aagaard@svendborg.dk
www.fremtidfabrikken.com



Susanne Gregersen
Sundhed & Velvære
susanne.gregersen@gmail.com



Trine Lønfeldt
trinelonfeldt@gmail.com
www.trinelonfeldt.dk /
www.matematikboost.dk



Allan Bojsen
www.bojsen.dk
allan@bojsen.dk
Fra IT-nordens lænestol



Svendborg Ungeråd



GO2Green
info@go2green.dk
www.go2green.dk



Svendborg Erhvervsråd
erhverv@svendborg.dk

ANNONCESALG



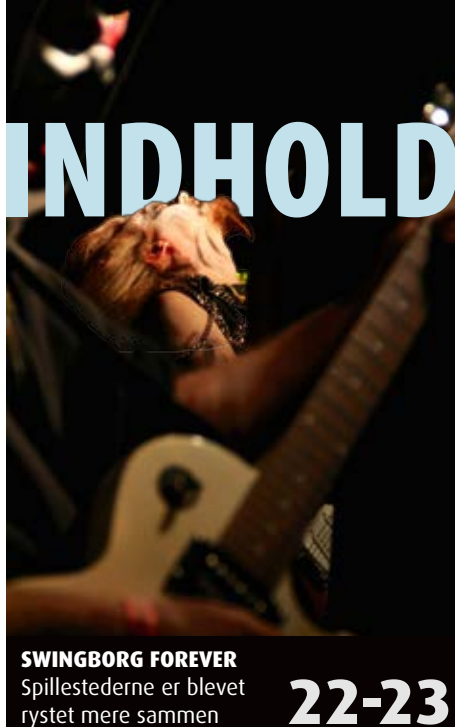
Freddy Højby,
Annoncesalg
fh@mitsvendborg.dk
Mobil: 52 14 79 00



Palle Christiansen
Annoncesalg/
virksomhedsprofiler
pc@mitsvendborg.dk
Mobil: 30 69 19 42



Christian Dan Jensen
Annoncesalg
cj@mitsvendborg.dk
Mobil: 27 83 10 80



SWINGBORG FOREVER

Spillestederne er blevet rystet mere sammen

22-23



NÅR OPFATTELSEN AF VIRKELIGHEDEN RAMMER FORBI

Svendborg har fået Danmarks første demensby

8



DIAMONDS ARE FOREVER

De dannes 150 kilometer under jordens overflade

32

Vi gør det, fordi vi kan

Ligesom alderdommen er en dom, du ikke kan appellere, er Janteloven uomgængelig, når vi lever i Danmark. Vi er opfostret med den ydmyge tilgang til alt, vi bevæger os rundt om, og vi skal helst bukke nakken minimum 15 grader hele livet igennem. Også selvom vi godt ved, at vi faktisk har noget ganske særligt at byde på.

Jeg vil derfor gå mod strømmen og bruge de omkring 1800 anslag, jeg har i denne leder, til at uddele en stor buket verbale roser til de mennesker, som laver dette magasin. Et enestående team af dygtige og engagerede personligheder, med kvalificerede holdninger til vores lokalområde, tegner billedet af det Svendborg, vi alle kender så godt, og formår at komme helt tæt ind under huden på de mennesker, som bor og lever her. De findes ganske enkelt ikke bedre.

mitsvendborg.dk – MAGASIN er nu på gaden på 8. årgang. Og det er ikke tilfældigt, at vi er det. For det virker, det vi laver, og vi er brandhamrende gode til det – alle sammen.

Vi behøver ikke lægge os i slipstrømmen og kopiere andre for at opnå succes. Vores styrke ligger i den dybe lokale forankring, øje for detaljen og evnen til at formidle Sydfyn.

Det mærker vi hver eneste dag. Og uanset hvor vi kommer, så mærker vi suset ved interessen og glæden for det, vi laver.

Vi går ikke på kompromis med kvaliteten i vores gode produkt, for vi ved godt, at vi har noget, som er helt specielt, og som er kommet for at blive. Så det passer vi rigtig godt på.

Vores stabile annoncører ved også godt, at de får rigtig meget mere for pengene ved at tilvælge den unikke kvalitet, vi tilbyder. For hvem vil ikke gerne dele plads med de gode historier, vi fortæller, og som bliver læst utallige gange af rigtig mange mennesker, fordi mitsvendborg.dk – MAGASIN har en høj gemmeværdi. Det er her, vi skiller os ud fra mængden, og det bliver vi ved med.

Rigtig god fornøjelse med årets første mitsvendborg.dk – MAGASIN

CHRISTIAN DAN JENSEN
Redaktør,
mitsvendborg.dk



mitsvendborg.dk

MAGASIN

Ansvarshavende redaktør
Christian Dan Jensen
cj@mitsvendborg.dk
Tlf. 27 83 10 80

Udgiver
mitsvendborg.dk
Kullingsgade 1A, 2.sal
5700 Svendborg

Tryk og grafisk design
STEP
Ryttermarken 17A
5700 Svendborg

Korrektur
Gitte Bach Lund
www.gblsprogogkorrektur.dk

Website
www.mitsvendborg.dk

Oplag
Ca. 20.000 stk.
Husstandsomdeles i
5700 Svendborg
5762 Vester Skerninge
5771 Stenstrup
5874 Hesselager
5881 Skårup
5882 Vejstrup
5883 Oure
5884 Gudme
5892 Gudbjerg

Distribution
FK Distribution
mitsvendborg.dk

Forsidefoto
mitsvendborg

Fotograf
mitsvendborg.dk
Julie Marie Nielsen
fagfotografen.dk
peterbastrup.dk
Giant Steps
Folk for Folk
Svendborg Bibliotek
Michael Raunholt
Colourboks

Næste magasin udkommer
April 2017



RENAULT
Passion for life

Ny Renault SCENIC

Familiebil. Den nye generation.

Premiereweekend 4.-5. februar, 11-16



Ny Renault **SCENIC**
Fra 239.900 kr.

Aktivt nødbremsesystem m. fodgænger-advarsel og "City Brake" er standardudstyr.

Kan fås med bl.a.: R-Link 2-infotainmentsystem: 7" adaptiv touchscreen, navigation, Bluetooth – 20" aluminiumfælge
Skiltegenkendelse – Advarsel ved vognbaneskit – 2-zone klimaanlæg – Parkeringssensorer for og bag og meget mere*

Den nye Renault SCENIC og GRAND SCENIC opgraderer familie bilen til et nyt niveau: Sikkerhed i højsædet og plads til alle, innovative opbevaringsløsninger og fleksibel indretning. Samtidig har den et yderst elegant og dynamisk design. Med den nyeste teknologi inden for både sikkerhed og multimedier opfylder SCENIC alle sider af den moderne families behov.

ENERGIKLASSE Ny SCENIC: Brændstoføkonomi 17,2-25,6 km/l, CO₂-udledning 100-129 g/km. Ny GRAND SCENIC: Brændstoføkonomi 16,4-25 km/l, CO₂-udledning 104-136 g/km. Ekskl. leveringsomkostninger 3.880 kr. Bilerne kan være vist med ekstraudstyr. Foto copyright: Markus Wendler. *Det nævnte udstyr er inkluderet i SCENIC Zen-versionen fra 269.900 kr.

renault.dk

ODENSE SV
Bondovej 18
5250 Odense SV
Tlf. 63 17 13 11
Man-fre 9.00-17.30
Lør-søn 11.00-16.00

SVENDBORG
Odensevej 42
5700 Svendborg
Tlf. 63 21 38 11
Man-fre 9.00-17.30
Søn 11.00-16.00

AUTOHUSET
VESTERGAARD

viden om køretøjer

Chili-feberen er over os



‘Du skal tygge den godt og smage, hvor godt den smager – inden toget kommer’

Chili Klaus

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

“Man dør ikke af at spise chili, man kommer til at mærke, at man lever, og det må næsten være meningen med det hele.”

Sådan siger Claus Pilgaard, bedre kendt som Chili Klaus. Manden, der for godt tre år siden for alvor fik vores øjne op for den lille grøntsag med de store overarme.

Egentlig startede han med at dyrke tomater, men da han syntes, de var for kraftige i lugten, begyndte han i stedet at dyrke sin egen chili. I 2013 uploadede han sin første video på You Tube, hvor han, som den dødsdømte må føle det på sin vej til skafottet, udsatte sig selv for den pinsel, det må være i bevidstheden om, at om få sekunder bliver ens krop udsat for noget ekstremt ubehageligt.

Vi andre sad på den ‘rigtige’ side af skærmen og fulgte med, mens Chili Klaus kvalificerede os med sin viden om alle mulige forskellige sorter af chili: Jalapeño chili, Apache chili, Tabasco chili, Habanero chili. Ja, der findes sågar en Penis chili. Den tror jeg, at vi lader stå et øjeblik...

Alle ventede vi kun på det øjeblik, hvor Chili

Klaus skar toppen af chilien, dyppede den i glasset med vand på bordet, for så endelig at tage - ikke bare en flig - men hele chilien i munden og gnaske den godt og grundigt i sig. Nu var vi helt fremme på stolekanten. Hvornår kommer reaktionen? Hvornår kommer røgen? Ingenting skete der - udover at Chili Klaus tydeligvis nød smagen af den her røde satan, han var i gang med at fortære. Men så pludselig gik det løs. Hans krop begyndte at spjætte, og en form for ukontrolleret ræben tog til. Øjnene blev røde, hænder og arme kunne ikke længere holdes i ro, men på trods af det fortrak Chili Klaus ikke en verbal mine. Komplimenterne om, hvor aromatisk og dejlig den her chili var, fortsatte, mens han kørte rundt på stolen. Her tydeligvis en voldsom kropslig reaktion.

Stærk aften på Kammerateriet

Chili Klaus havde fra den dag formået at få danskerne til at spise mere chili, og de kendte stod i kø for at blive udsat for en chili-smagning sammen med ham. For eksempel har videoen, hvor Bubber spiser verdens stærkeste chili, ‘Carolina Reaper’, sammen med Chili Klaus,

mere end 2 millioner visninger på You Tube. En kvart million følger ham på Facebook, og hans mest populære videoer er set flere end tre millioner gange pr. styk. Og det hele startede egentlig bare ved, at Claus Pilgaard gik og kedede sig en smule en sommerdag i 2013. - Jeg gik og kedede mig alene i et sommerhus på Bornholm. Der var hverken telefon- eller internetforbindelse, til gengæld havde jeg alle mine chiliplanter med. Set i bakspejlet er det ikke en video fra øverste hylde, men bagefter måtte jeg alligevel lige ind på divanen og slappe lidt af, smiler Chili Klaus og tilføjer, at han stadig synes, det er sjovt at lave videoer med en af verdens sundeste grøntsager.

Du kan opleve Chili Klaus fortælle meget mere om sine oplevelser med chili. Hvordan man kan holde til at spise så mange chilier, og hvordan ideen til Chili Klaus helt præcist opstod. Det sker, når Chili Klaus besøger Svendborg på Kammerateriet den 9. marts, hvor her også vil være chili-smagninger. Billetter kan købes på kammerateriet.billet.dk

The advertisement for Jettas Diner features a dark background with a warm, glowing oil lamp in the lower right corner. The lamp has a glass chimney and a metal base, with a bright flame. The text is arranged in a clean, modern layout.

Jettas DINER

- + Kendt for burgere af høj kvalitet
- + Bøffer, sandwich, fisk, vegetarmad
- + Go' Kaffe
- + Tæt på havnen

Kullinggade 1 5700 Svendborg 62 22 17 48 Jettasdiner.dk

The advertisement features three iconic Louis Poulsen PH lamps. One is a hanging lamp with three glass shades, another is a table lamp with two shades, and the third is a floor lamp with three shades. They are all in a black, metallic finish. The lamps are set against a minimalist background of light-colored concrete steps and a dark purple wall. The lighting is soft and warm, highlighting the design of the lamps.

**louis
poulsen**

NYHED

PH glaslamper
Sort metalliseret
Design: Poul Henningsen
Kan købes fra 1. februar

Schiang Living

DESIGN-MØBLER & KØKKEN-DESIGN

Vestergade 5, 5700 Svendborg - 62 20 50 35
www.schiang-living.dk

Væk fra sindet i trygge rammer

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

'Væk fra sindet' – er den latinske betegnelse for demens. Vi ved ikke præcis, hvorfor demenssygdomme opstår, men det er en kendsgerning, at stadig flere rammes af den uheldige tilstand i hjernen, som fuldstændig ændrer opfattelsen af virkeligheden.

I Danmark lever omkring 84.000 mennesker med en demenssygdom, og heraf har ca. 50.000 Alzheimer's sygdom, som i nogle tilfælde kan medføre døden allerede efter få år, mens den hos andre kan vare op til 20 år. De fleste demenssygdomme er fremadskridende, og der findes ingen helbredende kur mod sygdommen. Den demensramte bliver langsomt dårligere, og behovet for hjælp vil vokse. Længden af forløbet kan variere fra nogle få år til flere årtier, inden man dør af sygdommen. Det er den barske virkelighed.

Massage og frokost i Café Madam Blå

Mange demenssygdomme kan behandles, så symptomerne mindskes. Og i Svendborg Kommune er man foran med udviklingen. I november sidste år klippede man snoren til Svendborg

Demensby, som er den første af sin slags i Danmark. Demensbyen ligger i forbindelse med Plejecenter Bryghuset, som har 125 lejebol, hvoraf omkring 80% af beboerne har en diagnose som dement. Men nu er hverdagen blevet nemmere for såvel husets beboere som for andre demente i Svendborg Kommune. Annette Søby er projektleder ved Bryghuset Svendborg Demensby, og hun viser mig rundt i de særligt indrettede rum og omgivelser for demente.

- Her skal være trygt at være for de demente, og derfor er stedet bygget om, så der er taget specialhensyn. Vi har således både en frisor-salon, hvor man kan bestille tid hos professionelle frisører eller få wellness med massage eller fodterapi. Man kan handle i vores butik eller invitere familien på en god frokost på byens egen Café Madam Blå. Og så er her også et herreværelse, hvor man kan mødes til et spil skak eller se en film, fortæller Annette Søby og

benytter lejligheden til at vise sin taknemmelighed overfor de mange private sponsorer, fonde, frivillige og ildsjæle, der har bidraget til demensbyen.

Penge til forskning

Det var et enigt Social- og Sundhedsudvalg, som i 2014 fik sat godt 7 mio. kroner af på budgettet til demensbyen. Så det er en visionær og glad formand for udvalget, Hanne Ringgaard Møller, som vi taler med.

- Det betyder meget, at vi også har afsat penge til forskning inden for demens. Det gør, at vi kan samarbejde på tværs af andre byer og lande og på den måde få en bredere viden om demenssygdomme, siger Hanne Ringgaard Møller.

I Svendborg Kommune lever mere end 1.000 borgere med demens, men tallet forventes at stige til 1.500 i løbet af de næste ti år.

støtdemensbyen.dk



foto: peterbastrup.com

Sydfyns Byggefirma ApS.

Din lokale tømrer & snedker 42 42 66 66
Færgesgårdsvej 45 - Taasinge - 5700 Svendborg



Færgesgårdsvej 45 - 5700 Svendborg - 42 42 66 66 - www.sydfynsbyggefirma.dk - mail@sydfynsbyggefirma.dk

ASIA RESTAURANT

I UTROLIGT MODERNE OMGIVELSER



KÆMPE AFTENBUFFET

- Suppe
- Velkomstdrik (min. 10 kuv.)
- Mongolian barbeque
- Kinesiske retter
- Frisk frugt- og salatbar
- Fri kaffe og te
- Udvalgte sushi

**Der er mere end
40 varme retter**

Buffet

Mandag til torsdag kr. 128.-

Fredag til søndag kr. 148.-

Børn 1/2 pris

TAKE-AWAY SUSHIMENU



10% rabat
 på alle menuer,
 undtaget frokostmenu



20%
RABAT
 på kinesisk mad (nr. 1 - 76)

FROKOSTBUFFET

Fra kl. 11.30 - 15.30

Alle dage

- Der er mere end 20 retter
- Stor salat- og frugtbar
- Udvalgt sushi
- Frisk kaffe og te

KR. 88.-



Vi tager forbehold for trykfejl!

Åbent alle dage kl. 11.30-22.00 - Bestil bord i god tid!



Parkering lige ved døren • Legeplads til børnene • Specielle rygerum • Handicapvenligt

Vestergade 167 k • (lige ved KVICKLY storcenter) • 5700 Svendborg • Tlf: 55 38 55 55 • www.asia-restaurant.dk



Foto: Tina Kragh Rusfort

Øje for æstetik og sans for håndværk

Det gode billede fortjener den rigtige ramme

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Det er ingen hindring, om det er en gammel fodboldtrøje, en Bob Dylan-LP, morfars armbåndsurs eller en tarantel i wienerbrødsstørrelse, Tonni Hansen fra Svendborg Indramning kan ramme det hele ind. Et ægte håndværk, som man ikke finder mange steder mere. Faktisk ikke andre steder på Sydfoyn end i Tinghusgade 34, hvor Tonni Hansen har sin butik og værksted.

Til gengæld behøver du ikke tage andre steder hen, hvis du har en specialopgave til indramning eller ønsker god faglig vejledning i farvesammensætninger og materialevalg. Tonni Hansen ved, hvad det handler om. Han har

nemlig lært håndværket helt fra bunden med uddannelse som glarmester ved Glas Rasmusen tilbage i starten af 70'erne. Faktisk er det mere end 43 år siden, at han havde en ramme i hånden for første gang.

- Indramning var en del af svendeprøven i at blive glarmester, og det er det vist stadig den dag i dag. Så i mange år efter jeg var udlært, arbejdede jeg også med indramning. I dag beskæftiger jeg mig nærmest udelukkende med indramning, men kommer der en kunde med et vindue, der skal kittes, eller et drivhusglas, der skal skæres til, så klarer jeg også det, smiler Tonni Hansen.

Det rigtige valg

Man kan ikke andet end lade sig inspirere, når man træder ind i den arbejdende butik på hjørnet af Bagergade og Tinghusgade i Svendborg midtby. De synlige og farverige butiksvinduer, med spændende billeder i alle mulige afskygninger, nærmest drager en indenfor. Og når man taler med Tonni Hansen om håndværket og de æstetiske betragtninger, han gør sig, bliver man ikke et øjeblik i tvivl om, at her er tale om en niche, hvor nethandlen til enhver tid vil komme til kort.

- Jeg vil gerne skille mig ud og sætter en stor ære i at give mine kunder en god rådgivning, når de kommer ind med et billede til indramning. Vi taler om, hvordan billedet gør sig bedst i de mange forskellige rammer, jeg tilbyder, og om hvilken type glas man for eksempel skal vælge. Det betyder meget at tage højde for lysrefleksion, og hvor billedet eksempelvis skal hænge. Har man et originalt litografi eller en akvarel, så kan det være en rigtig god idé at vælge et ArtGlass, som beskytter billedet mod sollys og giver den lavest synlige lysrefleksion, og som er indstillet til en uovertruffen klarhed, forklarer Tonni Hansen og tilføjer, at ved almindelige plakater kan det være en udmærket løsning med et helt almindeligt glas eller måske at vælge en laminering af plakaten. Og det er også noget, som Tonni Hansen kan klare.

- Man kan selvfølgelig godt selv montere en plakat i en færdig standardramme, og køber man rammen her, så monterer jeg den gratis, siger Tonni Hansen.

Emma - fire år og Pierre Alechinsky

Ingen opgave er for lille eller for stor på Tonni Hansens værksted. Her kommer både strålende forældre ind med muntre tegninger lavet af deres børn, som fortjener en pæn ramme til væggen, og galleriejerne på hele Sydfoyn, som bruger Svendborg Indramning til kunstværker i alle afskygninger. Senest har Tonni Hansen indrammet værker af den internationalt anerkendte belgiske kunstner Pierre Alechinsky til en udstilling ved Galleri DGV.

- Det er en meget speciel følelse at stå med et kunstværk mellem hænderne i den virkelig dyre ende af skalaen, fortæller Tonni Hansen og understreger med et smil på læben, at han er ligeså omhyggelig med børnetegningerne.

BILLIGT KOMPATIBELT PRINTERBLÆK

CLICK
Svendborg

**520/525/521/526
TIL CANON**

49,- pr.stk

364XL til HP

79,- pr.stk

550/551XL til CANON

79,- pr.stk

**LC970/980/985/1000/
1100 TIL BROTHER**

39,- pr.stk

Se også vores store udvalg af ORIGINALE printerpatroner

Til kamp for kvaliteten

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Egentlig kunne det være en hvilken som helst vin, man smager på i supermarkederne ved grænsehandlen til Tyskland. Det hele smager alligevel ens, når vi selvforsyner os med smagsprøver af små ligegyldige plastikbægre i vinafdelingen. Men når vi nu kan få seks flasker 'ægte' Amarone-vin til 54 kroner flasken, så er det med at fylde hele bagagerummet i Berlingoen. For hvorfor skulle vi købe vores vin i vinforretningen, når vi kan få det hele til det halve over grænsen?

Vi isolerer os som mennesker

Hos Vinspecialisten i Korsgade i Svendborg er der ingen tilbudsvin til 29,95 kr. flasken. Der bliver heller ikke kørt kampagner med 30% på alt i butikken, og man kommer aldrig til at opleve Vinspecialisten som en del af 'Black Friday'. Det respekterer man ganske enkelt sine leverandører for meget til.

Simon Styrup er butikschef og udover at vide en hulens masse om vin og spiritus, så er han også en mand i sine meningers mod. Han mener, at det er tiden at tage kampen op mod grænsehandlen, internethandel og de enorme supermarkeds kæder, som er med til at underminere vores handelsliv i byerne.

- Du kan i dag købe stort set alt på nettet. Selv dine dagligvarer kan du bestille på internettet og få det hele leveret lige til døren. Det er en kedelig tendens, som gør os mere isolerede som mennesker. Vi lukker af for de sanser, som stimulerer os ved oplevelsen af, at vi handler i butikker og taler med andre mennesker, som er med til at give os tilfredsheden ved oplevelsen af vores gode handel, siger Simon Styrup.

Black Friday er blacklistet

De fleste af os ved godt, at kvalitet, det er noget, man betaler



Foto: mitsvendborg.dk

for. Og hvorfor er det lige, at vi med Black Friday-konceptet, hvor detailhandelsbutikkerne slår dørene meget tidligt op - og lukker meget sent - med tilbud og skyhøje rabatter for at sætte gang i feriehandlen, saver i den gren, vi selv sidder på ved at kvæle handlen på blot en enkelt dag?

- I virkeligheden gemmer vi os bag den billige pris, for det er det eneste, vi har fokus på. Vi kigger ikke på vores behov eller på kvaliteten - bare det er billigt, siger Simon Styrup.

Prikken over i'et

Mange tager over grænsen og handler ind, når de skal holde en

større fest. Men det behøver de ikke. Hos Vinspecialisten tilbyder de et rådgivende møde med f.eks. brudeparret om, hvilke vine der vil passe bedst til menuen. Og det, som ikke er trukket op og købt hos Vinspecialisten, kan leveres tilbage. Samtidig, som prikken over i'et, kan man gratis låne Riedelglas, som passer til lige præcis den vin, gæsterne skal have. Vejledningen giver personalet, hvor alle inden for de næste to år vil have en sommelier-uddannelse. - Vi har Anja, som er sommelier, som en del af vores stærke team, og den faglighed skal vi alle kunne tilbyde vores gode kunder, smiler Simon Styrup.

2for1 briller



2for1 fra

795^{kr}

Glas er med
i prisen

Svendborg Møllergade 6 Tlf. 9632 5208

Bestil synstest på **louisnielsen.dk**

Sku' ha' gået til

Louis Nielsen

2for1 gælder ved køb af stel fra prisgruppe 795 kr. og op. Enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Tillæg for glas med glidende overgang fra 700 kr. i det første par. I andet par er samme type glas med i prisen. For andre tillægsydelser som f.eks. antirefleksbehandling betales tillægspris for begge par. Kan ikke kombineres med fri opgradering af glas, 60+ eller tilbud. ©2017 Specsavers.

Den enes affald er den andens guld



AF NIELS CHRISTIAN NIELSEN, projektleder GO2Green

Da den økonomiske krise tog fart, blev den fulgt af gørdet-selv- og genbrugstendenser. Nu "hvor vi", for at citere Statsministerens nytårstale, "er helt ude af den økonomiske krise", er håbet så, at genbrugskulturen er kommet for at blive, båret af bevidstheden om, at klodens ressourcer ikke er udtømmelige.

Pr. årsskiftet er det blevet lovpligtigt i Frankrig, at automekanikere skal tilbyde reparation af biler med brugte reservedele. De brugte dele koster ca. det halve af nye, og den nye lov giver mange jobs i forbindelse med forarbejdning, sortering, indhentning og genfabrikering mv. Loven gavner altså både den private økonomi og samfundsøkonomien, mens den også gavner kloden.

Hvad cirkulær økonomi er, kan lettest forklares ved at beskrive dens modsætning: den lineære

økonomi, hvor en virksomhed producerer et forbrugsgode, som sælges til forbrugeren, som efter nogen tids brug smider genstanden ud, og råstofferne, som kunne have været genanvendt, ender på forbrændingen og går op i røg.

I en cirkulær økonomi skal så mange råstoffer som muligt bevares i et uendeligt kredsløb, sådan så produktets bestanddele kan genanvendes i produktionen og/eller gå tilbage til naturen, uden at naturen lider last.

Hvis vi som menneskehed ønsker, at vore efterkommere skal have gunstige vilkår hér på kloden, må vi tilstræbe cirkulær økonomi på alle niveauer i samfundet. Industrien har et stort ansvar for at producere langtidsholdbare produkter af genanvendelige materialer. Som mennesker skal vi lære at se os selv mere som brugere end forbrugere; vi har ikke behov

for at eje alt, men kan i mange tilfælde nøjes med at låne, dele, leje eller lease, og hvis vi absolut skal eje, så er genbrug vejen frem.

I GO2Green er vi, som tidligere omtalt i mitsvendborg, i gang med at etablere et innovativt energihus på Tåsinge, hvor håndværkere, leverandører, borgere, skoleelever m.fl. kan udforske og videreudvikle grønne løsninger. Vi er ved at klargøre huset, og inden længe skal det møbleres. Derfor spurgte vi i vores partnerkreds efter brugte møbler.

Filialdirektør Jørn Andersen fra Andelskassen i Svendborg bød os indenfor i den nedlagte filial i Kværndrup. Det var faktisk for godt til at være sandt med frit valg på næsten alle hylder af konference stole, mødebord, reoler, tavler, lamper, hyggestole, skriveborde og kontorstole.

Så mange møbler har Andelskassen doneret, at vi nu kan møblere hele Energihuset. Kort før jul blev alt fragtet til Energihuset af Nyttejobberne i Svendborg Kommune. Hvis møblerne skulle have været nyanskaffelser, og hvis transporten ikke var blevet løst af Nyttejobberne, ville 100.000 kr. ikke have bragt os noget nær så vidt. Mange tak for den store håndsækning.

På hele GO2Greens vegne ønsker jeg alle et godt og grønt 2017 med masser af dele- og cirkulærøkonomiske tiltag, godt med efterisolering, udskiftning af olie-fyr med meget meget mere. Alle kan vi være med til at gøre en forskel i den grønne omstilling.



Prøv vores lækre

Thurø

Struwestræde 3 • Tlf. 62205043
Thurø

www.thuroebageri.dk - mød os på [facebook.com/ThuroBageri](https://www.facebook.com/ThuroBageri)

Vi glæder os til at se dig...



Fastelavnsboller

Bageri

Brogade 29 • Tlf. 20853347
Svendborg



Pulje til fornyelse af bygninger - og åbne pladser i OmrådeForum for borgere og grundejere



Foto: mitsvendborg.dk

Liv i min By med penge til bygninger

AF ANNA PIA HOLMGAARD

Det kan lyde en smule paradoksalt, at der skulle være for mange penge til et projekt i kommunen. Men det er ikke desto mindre tilfældet, når det gælder bygningsfornyelsen under områdefornyelsen Liv i min By. Puljen indeholder i alt 17 mio. kr., og de kan søges af alle, der har bygninger i området mellem Jessens Mole og midtbyen. Hvis ansøgningen imødekommes, får man dækket 40 procent af udgiften til forbedringer.

- Desværre har vi haft lidt svært ved at få sat pengene i spil, så vi har for nylig holdt fyraftensmøde for at fortælle mere om mulighederne, forklarer projektleder Jesper José Petersen. Bygningsfornyelsen har i øvrigt koblet en medarbejder på, Bitten Jakobsen, der er civilingeniør med arkitektfaglig baggrund og derfor kan analysere et projekt på forhånd og afklare, om det vil

kunne falde inden for støttemulighederne.

Ansøgningen kan man få hjælp og vejledning til og desuden tilskud til en evt. teknisk rapport forinden - her støtter kommunen med op til 6.000 kr.

Velholdt bymidte giver liv

Bygningsfornyelsen er en del af områdefornyelsen, fordi velholdte bygninger hører med til billedet af en velfungerende by. Men også fordi man fra nationale undersøgelser ved, at for hver investeret krone i bygnings- og områdefornyelse kommer der 3,50 kr. retur i nye, private investeringer, de såkaldte følgeinvesteringer. Følgeinvesteringer er en væsentlig del af baggrunden for og visionen i Liv i min By, der dels skal få by og havn til at hænge bedre sammen - men også helt overordnet sætte gang i en positiv udvikling

i bymidten. Aktiviteter, projekter, borgerinddragelse, dialog og synlige forbedringer skal gøre det attraktivt dels at bruge tid, men også penge i Svendborg.

Lige nu er desuden et godt tidspunkt at investere, hvis man spørger direktør og partner i erhvervsmæglerkæden Colliers Martin Petersen. Han og Colliers lever af at omsætte bygninger på erhvervsmarkedet.

- Det bliver kun dyrere at foretage denne type investeringer. Så der er ingen god grund til at lade være, nu hvor der er mulighed for at få et væsentligt tilskud til projekterne. Markedsværdien falder, når bygningen ikke er i bedste stand, så at forbedre bygningens energitilstand er en god forretning. Det er naturligvis også relevant som aldrig før i forhold til ressourcer, indeklima og holdbarhed af bygningen, siger han.

Åbne pladser i OmrådeForum

OmrådeForum er det råd, der sætter retning for arbejdet i Liv i min By med renovering, grønt/blåt, kunst, kultur, aktiviteter og projekter. Grib chancen for indflydelse, siger Dorte Hoff Erichsen, der har været med indtil nu. Hun er en af de to grundejerrepræsentanter, der skal ud - ifølge programmet skal der være udskiftning for at sikre variation i besætningen gennem Liv i min Bys fem års projektperiode frem til 2020.

- Jeg er dybt interesseret i min by. Det har været helt indlysende for mig, at hvis man får en mulighed for at være med og påvirke beslutninger, der angår det sted, vi bor og lever, så skal man gribe den. Det har været sjovt og spændende - og arbejdsbyrden er ikke slem, så jeg vil da anbefale alle med lyst til den slags arbejde at melde sig, engagere sig og gøre en forskel, siger Dorte Hoff Erichsen. Samme opfattelse har Finn Olsen, der har været med som politiker siden 2015.

- Det er spændende og vigtigt arbejde. Det er også en lidt ny måde at gribe tingene an på, som giver rigtig god mening, præcis når det handler om vores by. Det kræver måske lidt tilvænning, men det er inspirerende at knytte byudviklingen tættere an til det, vi i fællesskab vil, siger Finn Olsen.

Sådan er du med

OmrådeForum og Liv i min Bys arbejdsgrupper forener borgere, grundejere, interessenter og detailhandel, så der skabes projekter og fornyelse, der kan skabe et godt kvarter mellem bymidte og havn.

Hvis du er interesseret, kontakt Liv i min By snarest - gerne inden 7. februar.

Liv i min By spiller overordnet sammen med øvrige udviklingsprojekter i Svendborg. Der er to ledige pladser som borgerrepræsentanter i foråret 2017 med første møde 22. februar. Der er desuden to ledige pladser som grundejerrepræsentanter. Man mødes i forummet ca. 4 gange årligt, hvor man diskuterer projekter og retning i områdefornyelsen på baggrund af oplæg fra projektledelsen om fremdrift i Liv i min By.

Der er en pulje på 17 mio. kr. til bygningsfornyelse i Svendborg, og den kan søges af alle, der primært har beboelsesejendomme inden for 'zonen', nemlig området mellem Møllergade og Jessens Mole. Søg mere info på liviminby.svendborg.dk/ eller besøg Borgerbutikken, Munkestræde 8a, 5700 Svendborg onsdag og torsdag fra 10-16 samt fredag fra 10-15.

Et rart boligkvarter – Krebsen



Foto: mitsvendborg.dk

Hjerte- og gulvvarme er der masser af i andelsboligforeningerne i SundParken

AF LARS RASMUSSEN

Selv i den koldeste vinter er der masser af varme at finde i SundParken. Det handler ikke alene om naturgas og gulvvarme i hver af de 115 boliger på Krebsen, men også om den fælles andelstanke bag boligerne.

- Ingen behøver være ensomme her, siger Lajla Nydam Bjerregaard, formand for afdeling H.
- Nabohjælp og fællesskab er en del af at bo her, men du kan naturligvis sagtens have dit privatliv i fred samtidig, siger hun.

Midt i naturen

Krebsen er et roligt netværk af veje i det attraktive Rantzausmindeområde. Her er ingen gennemkørende trafik, men masser af cykel- og gangstier. På den måde er det trygt og let at komme til Dagli'Brugsen, Rantzausminde Skole, hallen, børnepasning samt til skov og strand. Der er kun 1 kilometer til Lehnkov Strand, 3 kilometer til Svendborg Golfbane og 6 kilometer ind til gågaden i Svendborg.

- Vi bor kun 800 meter fra lystbådehavnen, og selv om vi ikke har havudsigt, mærker vi brisen fra sundet på alle tider af året, fortæller Børge

Larsen, formand for den fælles grundejerforening for alle afdelingerne.

- Vi har gode fællesarealer med borde og bænke, som vi bruger til bl.a. sommerfester eller spontan fælleshygge, så både i og udenfor SundParken er vi lige midt i naturen, siger han. Vedligeholdelsen af fællesarealerne er noget, alle betaler og bidrager til, men nogle af afdelingernes bedste handymænd sørger for alt det, der kræver håndværkersnilde.

Moderne boliger

Boligerne i SundParken er Eurodan-huse fra årene 2002-2007. De er opført i tre størrelser - 101, 124 og 134 kvadratmeter, og alle er lyst, moderne og seniorvenligt indrettet. Alle har kabel-tv eller fibernet, og de er "født" med radonspærre.

- Radonspærre er særlig vigtigt i Svendborg, hvor den kræftfremkaldende gasart har et højt niveau, siger Børge Larsen.

Hver bolig har carport, redskabsrum og en lille have med terrasse, så boligerne indeholder alt det, de fleste familier eller ældre har brug for. Set udefra kan det godt ligne mange andre parcelhuskvarterer af ejerboliger, men fællesskabet er ifølge Lajla og Børge forskellen. Det betyder bl.a., at der er visse rammer for tilbygninger og tidspunkter for græsklipning og visse mål for træernes og hækkenes højde. Alt sammen for at tage hensyn til hinanden. På samme måde vokser priserne på de enkelte andele heller ikke op i skyerne.

Sund økonomi

- Det fungerer sådan, at man køber en andel i en afdeling med 10-17 huse og får så brugsretten til det hus, man har overtaget fra en tidligere andelshaver, fortæller Lajla.
- I vores afdeling har vi åbnet for forældreklub - eller børnekøb om man vil, så andelshaverne

kan leje boligen ud til sine børn - eller forældre, som til gengæld kan søge boligstøtte, forklarer hun og understreger, at hver enkelt afdelings bestyrelse og generalforsamling afgør, hvordan handelsreglerne er.

Boligerne er fordelt i 8 selvstændige andelsboligforeninger med uafhængig økonomi og forskellige former for finansiering.

- Nogle afdelinger har swaplån, som har været omdiskuteret, men fordelene ved dem er, at den månedlige ydelse er kendt i hele lånets løbetid, siger Børge.

De månedlige boligudgifter inklusive fællesomkostninger ligger på 6.000-8.000 kr. afhængig af handelsprisen, størrelsen på huset og den enkelte afdelings økonomi.

- Alle afdelinger har i dag en sund økonomi, og alle har medbestemmelse i forhold til den løbende udvikling i kraft af den årlige generalforsamling samt valg af bestyrelse og afstemning om regnskaber og budgetter, forklarer Børge Larsen.

Velkommen til nye

Nye naboer får en varm velkomst i alle afdelingerne - både af bestyrelse og beboere.

- De kan hurtigt lære andre at kende til fællesspisninger og sommerfester, og i hverdagen er her god tradition for at hjælpe hinanden med kørelejighed, lån af værktøj og meget mere, for vi har alle glæde af det gode naboskab, siger Lajla Nydam Bjerregaard.



Lajla Nydam Bjerregaard og Børge Larsen er klar til at byde nye beboere velkommen i SundParken.

Se mere om Krebsens huse på www.ab-sundparken.dk
Her finder du information om hver af afdelingerne.
Du finder også link til ledige boliger.

Bygningsinventar

- nyt, renovering og idéprojekter
males eller lakeres

- Inventar
- Vindueskarme
- Vindueslysninger
- Døre
- Låger
- Køkkener
- Reoler
- Borde
- Stole
- Udstillingspodier
- Idéprojekter osv.



Malermester
Thomas Christiansen
Indehaver/Teknisk Ansvarlig
27 88 50 19

Malermester
Mads Rasmussen
Indehaver/Teknisk Ansvarlig
21 26 34 42

Sydfyns lak ApS

Assensvej 22
Kirkeby
5771 Stenstrup



Sydfyns lak

Industrielak - Storstovne - Sandblæsning - Inventar

www.sydfynslak.dk

Muskler visner, hvis de ikke bliver brugt!

Åbent 6.00 - 21.30 (med nøglekort)



**Livsforlængende
sundhed og trivsel**

*Vi er 185
medlemmer.
Vil du være
med?*



Mads Hansensvej 10
Tlf. 62 24 29 29

5762 V. Skerninge

www.egebjergmotionscenter.dk



Anne Marie fra Stenstrup: 'Jeg er meget glad for Dagli'Brugsen i Stenstrup. Her er sket rigtig meget, og alle de nye ting er på hylderne'.

Foto: Palle Christiansen

AF PALLE CHRISTIANSEN

Det kræver en optimistisk tilgang til opgaven og en sjat sans for købmandsskab i bagagen. Derfor er det lykkedes for brugsuddeler Lasse Petersen og hans medarbejdere at nå langt.

Han overtog uddelerstillingen i april 2015 efter Preben Kongegaard, som i forvejen havde bragt brugsen op på et højt indtjeningsniveau.

Fra starten vidste Lasse Petersen, hvad han ville:

- Dengang kastede jeg mine ideer ind i den brugs, som Preben Kongegaard og hans forgængere havde opbygget, siger han.

Fokusering på muligheder

Mange butikker på landet siger til sine kunder: "I skal støtte os, så vi kan overleve!" Lasses version hed: "Vi skal lave en butik, så kunderne har lyst til at støtte". Der er en proaktiv handling til forskel i de to udsagn. Fokuserer ikke på truslerne, men på mulighederne.

- Den 5-års plan, der blev lagt for brugsens udvikling, som jeg, sammen med bestyrelsen, lavede i april 2015, rev vi allerede i stykker

sidste år! Den blev overhalet af udviklingen. En ny 5-års plan blev lavet. Nu er omsætningen på cirka 30 millioner. Faktisk er vi en af Fyns største blandt Dagli'Brugser, fortæller Lasse Petersen. Hvad skyldes det, Lasse?, spørger vi. - Fordi man aldrig skal sige, at en opgave er umulig. Men altid sige, at vi vil den her by. Og samtidig prioritere kundetrivslen højt, lyder svaret.

Kundetrivslen er vigtig

- Det er vigtigt at få en god pejling på, hvordan kunderne trives i butikken. På basis af kundeforslag har vi for eksempel fået vores varehylder placeret lavere, og vi har gjort gangene bredere. Desuden er der sat mere fokus på grøntafdelingen, og indkøbsvognene har fået en ny placering nærmere hovedindgangen. Og naturligvis flere andre ændringer, siger Lasse Petersen og tilføjer:

- Jeg betragter faktisk alle mine kunder som værende mine chefer. Udover bestyrelsen, naturligvis.

Byens samlingssted

Varens pris er naturligvis en vigtig

parameter. Men i Dagli'Brugsen kan de ikke gå forrest.

- Vi skal have en fair pris og nogle gode tilbud. Samtidig har vi nogle superdygtige medarbejdere, der sørger for, at kunderne føler sig velkomne. Vi arbejder hårdt på at udvikle os hele tiden, siger Lasse Petersen. Og kunden har så mange andre gode grunde til at komme i butikken. Her mødes folk på egnen og snakker.

Mere end blot at sælge fødevarer

Som tidligere nævnt, så er Dagli'Brugsen i Stenstrup en integreret del af livet i Stenstrup og omegn. For eksempel med Brugsfest, fastelavnsfest, cirkus, Halloween og juletræsfesten i Stenstruphallen. Hyggelige traditioner, som i årevis har samlet borgerne og styrket sammenholdet. Nu ønsker man at sætte barren lidt højere for at vise, at man gerne vil mere end blot sælge fødevarer.

Dagli'Brugsen i Stenstrup står som arrangør af et besøg af journalisten og krigskorrespondenten Rasmus Tantholdt. Det foregår i Stenstrup-

hallen mandag den 13. marts kl. 19.30. Billetter á 175 kr. kan købes i Dagli'Brugsen Stenstrup.

Stenstrup er ikke rigtig "udkant"

Stenstrup er ikke rigtig "udkant". I hvert fald ikke i brugsuddeler Lasse Petersens optik. Stenstrup er nemlig centrum for det gode liv, og byen har potentiale for udvikling.

- Jeg drømmer om, at der skal komme nogle flere nye byggegrunde i byen.

Når folk, der bor uden for Stenstrup, skal beslutte sig for, hvor de skal køre hen og købe for eksempel dagligvarer, så ligger Stenstrup lige til højrebænet, lyder det fra Lasse Petersen.

For Stenstrup er både Dagli'Brugsen, bageren, slagteren, el-butikken, blomsterbutikken m.m. Hertil skal nævnes skolen, biblioteket og ikke mindst togbanen.

- Smider vi bare en enkelt af disse brikker væk, så koster det. Også på værdien af huspriserne i byen. Vi skal huske at drage nytte af hinanden, smiler Lasse Petersen.

Lasse Petersen, brugsuddeler i Stenstrup siden april 2015. Han er den 6. brugsuddeler i rækken siden stiftelsen i 1901. Lasse har i hele sit arbejdsliv været ansat i brugsforeninger. Han startede som flaske-dreng, da han var 13 år gammel i Super Brugsen i Broager. Senere har han prøvet ansættelser både i små, mellemstore og en meget stor brugs. Sidstnævnte, i Nuuk, Grønland, med 200 ansatte, hvor Lasse var souschef. Dagli'Brugsen i Stenstrup har 10 ansatte til daglig. Hvis løst ansatte tælles med, er de 25 personer. Butikken har også pakkeindlevering og udlevering (Post Nord, GLS og DAO). Desuden medicinudlevering.



SPÆNDENDE FOREDRAG MED JOURNALIST OG KRIGSKORRESPONDENT

RASMUS TANTHOLDT

MANDAG DEN 13. MARTS 2017
STENSTRUP HALLEN KL. 19.30 – DØRENE ÅBNES KL. 19.00



KØB BILLET NU!

Vi kender Rasmus Tantholdt fra TV-nyhederne, hvor han i mere end ti år har været international korrespondent i diverse konflikt-, krigs- og katastrofeområder. Fra den position har han bl.a. dækket krigen i Irak, Afghanistan, Syrien og flygtningekrisen i Europa.

Hør Rasmus fortælle om sine rørende, spændende og indimellem voldsomme oplevelser fra den verden, der er hans arbejdsplads. Om de situationer, hvor han troede han skulle dø, og om de mange etiske overvejelser og svære dilemmaer han står over for, hver gang han er af sted. Et farligt og voldsomt job - men samtidig også et job han brænder for mere end noget andet!

Rasmus fortæller også om krigen i Afghanistan og Irak, Islamisk Stat og Det Arabiske Forår – om de mænd, børn og kvinder, der bliver efterladt i et enormt kaos. Oplev også Rasmus diskutere det menneskelige aspekt, hvor han stiller sig selv spørgsmålet: Hvor mange katastrofer kan man stå midt i uden at gribe ind?

Med andre ord en spændende, inspirerende og oplysende aften med Rasmus, hvor han løfter sløret for livet som korrespondent og for de mange dilemmaer og pressede situationer, du risikerer at ende i.

Billetsalg Dagli'Brugsen, Stenstrup

Billetpris kr. 175 – begrænset antal pladser

NB. Der tages forbehold for at foredraget kan aflyses, hvis Rasmus Tantholdt sendes på en ekstraordinær mission - billetten vil i det tilfælde blive refunderet

ARRANGØR

Dagli'Brugsen

STENSTRUP

Annoncen er
sponseret af:

Tectyl Tectylcenter
Stenstrup

Juelsbjergvej 2-4 • 5771 Stenstrup
Tlf. 62 26 21 14



**Konditor Bager
Stenstrup**

Stationsvej 11 • Stenstrup
Tlf. 62 26 10 76



**Murermester
Torben Danekilde**
Stationsvej 55
5771 Stenstrup
Tlf. 62 26 11 26

Medlem af Byg garanti

LITTAUs EFTF. • Chr. Bøgh

Blikkenslageri - Ventilation

Tvedvej 160 • 5700 Svendborg
Biltlf. 20 40 49 44

RECKE

Stationsvej 54 • 5771 Stenstrup
Tlf. 62 26 10 18
mail@recke-el.dk

Johns Tømrerværksted

Tlf. 62 26 21 63
Johns Låseservice
Tlf. 28 14 71 27
Assensvej 176 • 5771 Stenstrup

CÆCAR'S MURERSERVICE OG FACADERENOVERING

v/ Michael Pedersen
Lindevej 8 • 5771 Stenstrup
Tlf. 20 42 03 01



AdvokatFyn a/s
att. advokat Peter Burkal Larsen (L)
Kullinggade 31 C, 1. sal
5700 Svendborg • Tlf. 62 21 00 00



Teglbacken 23 • 5771 Stenstrup
Tlf. 29 61 51 50

HELLA
SERVICE PARTNER

- vi passer godt på din bil !

Max's Brugtbiler

- et topprofessionelt autovæksted

Vi har både erfaringen til at klare de ældre bilmodeller og efteruddannelsen til at håndtere teknikken i de nye biler.
Vi sørger for at du hurtigt er kørende igen.

Vi tilbyder:

- A/C og klima service og rep.
- Fejlkode-udmåling
- Klargøring til syn
- Stenslag-reparation
- Alt i dæk og fælge
- Forsikringskader
- Lånebil tilbydes
- Finansieringstilbud
- 3 års garanti på ALLE nye reservedele

Køb og salg af biler - altid 20 topklargjorte biler til salg - se dem på maxbrugtbiler.dk

- vi glæder os til at se dig

Max's Brugtbiler

Skerningegårdsvej 6
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 2262

Service og reparation af ALLE bilmærker - også inden for garantiperioden !

- dit lokale autoværksted, speciale i Toyota

Hårværkstedet

v/Lotte Hansen · Skerningegårdsvej 6, 5762 Vester Skerninge

Tlf.: 5224 3332



BLOMSTER VÆRKSTEDET

Skerningegårdsvej 4 | 5762 Vester Skerninge
info@blomster-varkstedet.dk | www.blomster-varkstedet.dk

Mobil: 4078 5864

Ulbole Tømreren aps

Din lokale tømrer

3 FRISKE TØMRERSVENDE SØGER ARBEJDE

»Vi er et mindre lokalt tømrerfirma som udfører alle former for tømrer- og snedkerarbejde«

»Hos os får du kvalitet, god service og arbejde til tiden - det er derfor vores kunder kommer igen og igen«

VI BYGGER SOM DU VIL BO

- Alt i tømrer- og snedkerarbejde
- Døre og vinduer
- Om- og tilbygninger
- Tag og facade
- Specialister i isolering med papiruld

Kontakt René og få en uforpligtende snak på
Tlf. 40 15 59 38

THOMAS JØRGEN RENÉ

CBI DANMARK + BEREDVGTIGT SAM

ULBØLLE TØMREREN APS – DIN LOKALE TØMRER OG ISOLATØR · TLF. 40 15 59 38 · MAIL: ULB@ULB.DK



Nyt fra Ulbølle

AF CECILIE HAUPTMANN

I godt og vel 4 år har foreningen UAM arbejdet på at realisere drømmen om at etablere et uforpligtende mødested, hvor børn og voksne på tværs af alder kan mødes. Et mødested bestående af en san-

sehav inkl. bålhytte, legeelementer og motionsredskaber. Søndag d. 22. januar kom dagen endelig, hvor foreningen UAM kunne indbyde borgere, pressefolk og interesserede til at overvære det røde bånd blive klippet over med

den gyldne saks og erklære Ulbølles Aktive Mødested for åbent. Langs gangstierne stod glas med lys, der ledte de fremmødte gæster ind til bålhytten, hvor børn og voksne bl.a. kunne nyde en kop varm kakao m.m. Lokale gøglere underholdt bl.a. med ildshow, og lokale musikanter spillede stemningen for. En skøn eftermiddag med hygge og aktivitet for både børn og voksne i alle aldre. Foreningen UAM er stiftet af Thorkil Fonnesbech, Karen-Marie Larsen, Pia og Jens Hell-Lindgren, Poul Sørensen og Cecilie Hauptmann. Ulbølles Aktive Mødested er for alle

og må derfor rigtig gerne bruges til udflugter af børnehaver, skoleklasser og andre interesserede. Flere besøgende til området vil kun skabe mere liv, glæde og flere udviklende initiativer.

CECILIE JILL HAUPTMANN
CH Illustration/
JCI Svendborg
Projekt Liv i min By
- Bevægelse
Initiativtager til
lokale projekter
ceciliehauptmann@
gmail.com



Alt
malerarbejde
udføres

 **Sydfyns
Malerforretning**
v/ Lars Løve Jørgensen 40 95 24 69



Svendborgvej 140 · 5762 Vester Skerninge · lj@sydmf.dk · www.sydmf.dk



Søkrog VVS g



Din lokale blikkenslager



Vi arbejder i alt lige fra zink og kobber til skifer!
Skal vi rense og efterse dine tagrender og inddækninger?
Skal vi lave vedligeholdes frie løsninger for dig?

Ring til 62 21 57 27

Søkrogen 1 · 5700 Svendborg · Tlf. 62215727 · www.sোকrog-vvs.dk





Ollerup El er din Elinstallatør med en **grøn** profil.
Vi tilbyder dig hele paletten indenfor El-faget.
Kvalitet er vores faglige stolthed.

www.ollerupel.dk info@ollerupel.dk
Svendborgvej 24, 5762 Vester Skerninge, Tlf 20744125

Den Røde Tråd

Systue og -Skole

- Omforandringer
- Nysyning
- Slåede knapper og bæltter
- Reparationer

Karin Lauritsen

BEKLÆDNINGSGIVER

Strandvej 38 - 5700 Svendborg

Tlf. 2029 1487 - karinlauritsen@msn.com

åbningstider: tors. + fre. 9-12.30 og 13.30-16 ellers efter aftale

Vi har kæmpet for det miljøflag!

Borgmester-ros og grønt miljøflag blev tildelt Vester Skerninge Friskole

Af PALLE CHRISTIANSEN

Udsagnet kom fra en stolt Lauge, der går i 7. klasse på Vester Skerninge Friskole. Her var der feststemning og sang i skolegården på en torsdag i december 2016. For på denne dag kom Svendborgs borgmester, Lars Erik Hornemann (V), til Nyvej for at tildele skolen Friluftsrådets grønne miljøflag. Elever, lærere, ansatte, forældre samt en række gæster var mødt op. Og skoleleder Jens Fabricius Hansen var meget stolt over at kunne byde velkommen til arrangementet.

Grønt flag - grøn skole

Svendborgs borgmester havde medbragt det grønne miljøflag, som gik til tops hjulpet på vej af borgmesteren samt pedel Søren Brandt og to elever fra børnehaveklassen, Kamma og Louie. Med denne markering har skolen fået tildelt retten til at flage med det grønne miljøflag i 12 måneder.

I har gjort en forskel!

Foruden rosende ord fra borgmesteren og flere andre var også konsulent i Friluftsrådet Karen Præstegaard Hendriksen ude med verbale roser.

- I har gjort en forskel ved at deltage i affaldsindsamlinger i jeres lokalområde og ved at etablere et affaldssorteringssystem på skolen. I har flyttet ca. 5.000 kg restaffald til organisk affald, der kan konverteres til biogas. Alt i alt et flot stykke arbejde med temaet "Affald", lød det fra Karen Præstegaard Hendriksen.

Skoleleder Jens Fabricius Hansen



Foto: Vester Skerninge Friskole

supplerede, at man nu er i gang med et andet af Friluftsrådets 10 temaer, nemlig "Vand".

Snak med elever

mitsvendborg.dk tog en snak med nogle 4.- 9. klassers elever fra skolens miljøråd.

- Det er godt, at vi har fået den her belønning for vores arbejde med at sortere affald. Jeg gør det også lidt derhjemme, Frida, 7. klasse.

- Miljøtanken er vores mål, fordi bæredygtighed og miljø er vigtigt. Vi sprøjter heller ikke med giftstoffer derhjemme!, Alma, 7. klasse.

- Vi har kæmpet for det miljøflag, og vi har lært at sortere affald, Lauge, 7. klasse.

- Det her er meget stort, og vi har i klassen lært at sortere affald i papir, organisk affald og restaffald. Skolelederen hældte en pose affald ud på gulvet og sagde: Hvor skal det her hen i kategorier?, Ranva, 8. klasse.

- Det er både fedt og rigtigt, at vi har fået den anerkendelse med det grønne flag. Nu har jeg været elev her på skolen i ni år og arbejdet med miljøbevidsthed, bl.a. solceller på taget og træplantninger, Anne Mette 9. klasse.

Som det fremgår af ovenstående, så kommer intet af sig selv. Heller ikke Friluftsrådets tildeling af det grønne flag. Og hæderen er fuldt fortjent!

ÅRETS FEST

- Mad ud af huset -



Se mere på www.slagterpigerne.dk

Slagterpigerne Mad ud af huset
www.slagterpigerne.dk

5900 Rudkøbing, Tlf: 62 51 10 72 • 5771 Stenstrup, Tlf: 62 26 34 00 • Vestergade 92, Tlf: 62 21 07 27

Alt hvad du tænder på



RÅDGIVENDE INSTALLATØR

RECKE  

• Stationsvej 54 • 5771 Stenstrup • Tlf. 6226 1018 / mobil: 2022 5018 •

GRATIS VARME

Køb Ecoteck træpilleovn* og få 2 paller træpiller

Køb
ECOTECK og spar
nemt 50 - 70%
på din varme-
regning.



*Ved
køb af
Ecoteck
Mavi

ECOTECK
-fremtidens
pilleovne

BRÆNDEOVNSSHOPPEN

Smedegårdsvej 11 · 5771 Stentrup
Tlf. 62 26 35 11
www.braendeovns-shoppen.dk

Find os på 
Facebook



ARNE B
Pub, Live Scene & Bar

- Masser af god livemusik
- Hyggelig og intim pub
- Singlefester
- Altid fornuftige priser

www.arneb.dk

Giant Steps - et musikalsk paradys

Ny sæson - 21 koncerter - hver uge frem til sommer

AF PIA BLOHM, gæsteskrivent, Giant Steps

Nu går det igen over stok og sten, når Giant Steps forårskåd springer ud og leger tagfat med musikkens mange farver. Sæsonens nye koncertprogram vrimer med alt, hvad et musikhjerte kan begære, så lad dig forkæle og få det helt særlige Giant Steps-tilskud fyldt med gode langtidsvirkende vitaminer.

Allerførst står Vinterjazz 2017 for døren - den store årlige landsdækkende festival, som Giant Steps i mange år har været en del af. I år byder foreningen på i alt 6 koncerter med både unge fremadstormende talenter og store stjerner.

Arne B i Vestergade lægger endnu engang lokaler til foreningens arrangementer, der her i løbet af foråret er befolket med nogle af landets fremmeste musikere, nye spændende og eksperimenterende bands samt anerkendte

musikere fra udlandet. Alt sammen i et skønt mix af jazz og verdensmusik.

Heller ikke lørdagskoncerterne Lunzz & Lun Jazz er glemt. Allerede lørdag eftermiddag d. 4. februar er der mulighed for at komme i selskab med sangerinden Veronica Mortensen, pianisten Henrik Gunde og bassisten Peter Vuust. Og så præsenterer Giant Steps også i år en koncert for børn og barnlige sjæle. Med overskriften Giant Steps i børnehøjde åbnes dørene søndag formiddag d. 19. marts, hvor Jazzkatten kommer på besøg med en medrivende musikfortælling. Sæsonen slutter torsdag d. 1. juni med et brag af en dobbelt fødselsdagsfest. Giant Steps fylder nemlig 17 år og aftenens hovednavn Anders Koppel 70.

Se det nye koncertprogram her: www.giantsteps.dk. Besøg desuden Giant Steps på Facebook.

folk for folk
PÅ ARNE B.
PROGRAM FORÅR 2017

Der er mulighed for at nyde lidt mad kl. 18.30. Bestil på 6222 4783.

I FORÅRET PRÆSENTERES FØLGENDE PÅ TIRSDAGE KL. 20:

- 24.01** ÅBEN SCENE
- 31.01** - Fællessang v/ CHRISTIAN SØGAARD
- 07.02** THE OUTSIDE TRACK (CAN, IRL, SCO)
- 14.02** RASMUS LYBERTH - SOLO
- 21.02** ÅBEN SCENE v/ ASMUS BUSCK
- 28.02** ZENOBIA
- 07.03** MAD DOG BABA AND THE TONEBONES
- 14.03** MALINKY (SCO)
- 21.03** ÅBEN SCENE v/ TORBEN WAHLSTRØM
- 28.03** MALLEBROK
- 04.04** PER WORM
- 11.04** ÅBEN SCENE v/ REILLY'S REBELS
- 18.04** BALKAN BASTERDS
- 25.04** LYSTHUSET
- 02.05** HARMONIVOGNEN
- 09.05** ÅBEN SCENE v/ LISBETH REFBJERG + generalforsamling
- 16.05** KONGERO (SWE)

BLIV MEDLEM AF FOLK FOR FOLK. Når du efterfølgende henter dit medlemskort ved døren, kommer du gratis ind.

Unge under 25 og studerende: kr. 100,- for et år, kr. 200,- for andre.
Beføl på vores konto 9370 456 083 6258 eller ved døren.

Unge under 25 kan uden at melde sig ind nøjes med en entré på kr. 50.

Arne B, Vestergade 10, 5700 Svendborg
folkforfolk@gmail.com - www.folkforfolk.dk

Så er det igen tid til folke-musik i Svendborg, og det foregår som de seneste år på Arne B om tirsdagen kl. 20. Folk for Folk har sammensat et varieret program, som frem til 9. maj præsenterer lokale, øvrige danske og udenlandske musikere. Vi havde et rigtig fint efterår 2016 med mange velbesøgte

koncerter, og det håber vi fortsætter. Kom og lyt og få en god aften. Tag en tirsdags-fridag fra at lave aftensmad og ring til Arne B og bestil et dejligt måltid. Det og detaljerede oplysninger om vores program kan du se på vores hjemmeside www.folkforfolk.dk. Her får du en oversigt. På gensyn.



Tid til Bagtanker

AF LENE STRUCK MADSEN,
gæsteskrivent BaggårdTeatret

Vi har startet en YouTube-kanal. I løbet af det næste år kan man en gang om ugen følge teaterchefens gøren og laden på BaggårdTeatret og få et indblik i alt fra sæsonplanlægning, visioner for fremtiden, nye samarbejdsplaner og ikke mindst det daglige liv på teatret. Vi præsenterer jer desuden for tre

kvinder, der alle drømmer om at få foden indenfor i teaterbranchen, og som i øjeblikket går på skuespillinjen på Oure Højskole. Sidst, men bestemt ikke mindst, så har vi lokket et par af BaggårdTeatrets stiftere til at være med for at give gode råd og give et indblik i BaggårdTeatrets mangfoldige og hæsblæsende udvikling fra ambitiøse amatører til professionelle scenekunststudovere. Formålet med kanalen er at give et indblik i livet på jeres egensteater. Vi lukker op for en spændende,

kreativ smeltedigel fyldt med gode historier, følelser, drama og ikke mindst kærlighed til faget. Se med, når frustrationer får frit løb, deadlines presses til det yderste, og når vi med armene over hovederne fejrer premiererne. Vi kalder kanalen Bagtanker.

Tag godt imod Jakob, Karoline, Matilde, Lene, Peter og Palle. Kig med hver onsdag og følg os på: YouTube, Facebook, Instagram og www.baggardteatret.dk #BlivBevaget

BaggÅRSKORT ET KORT TIL DET HELE

Giver adgang til alle BaggårdTeatrets forestillinger et år fra udstedelsesdatoen. kr. 500

Læs mere på baggardteatret.dk

B

BaggårdTeatret

SVENDBORG
EGNSTEATER

Tag en tur op ad Alpe d'Huez i fitnesscenteret

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Time efter time sidder man der i et gråt og kedeligt kælderlokale, stirrer tomt ind i varmtvandsbeholderen, mens man knokler løs på kondicyklen. Kilometer efter kilometer tonser man løs. Der skal mere end almindelig viljestyrke til at bevare kampgejsten. Men det behøver langt fra at være så enfoldigt at komme i bedre kondition eller smide de overflødige kilo på sidebenene. Faktisk kan det være ganske motiverende og lige frem en oplevelse at komme i god form og prøve sine grænser af.

Nye maskiner – ømme muskler
På toppen af det gamle nedlagte svineslagteri på Nyborgvej i Svendborg ligger fitness dk. Her kommer 3500 mennesker og boltrer sig på de 2400 m², som udgør Svendborgs største motionscenter. Chefen for det hele er en kvinde – naturligvis. Hun hedder Karin Bonde, eller 'Mamma fitness', som nogle ynder

at kalde hende, og hun har i mere end 25 år været inden for fitnessbranchen.

- Vi har haft base her ved havnen i Svendborg siden 2008, og gennem årene har vi udvidet pladsen og mulighederne. Nu trængte det hele så til den helt store tur, siger Karin Bonde og fortæller, at motionscenteret netop er blevet renoveret og har fået skiftet træningsmaskiner for seks millioner kroner.

- Alt er nyt her. Alle gamle maskiner er udskiftet til de nyeste, som er helt up-to-date med nyudviklede indstillingsmuligheder og ny teknologi, forklarer Karin Bonde og tilføjer, at der faktisk er medlemmer, som ikke kan forstå, hvorfor de pludselig er så pokkers ømme i musklerne, efter de nye maskiner er kommet ind.

Op ad bjerget...

I spinningrummet står 35 spritnye cykler af mærket Tomahawk. Alene



Foto: mitsvendborg.dk

navnet klinger næsten, som når forsvarer investerer i nye kampfly. Alle cykler har en lygte foran, som indikerer, hvor meget du yder i pedalerne for at opnå den optimale træning. Det vises på en wattmåler på en computerskærm monteret på cyklen. Samtidig er der mørkt i rummet, og lyset giver en fornemmelse af, at man cykler lande-vejskørsel – eller for den sags skyld

op ad Alpe d'Huez bjergetapen i Tour de France. Her er nemlig også et kæmpe lærred på væggen, hvor der vises bjergruter eller andet, som gør oplevelsen autentisk. Og man kan både være på hold og solo i spinningrummet.

- Vi har lige så mange hold fra kl. 6-15, som vi har fra 15-22, så det er bare med at melde sig til, smiler Karin Bonde.

Brecht er genoplivet

AF MARCO GRIMNITZ, Svendborg

Et sted i 2003 stod en tysklærer alene med den tyske forfatter og dramatikers værker ved hjertet. På den modvillige side af katederet hang en gruppe gennemsnitlige gymnasieelever i en relativt gennemsnitlig tyskundervisning. Med datidens mest innovative midler og hjemmemixede indtallinger forsøgte det ensomme mellemkrigsapostel at vække begejstring og vise os værdien af værkerne. Det er ikke et retfærdigt grundlag, men BaggårdTeaterets behandling af "Svendborg Gedichte" står for mig tilbage som den klare vinder. Brecht støder skræmmende aktuelle digte lige i mellemgulvet – kapow!

Lydkulissen efterlader os på havnen. Tordenen varsler om dystre tider. Publikum holder vejret, da silhuetten af et gammelt piano træder frem af mørket. Brecht (Leif Erik Young) reciterer på tysk med Jens Gotthelf som oversætter, og som fra tid til anden, i bedste Verfremdung-stil, kommenterer på Brechts digte. Han bryder væggen,



inviterer publikum til øjeblikkeligt nærvær og stillingtagen. What is coming - ein bisschen Frieden? Og hvad gør vi så, imens vi venter? Kæmper? Og hvem kæmper vi for? Det er ikke nemt at forstå, så jeg lader være. "Lignelsen om Buddha og det brændende hus", sprogbarrieren imellem Brecht og Gotthelf er bare et par af forestillingens stikpiller. Brexit, populistisk fløjkrig og senest et måske ikke så overraskende præsidentvalg. Vi er der, hvor vi har været før. Alt bliver sat i perspektiv både under, i og efter forestillingen. Brecht taler stadig til os i dag. Brecht er genoplivet. Sproglegen gav forestillingen tyngde og rytme og ånd. Og hvor sproget skulle misse, rammer musikken og Søren Huus' glødende fortolkninger lige i hjertekulen. En smuk forestilling med en vigtig appel til en ny generation om at gøre det bedre – eller bare gøre noget.

The Burger Café

mauritz

★★★★★

Du kan bestille din mad som Take-away på cafemauritz.dk

Book bord på cafemauritz.dk eller ring på 73709080

Svendborg: Gerritsgade 56 • Odense: Skibhusvej 96 • Læssøegade 5 • Dalumvej 3

Swingborg3LIVE er overstået, nu kan frugten høstes

I oktober sidste år blev der skrevet kulturhistorie, da over hundrede lokale musikere præsenterede deres egne kompositioner for publikum. 30 koncerter blev afviklet på en uge, nu udkommer det på dvd

AF PER VINCENT

- Det er svært at få armene ned, var der en, der sagde, da det hele var overstået. Alt havde klappet, også publikum, og alle havde gjort deres bedste.

I en uge var Svendborg fyldt godt ud med lokal, selvkomponeret musik, et imponerende antal spilleglade mennesker fordelt på 30 bands, trioer og duoer optrådte på fem forskellige spillesteder. Det er da en tanke værd: Byen kan præstere et overvældende antal musikere, der skriver deres egen musik og spiller den offentligt. Den første Swingborg-LP udkom i 1980, Swingborg2 var en cd, den er 11 år gammel, og nu Swingborg3

på dvd, alt sammen hjemmelavet musik.

Det er kærligheden, der gør det Fire mennesker blev enige om, at Swingborg3LIVE var en god ide og satte gang i projektet. En af dem er Peter Nyholm, han har været i det lokale musikliv siden begyndelsen af firserne, han er trommeslager og sanger, og så kan han godt lide at lave arrangementer, der har med musik at gøre.

Peter Nyholm var også den drivende kraft i planlægningen af den store Kloster Møster reunion-fest for et par år siden.

- Det var fantastisk, det var jo en

fejring af både musikere og publikum, en dejlig dag, og der var en del, der ville vide, om der kom en 'næste gang'. For min skyld kunne der godt ske noget mere, men så skulle det være noget andet, og da jeg hørte om Swingborg3, var jeg ikke i tvivl, smiler Peter Nyholm. Han fortæller, at det er hans kærlighed til musikken og musikscenen, der driver ham. Det spiller en rolle for ham, at nye og uprøvede navne får en chance.

- Det vigtige er, at publikum opdager de nye bands og lytter til dem. Vi er tilbøjelige til at gå efter det kendte og sikre, men jeg skal love for, at publikum viste fuld

support, også til de ukendte, under koncerterne, og det var rigtig fedt, understreger Peter Nyholm.

De vigtige spillesteder

Svendborgs musikliv er særdeles aktivt, og heldigvis er det sådan, at der er både scener og publikum at spille på og for.

Uden byens spillesteder ville det være rigtig svært, fem af dem lagde scene til Swingborg3LIVE. På Arne B siger restauratør Peter Hartvig, at ideen var helt oplagt for dem.

- Det primære er at være med til at understøtte vækstmiljøet, i forvejen hyrer vi mange lokale bands til at spille her, og hele ideen bag



11. - 16. JULI 2017
WWW.LOVEIN.DK

**Anne Linnet • Folkeklubben
Jacob Dinesen • Fallulah
Ida Nielsen • Pligten Kalder
Roben & Knud • The Eclectic Moniker
Bisse • Stig Møller Trio • She's A Sailor
Shu-Bi or not Shu-Bi • Niklas Schneidermann
Grusom • Caper Clowns • Molly • Dans & Lær
Celebrating Bowie • Norr • Svendborg Herrekor
Bad Boy Boogie • Dirty Old Town • Den Stive Sømand
Hipsom Hap • Bound By Law • Be Bop A Lula • Kontekst
Orkestr Partisanski • Elsborg/Maribo • Absolute 90s
DJHauge • Børnevunderholdning • Se www.lovein.dk**

Fed, funky forårsfest

Jet Z
08.04. kl. 21:30 på Arne B

Swingende funky dansemusik er altid kendetegnet ved en aften i selskab med Jet Z, som bogstaveligt talt har spillet hofterne af led på et utal af glade party-mennesker. Lørdag den 8. april bliver ingen undtagelse, når de lokale funk-rockere går på scenen på Arne B i Vestergade og ruller partymaskinen ud. Bandet er hverken unplugged, uden filter - som det hedder lokalt, eller på nogen måde skåret ind til benet. Det bliver tyk, tight

funk 'n roll ekspederet direkte ud i forårsnatten. Sætlisten består af numre fra kunstnere som Tower of power, Brother Strut, Ray Charles, Stevie Wonder, Hot Chocolate, David Bowie og Michael Jackson.

Jet Z er: Per Vincent på trommer. Ole Dorf på bas. Nis Kaare Hansen, keyboard. Jens Rossen, percussion og saxofon og Christian Dan Jensen på guitar og vokal.





Foto: Michael Raunholst

nogle af dem, også selv om de ikke spiller den kvalificerede blues-rock, vi er kendte for, fortæller Niels Jul og mener, at Swingborg3LIVE har virket befordrende på mange måder, både for spillestederne og for musikerne.

De tre andre spillesteder er Kammerateriet, Harders og Hansted.

Bare grib ideen

Der er ikke nogen, der har patent på 'Swingborg', og det har givet bassisten Jens Holgersen en ide. Han er manden, der arrangerer sommerkoncerterne fredag eftermiddag på Lilletorv.

- Det kunne vi måske udvide til også at lave torsdagskoncerter som 'Swingborg-koncerter', forstået sådan, at det er for lokale musikere, der gør det ulønnet, fordi de kan lide det. Når nu der er så mange, der spiller, kunne det måske være en mulighed og selvfølgelig også for dem, der ikke spiller deres egen musik. Det er bare en tanke, smiler Jens Holgersen, der ikke selv vil stå for det, men gerne bakker op om dem, der tænder på ideen og gør noget ved det.

Swingborg3LIVE udkommer den 24. februar ved en reception på Arne B.

projektet er jo fremragende, siger Peter Hartvig, der også pointerer, at samarbejdet mellem netop spillestederne kom til udtryk.

- Det er som om, at vi passer godt sammen, vi har forskellige profiler, og publikum har en ret klar ide om, hvad de går ind til de forskellige steder, siger Peter Hartvig.

En anden musikalsk profil er der på Strandlyst, hvor restauratør Niels Jul foretrækker blues-rock.

- Sådan har det altid været, mere eller mindre, så det var rigtig godt at få nogle andre genrer inden for døren, og det var spændende at høre nogle af de helt ukendte navne. Jeg har besluttet at hyre

Ikke kun Streetwear

Kom ind og se alle vores fede brand



FUZION

Fashion & fitness

For men & women

Møllergade 48, 5700 Svendborg
Tlf.: 62 20 29 24

www.fuzionshop.dk · Email: mail@fuzionshop.dk

SALG OG REPARATION AF ALLE BILMÆRKER

Revet frontrude
eller stenslag bemærk vi har
måske de billigste priser på
kvalitets rudeskift



Årg 08 Citroën c1 1,0 prestige
5 dørs, km 89.000 - Pris: 38,900 kr



Årg 98 Audi a4 1,6 avant st. car
km 141.000 - Pris: 36,800 kr



Årg 05 Citroën c3 1,4 prestige
5 dørs, km 149.000 - Pris: 27,800kr



Årg 11 Peugeot 107 1,0 active
5 dørs km 101.000 - Pris: 44,800 kr



Årg 09 Suzuki swift 1,3 glx
5 dørs km. 84.000 Pris 54,800 kr



Årg 12 Nissan micra 1,2 visia
5 dørs km. 66.000 Pris 59,800 kr



Årg 06: Citroën berlingo 1,6 2xskydedø-
re 5dørs km. 114.000 Pris 39,800 kr



Årg: 10 Ford Ka 1,2 Trend
3 dørs km 105.000 pris 42,800 kr

Alle biler leveres nysynet & nyserviceret lev.omk. 2,200 kr. Læs mere om bilerne eller se flere biler på gul & gratis skriv Tåsinge Biler i søgefelt

Bilsalg: Melbyvej 25 Tåsinge
Tlf : 21452593, info@taasingebiler.dk
Bemærk nye åbningstider:
Mandag til fredag 9.00 - 17.00
Lørdag og Søndag efter aftale.

TÅSINGE BILER
Ved Kim Trøjborg Jensen

Værksted: Nørregårdsvej 22 Stenstrup
Tlf. 21452593

**Gratis afhentning, levering og eller
lånobil i forbindelse med reparation**

DET SKER PÅ

KULTUR & BIBLIOTEK SVENDBORG

BOGCAFÉ: GÅ IKKE GLIP AF DE GODE BØGER FRA 2016

Gudme Bibliotek

Mandag 6. februar kl. 16.00-17.00

Gratis med tilmelding // forplejning: kr. 20

Vester Skerninge Bibliotek

Onsdag 8. februar kl. 16.00-17.00

Gratis med tilmelding // Forplejning kr. 20

BØRNETEATER

Knudsen & Nørby : Peddersen og Findus - Rævejagten

Onsdag 8. februar kl. 15.00-15.40

I Borgerforeningen // 4-8 år // Gratis billetter

MADAME BOVARY

Professor Morten Nøjgaard fortæller om Gustave Flauberts banebrydende roman fra 1857

Torsdag 9. februar kl. 19.30

Svendborg Bibliotek // Kr. 50

SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Mandag 13. februar kl. 14.30-16.30

Svendborg Bibliotek // Gratis

VINTERFERIEN

BØRNEBOGSALG

Mandag 13. februar - søndag 19. februar

Svendborg Bibliotek

EVENTYRLIGE GRISEHISTORIER

Mandag 13. februar kl. 11.00

Skårup Bibliotek // Gratis billetter

KREATIVT LEGO-VÆRKSTED

Torsdag 16. februar kl. 14.00-16.00

Gudme Bibliotek // Kr. 20

KREATIVT LEGO-VÆRKSTED

Fredag 17. februar kl. 14.00-16.00

Svendborg Bibliotek // Kr. 20

LÆR AT STRIKKE MED EDITH OG JETTE

Onsdag 22. februar kl. 14.30-16.00

Stenstrup Bibliotek // Gratis

FORFATTERAFTEN: DORTHE NORS

Torsdag 23. februar kl. 19.30

Svendborg Bibliotek // Kr. 70 // Nysgerrig Fyn kr. 60

KREATIV CAFÉ

Armstrik

Tirsdag 28. februar kl. 14.00

Gudme Bibliotek // Gratis

FORFATTERAFTEN: MIKAEL JOSEPHSEN

Tirsdag 28. februar kl. 19.30

Svendborg Bibliotek // Kr. 50

Vinterferien går til biblioteket

Der bygges og fortælles lune historier på et bibliotek
nær dig i uge 7

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Vinterferien er som skabt til at fordybe sig i kreativ leg. Derfor inviterer biblioteket de 6 til 8-årige indenfor i varmen til et par eftermiddage fyldt med fri LEGO-leg. LEGO-klodser, idéer, inspiration og assistance bliver stillet til rådighed af "LEGO-damen" Hanne på Gudme Bibliotek torsdag d. 16. februar kl. 14.00-16.00 og på Svendborg Bibliotek fredag d. 17. februar kl. 14.00-16.00.

Vil du høre en god grisehistorie? Mandag i vinterferien er der gris på programmet. Skårup Bibliotek får nemlig besøg af Minigrisen Gitte, der er fuld af gode historier. Gitte har taget sin plejemor Else Marie Kristensen fra Odense Fortællekreds med, og sammen skaber de en lun fortællestemning for børn og barnlige sjæle.

Det sker på biblioteket i vinterferien:

Eventyrlige grisehistorier

Mandag 13. februar

kl. 11.00

På Skårup Bibliotek

Gratis

Kreativt LEGO-værksted

Torsdag d. 16. februar

kl. 14.00-16.00

På Gudme Bibliotek

Billetter 20 kr. på

svendborgbibliotek.dk

Kreativt LEGO-værksted

Fredag 17. februar

kl. 14.00-16.00

På Svendborg Bibliotek

Billetter 20 kr.

på svendborgbibliotek.dk



Se mere og book billetter på
www.svendborgbibliotek.dk





Foto: Svendborg Byhistorisk Arkiv

Træskomand og musiker Andreas Carl Christiansen kom på vand og brød for seksuel omgang med en ko i 1903

Sex, vold og død på museum

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Ja, du læste rigtigt – Svendborg Museums tema for næste års program er sex, vold og død. Den kritiske læser vil måske spørge: "Er det ikke et totalt plat knæfald for underlødige emner?"

Ikke ifølge museumsinspektør Nils Valdersdorf Jensen, der her forklarer det ret utraditionelle valg.

- Sex, vold og død er menneskelige konstanter. Men den måde svendborgenserne har forplantet sig på, ritualiseret døden eller tævet løs på hinanden har ændret sig markant, siden byen blev grundlagt sidst i 1100-tallet. Ved at undersøge hvordan de her tre ting har ændret sig, kan vi komme helt tæt på fortidens mennesker – helt ind i sovekammeret, kisten eller skadestuen – og opdage, hvordan vores normer og værdier har ændret sig.

Gennem byvandring og besøg på museets magasin kan du derfor opdage, hvordan sex, vold og død har udviklet sig i Svendborg. Byvandringen om seksualitetens historie er et godt eksempel. Byvandringen – som selvfølgelig hedder "Sex in the city" – kan opleves den 20. og 26. april og byder på forskellige nedslag i byens underliv/kønsliv fra cølibat i middelalderens kloster til frisind i 70'ernes kollektiver.

'Omgang med naturen'

Museet har været i arkiverne for at finde helt nye historier frem. Hør

f.eks. om træskomand og musiker Andreas Carl Christiansen, der i 1903 blev straffet med vand og brød i 6x5 dage for "Omgang mod Naturen" med en lille ko, der var opstaldet i Kvægtorvet på Frederiksgade. Hvis Christiansen havde forsøgt det samme i 1700-tallet, skulle han, ifølge Danske Lov, der byggede på Biblen, brændes. Og det samme skulle i øvrigt den sagesløse ko. På den måde er sagen om Christiansen med til at vise, hvordan lovgivningen omkring seksualitet har ændret sig væk fra en religiøs forskrift.

Der er selvfølgelig stadig sejlture, byvandring, ølsmagninger og meget mere på programmet. Det trykte program kommer i februar. Indtil da kan aktiviteterne ses på svendborgmuseum.dk eller på museets Facebook.

Datoer:

"Sex in the city" 20. og 26. april kl. 16:30–18:00 med start fra Anne Hvides Gård. 50 kr. for ikke-medlemmer, gratis for medlemmer
"Voldens historie" 22. og 28. juni kl. 16:30–18:00 med start fra Anne Hvides Gård. 50 kr. for ikke-medlemmer, gratis for medlemmer
"Døden i fortid og nutid" afholdes i samarbejde med Assistens Kirkegård og foregår 15. november, 21. november og 30. november kl. 16:30–18:00. Mødested: kapellet på kirkegården. 50 kr. for ikke-medlemmer, gratis for medlemmer



SVENDBORG GULVE

Vi sælger ALT indenfor

- Tæpper
- Trægulve
- Vinyl
- Linoleum
- Egetæpper

Ring efter os og få professionel vejledning og få dit drømmegulv.

Kunden og Kvalitet kommer i første række hos os
www.svendborggulve.dk

Søgårdsvænge 9b
5700 Svendborg
Tlf. 62211050
eller 22161076



Foto: lagfotografen.dk

Forandringsskabende eller opfindsomhed?

AF SUSANNE LINNET AAGAARD

Forandringsskabende er et ord, jeg har gået og tygget lidt på. Jeg hørte det på Svendborg Erhvervsråds nytårskur her i januar, hvor erhvervslivet samles, gør status og ser fremad. Ordet blev brugt af årets gæstetaler Torben Wiese, der holdt en inspirerende peptalk om, hvordan man kan bryde daglige vaner og rutiner.

Torben Wiese gjorde op med begrebet forandringsparate, som

er det, alle lønmodtagere har skullet være i mange år. Der findes vel næppe et stillingsopslag, uden at forandringsparat er en af de dyder, der efterspørges. Ifølge Torben Wiese er der i langt højere grad brug for at være forandringsskabende. At vi som medarbejdere selv skal være på forkant og skabe forandringerne. Det har givet mig lidt at tænke over, for egentlig burde jeg jo klappe i hænderne og sige "Ja, det er jo lige det, vi

har brug for". Det gør jeg bare ikke – heller ikke, selv om jeg dagligt arbejder med udvikling og dermed også forandringer.

Det fik mig til at tænke over en anden gæstetaler, vi har haft i byen, professor Lene Tanggaard. Hun holdt foredrag på Fremtidsfabrikken om opfindsomhed, kreativitet og innovation. Hun gjorde opmærksom på vigtigheden af opfindsomhed, som er det, vi alle er, når vi løbende finder på løsninger på små og store problemer.

Opfindsomhed er sådan et lidt gammelt begreb, der ikke rigtig hører hjemme i de moderne managementbegreber. Men det er også noget andet. Det er utæmmet, for det at finde på løsninger er noget, vi bare gør. Vi gør det, fordi det giver mening og energi. Vi kender alle glæden ved at finde løsningen på et problem, som vi har gået og grublet over længe. Vi er opfindsomme fra barnsben og

forbliver det, hvis vi får plads til at være det.

Forandringsparate er derimod noget, vi skal være, når idéerne kommer fra ledelsen. Her skal vi blot være parate til at føre dem ud i verden. Ønsket om at være forandringsskabende er derfor måske en erkendelse af, at det ikke er tilstrækkeligt med ledere med gode idéer. Der er også brug for medarbejdernes idéer. Dog i en styret form, hvor vi er blevet lidt flere om at skabe forandringerne.

Jeg er færdig med at tygge på begreberne, og min konklusion er klar: Jeg synes, vi skal være mere ambitiøse end at gå efter at være forandringsskabende. Vi skal tage skridtet fuldt ud og give plads til en løbende utæmmet opfindsomhed. Sætte medarbejdere fri og lade dem opfinde løsninger til de udfordringer, de møder i deres daglige arbejde – faktisk helt som i de gode gamle dage.



Susanne Linnet Aagaard – Fabrikchef i Fremtidsfabrikken
Uddannelser: eksporttekniker og HD-udenrigshandel. Har arbejdet flere år i udlandet bl.a. som eksportrådgiver i udenrigstjenesten i Afrika, Asien og Europa.
Bor i Vindeby på Tåsinge med sin mand og deres datter.

Skal du have noget nyt til at trække læsset?

Vi har NYE biler i alle mærker - ring for tilbud!

Månedlig ydelse kr. 1.264,-	Citroen C4 Cactus VAN 1.6HDI Feel 565 100hk Udbetaling på kr. 20.700,- Løbetid på 48 mdr. Restværdi kr. 45.000,- 7" touch screen, AIRBUMP sort, Alcantara, Bluelight, El-betjente og opvarmede sidespejle, El-sideruder for, Fartpil, Mølgelarm, Høj Hænder, LED kølys, Automatisk rat med fjernbetjening, Justerbart førersæde, Vælgelyst foran, varme i forruder m.m.
Månedlig ydelse kr. 1.370,-	Citroen Berlingo VAN BlueHDi 800 565 L1 N2 Udbetaling på kr. 22.900,- Løbetid på 48 mdr. Restværdi kr. 50.000,- 2 asymmetriske buglere uden ruder, Alcantara, El-sidespejle med varme, El-sideruder foran, Fartpil med hastighedsprogram, handikorum med køling, Justerbart førersæde, Højre skydedør, Læderstol, Rælle boks, 7" touch screen, sædevarme, Bluelight m.m.
Månedlig ydelse kr. 1.769,-	Citroen Jumper 30 L3H1 HDI 130hk Udbetaling på kr. 26.000,- Løbetid på 48 mdr. Restværdi kr. 50.000,- 3-punkt sikkerhedssele, 12 aflæsningsrum instrumentbord, dobbelt sidehængsle buglere, dobbelt passagersæde, Webasto varme, El-betjente sidespejle med varme, El-ruder foran, Justerbart førersæde m/airline, Højre skydedør, sædevarme, Bluelight m.m.
Månedlig ydelse kr. 1.898,-	Citroen Jumper 30 L2H2 HDI 130hk Udbetaling på kr. 22.500,- Løbetid på 48 mdr. Restværdi kr. 60.000,- 3-punkt sikkerhedssele, 12 aflæsningsrum instrumentbord, dobbelt sidehængsle buglere, dobbelt passagersæde, Webasto varme, El-betjente sidespejle med varme, El-ruder foran, Justerbart førersæde m/airline, Højre skydedør, sædevarme, Bluelight m.m.

AutoMester®
- Den klarer vi!

Bilhuset Svendborg v/ Niels Sørensen
Grønnemosevej 12 - 5700 Svendborg - Telefon 62 21 07 86
bilhusetsvendborg.dk

- ▶ Værksted
- ▶ Autolakering
- ▶ Skadecenter
- ▶ Salg
- ▶ Erhvervsleasing



Så er der fest på havnen

Kammerateriet inviterer til bredt samarbejde om årets havnefest i Svendborg

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Svendborg får en tradition og en fest tilbage, når Svendborg Havnefest ser dagens lys den 30. juni, 1. og 2. juli. Sådan lyder meldingen fra Frederikssøen, hvor kammeraterne på Kammerateriet lige nu er i fuld gang med at lægge planerne for en stor havnefest.

- Vi så med vores Kim Larsen-koncert i 2015, hvor fantastisk hele byen og havnen kan summe af liv, når byen mødes om en fest på havnen - og derfor besluttede vi os for at genskabe tidligere tiders havnefest, fortæller medindehaver af Kammerateriet Rune Kruse.

Svendborg Havnefest løber over hele weekenden, men kulminerer lørdag den 1. juli med hele to store koncerter på Frederikssøen. Først giver Johnny Madsen en koncert på den store scene ved værftets gamle bedding, hvorefter Lars Lilholt Band runder festen af i en stor sommerafstensfest, der kan rumme helt op til 2500 tilskuere på værftssøen.

- Lige nu arbejder vi på at samle lokale medvirkende og virksomheder, der har lyst til at støtte op om en ny tradition i byen, fortæller Rune Kruse. Svendborg Havnefest bliver til i et samarbejde mellem Kammerateriet, Albani, mitsvendborg.dk og Borgerforeningen Kulturhus Svendborg. - Det kan blive sådan en sommerfest, hvor byens borgere, vores gæstesejlere og turister og byens virksomheder blander sig i en stor glad sommerfest med to af landet store kunstnere, drømmer kammerat Rune Kruse fra kontoret på Frederikssøen og håber, at traditionen kan vokse sig stærk og endnu mere sprudlende frem mod 2021, hvor byen som bekendt afholder landsstævne.

Der er flere oplysninger om programmet og om virksomhedsarrangementer på www.svendborg-havnefest.dk

KAMMERATERIET

er forresten også
en cocktailbar...

Hver fredag og
lørdag til 03.00



WWW.KAMMERATERIET.COM

ALLETIDERS
Party-Service

-leverandør til
det festende folk!

Løvholmen 2 · 5700 Svendborg · Tlf. 62 22 10 33
www.svendborg-festhus.dk

Udlejning: Jukebox · Telte · Borde
Stole Service · Duge og servietter m.m.

Salg: Stearinlys · Bordpynt · Bordkort
Engangs-service, -Duge og -Servietter



Find os på 
Facebook

Der sker en masse i helhedsHUSET

for fysisk og mental sundhed

18/2 WORKSHOP

Nærvær for bedsteforældre og børnebørn.

En skøn vinterferieaktivitet med nærvær og kommunikation for børn mellem 6 og 10 år + en voksen. kl 10-14. Pr. par 780 kr. (extra barn 200.-)

20/2 Mandags-boost.

For efterlønnere og (førtids-) pensionister.

Vi starter ugen med en gåtur og dejlig afslapning samt oplæg om mental sundhed + plads til hygge. 6 gange kl 9.30-11.30. 900 kr.

21/2 KURSUS Rul og Stræk.

Selvmassage til vedligehold af din krop med bl.a. akupressur og triggerpoint terapi. Kl.18-19. Små hold! 1 gang 125 kr, 3 gange 300 kr.

23/2 Velvære og Energiskub.

En dejlig afslapning med øvelser og meditation, så du kan lade op. kl 16.30-18.15. 220 kr.

27/2 Tøsepower.

Selvværd og coaching til piger 15-19 år.

Et kursus hvor piger får styrke, selvværd & glæde gennem øvelser i små grupper og individuel coaching. Kl. 15.00-17.30. 9 gange 1650 kr.

27/2 MindfulnessKURSUS.

Få ro på tanker & følelser og mindsk stress, angst og tankemylder. 9 mandage kl 17-18.30. Dokumenteret effekt. Pris 1850 kr.

Tilmelding og mere info på

www.helheds-HUSET.dk

eller på telefon 71 969 909

Vievej 1, Bregninge, 5700 Svendborg

Tag dig i agt for stress- bæstet



Hvis du glemmer dig selv, så overtager stress-bæstet din krop og dit sind, sluger din energi og glæde, giver hovedpine, stopper din fordøjelse og gør dig til en helt anden og mindre venlig person

AF SUSANNE GREGERSEN

En travl periode med meget pres og turbulens i privatlivet betød, at jeg for flere år siden var så stresset, at jeg blev syg af det.

Jeg var ikke mig selv, bæstet havde fået overtaget! Jeg var sur og ked af det. Jeg følte mig misforstået og tog alt ilde op. Min mave fungerede ikke, og jeg havde absolut intet overskud eller lyst til at se andre mennesker.

Jeg kendte i forvejen til stress, så jeg rykkede forholdsvis hurtigt på mine symptomer og fik nogle samtaler med min læge, for det var, hvad "samfundet" kunne tilbyde udover tilskud til psykologsamtaler. Jeg ønskede mig noget andet, noget, der kunne støtte mig i at komme tilbage til mig selv og slippe af med bæstet i min krop. Jeg fandt et kursus på Sjælland, som gav mig meget, men ikke nok...

Nu ønsker jeg at bidrage med en lettere tilgang til at komme ud af stress, plus støtte til at komme ind til sin kerne af glæde.

Du kan finde onlinekurser og læse om stress på nettet. Men

stresshåndtering skal handle om mennesker, om essens og nærvær - og om helhed. Derfor har jeg i helhedsHUSET sammensat et helt nytænkt stresshåndteringsforløb over 10 uger, hvor et ekspertteam står klar til at guide deltagerne ud af stress og ind i glæde og overskud. Behandlerne har hver især erfaring med mindst ét område af forløbet. Teamet består af: coaches, mindfulnessinstruktør, kostvejleder, psykoterapeut, personlig træner, kropsterapeut og søvnvejleder, hvilket gør, at vi kommer 360 grader rundt om stressen og sætter ind på alle parametre. Forløbet er for let til meget stressede samt sygemeldte.

Der er en gratis infoaften om stress og vores forløb i helhedsHUSET onsdag den 1/3 kl 19.00. Tilmelding nødvendig på www.helheds-HUSET.dk eller sms 20809909.

Når dine egne eller andres krav til dig er større end dine ressourcer lige p.t., så skaber det stress i dig. Stress længere end en time kalder bæstet frem med risiko for alvorlige symptomer i krop og sind.



Susanne Gregersen
Coach, hypnoseterapeut og mindfulnessinstruktør
Skriver om sundhed for krop og sind i mitsvendborg.dk - MAGASIN
www.facebook.com/helhedsHUS/susanne.gregersen@gmail.dk

TANDKLINIKKEN



Tandklinikken Sydfyn er specialister indenfor tandlægeskræk.
Foredrag om emnet d. 22/2 kl 19-21 i helhedsHUSET.

Tilbud: 3 sessioner hos vores certificerede tandlægeskræk terapeut 2100 kr inklusiv rabat kupon på 1100 kr. til behandling af kroner og broer.

En sund start som familie

Netværk, fødsel, forældreskab og kommunikation er centrale temaer i et nyt fødsels- og forældreforberedelseskursus, som netop er startet op i Svendborg

AF SUSANNE RIBER

Aнна og Mads venter deres første barn og er fulde af forventninger. De glæder sig og er så småt begyndt at anskaffe udstyr og indrette deres lille lejlighed til det nye familiemedlem. De ved også, at de venter en lille dreng, og i de lange vinteraftener bliver der snakket og grinet om det liv, der venter den lille familie. Hvordan bliver fødslen? Hvor slemmе bliver veerne? Hvor længe kan de blive på barselsgangen efter fødslen, og hvad når de kommer hjem, og den lille græder, og det bliver svært med amningen? Hvordan plejer og passer man et lille barn? Og kan de blive enige om opdragelsen?

Ved det første besøg hos jordemoderen bliver Anna og Mads præsenteret for et tilbud om et kursus i fødsels- og forældreforberedelse, og begge tænker, at de nu har chancen for at få svar på nogle af deres mange spørgsmål. Kurset begynder allerede, mens Anna er gravid, og holdet slutter, når baby er ca. 1 år.

Mødregupper, som mange vil kende, udfases over de næste måneder og erstattes af disse nye forældregupper. Og hvorfor så det? Jo fordi de fleste familier

består af både en mor og en far, og derfor bør et tilbud som dette henvende sig til både mor og far, ja til alle slags familiekonstellationer. Samfundsændringer over tid betyder, at mange kommende forældre i dag står meget alene. Netværket bor ikke lige rundt om hjørnet, og mange nye forældre efterspørger viden og vejledning i forhold til deres nye situation. Spørgsmål, bekymringer og glæder fylder, når man får barn, og når Anna og Mads de næste mange måneder mødes med de samme 12 par, vil de dele glæder og bekymringer og bliver lidt klogere på emner som blandt andet fødslen, amning, barnets sproglige og motoriske udvikling, intimitet og samliv efter fødslen, økonomi, familiejura og mad til barnet.

Fødsels- og forældreforberedelse er et tilbud til alle førstegangsforældre og et nyt initiativ, hvor Region Syddanmark og Svendborg Kommune arbejder sammen. Kursusforløbet er på 14 gange fordelt over 1½ år, og de kommende forældre vil udover jordemoder og sundhedsplejerske møde bankrådgiver, advokat, pædagog, familierapeut, sexolog, tandplejer, fysioterapeut, tale-hørekonsulent og idrætsinstruktør.

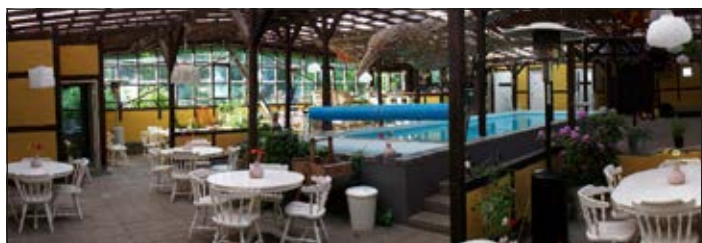


Foto: fotografaten.dk

Det er mandag eftermiddag, og Anna og Mads skal møde holdet for første gang. 12 flotte maver og 24 forventningsfulde kommende forældre. Første gang skal deltagerne lære hinanden at kende og rystes lidt sammen, så de forhåbentligt får glæde af hinandens selskab de næste 1½ år, hvor de følger hinandens graviditeter og hinandens børn – og måske følger hinanden ud i fremtiden. De møder den jordemoder, som står for fødselsforberedelsen, og de møder den sundhedsplejerske, som følger holdet fra start til slut.

Tilmelding til kurserne sker hos jordemoderen, og flere oplysninger findes på www.sundhed.svendborg.dk og på app'en Mit forløb.

SUSANNE RIBER
Sygeplejerske og
sundhedsplejerske
samt underviser
inden for sund-
hedsplejen.
Skribent i
mitsvendborg.dk
– MAGASIN om
familie og børn.



Guesthouse Danninghus

*Festlokale til 140 pers.
Billig overnatning til 40 pers.
(Book til 2018 nu)*

Sundbrovej 31
5700 Svendborg
+45 23457616





Foto: mitsvendborg.dk

1.000 stk. smørrebrød produceres hver dag!

Af PALLE CHRISTIANSEN

35 år som selvstændig slagtermester. Det er der ikke ret mange i Danmark, der stikker! Det fastslår Richardt Larsen, mens han lægger store skiver rullepølse på brødkiverne. Samtidig kigger han henover brillerne for at understrege, at det gælder om at være på dupperne, ellers var man ikke i den branche så længe. Her produceres nemlig 1.000 stk. hjemmelavede smørrebrød om dagen. Alt inklusive af håndmad-

der og smørrebrød. Han er dog ikke alene om det, for han har 5-6 hjælpere. På fadene står fristende frokoststykker, som kan matche enhver madfantasi. Leverpostej med bacon, rullepølse, roastbeef, med al den traditionelle pynt. Havde jeg haft gummistøvler på, så havde jeg stået i mundvand til knæene.

Ukrukket smørrebrød

De to største sællerter er nok æg

med rejer samt leverpostejmadder. Slagtermesterens egen favorit er "Dyrlægens natmad".

Der er noget ærligt og reelt over et ægte stykke smørrebrød fra Richardt Larsen. Råvarer fra hav, have, mark og hønsegård.

Et godt stykke smørrebrød giver sig ikke ud for mere, end det er. Det skal ikke evalueres eller analyseres af eksperter. Det skal nydes i al sin ukrukkede folkelige yndighed af almindelige mennesker. Det er ikke nødvendigt at vide, hvad kutteren hedder, når der skal bestilles et stykke med fiskefilet. Når tiden nærmer sig middag, så er det "håndværkertid". Richardts håndmadder er berømte, specielt hos de lækkersultne håndværkere. Og det er alle typer lækkermunde, der står i kø for at købe nogle håndmadder til 12,50 kr. pr. stk. eller smørrebrød til frokost. Både unge og ældre.

- Mange har også opdaget, at vi hver dag sælger Dagens ret. Og

den serveres varm over disken. En dag står menuen på bøf med løg, en anden dag forloren hare, eller stegt flæsk med persillesovs, eller flæskesteg med rødkål. Også unge mennesker elsker de gamle menuer, siger Richardt Larsen.

Pølsebordskongen

Richardt kaldes også pølsebordskonge. På grund af endnu en travl aktivitet. Pølseborde ud af huset. Til private, til firmaer, til loger og alle andre.

Andre specialiteter er Richardts røgede spæk. Saltet og røget efter god gammeldags recept.

Richardt runder af med at sige: Husk at nævne, at vi også sælger kød.

Den 20. januar 2017 var 35 års jubilæumsdagen. Omme i baggårdens cementgulv har slagtermesteren himself skrevet: "20/1 82". Det var dengang, det hele begyndte.

Slagtermester Richardt Larsen, 66 år. Smørrebrødskonge, pølsebordskonge m.v. Født i Bellinge, men blev senere fuldblods svendborgenser. Ud af en slagterslægt. 1969 udlært hos slagtermester Bernhardt Christensen, Mølmarksvej. Samme sted, hvor han nu har været selvstændig siden 1982.

FYNS HJEMMEPLEJE

DIT LIV • DINE BEHOV • DIN TRYGHED

Fyns Hjemmepleje er en privat udbyder af hjemmepleje og praktisk hjælp i forbindelse med:
Omsorg, personlig pleje, praktisk pleje, tilkøbsydelser, råd og vejledning.

Vi tilbyder Hjemmepleje/hjemmehjælp samt ekstra ydelser til dem der måtte have brug for dette. Vores personale er nøje udvalgte, og som alle har valgt faget med hjertet. Dette sikrer altid, et stærkt fagligt og meget professionelt personale!

Vi ønsker det er os der er til for dig og at vi sammen kan sætte rammerne, så det er den enkeltes livskvalitet vi bevarer bedst.



21791420

Pleje & Omsorg
med plads til den enkelte....



Det bedste vil være at være virkelig ked af det...

En voksen fortrolig

Som coach, mentor og underviser hjælper jeg unge med at tro på sig selv. Det kan være unge, der er stille og generte eller unge piger, der virker glade og energifyldte udadtil, men er kede af det indeni. Mange unge kender også til ensomhedsfølelsen og har brug for en voksen fortrolig (som ikke er mor, far eller læreren), de kan læne sig op ad med alle de følelser, der måtte være. Jeg snakker også med piger, der tænker meget over, hvad andre tænker om dem. Det kan komme til udtryk, når de fremlægger eller skal starte i nye sociale relationer.

PowerJump - er du klar til et skoleskift?

Det kan være svært at være ung i dag. Der er mange valg, meget at leve op til og utallige måder, hvorpå man fremstår fedest! Hvem er man egentlig uden alle de andre? Hvordan hviler man trygt og sikkert i sig selv? Både alene og sammen med andre?

Den 25. februar starter PowerJump, som er et nyt undervisningsforløb. Det er for unge piger,

der til sommer skal starte på efterskole eller gymnasiet, og som sammen med andre vil ruste sig til en vellykket skolestart. Her lærer de blandt andet, at tanker ikke nødvendigvis behøver være sande, og at de ikke skal tro på alt, hvad de tænker!

Hvordan kan du som forælder bedst hjælpe dit barn?

I forbindelse med research til PowerJump og en e-bog interviewede jeg sidste år en del efterskoleelever. Her fandt jeg ud af, at de elever, der havde fået en god skolestart, omtalte 7 ord. Det sjove var, at de unge, som mente, at starten på efterskolen havde været svær, også nævnte de 7 ord. Det blev grundlaget for bogen, som er skrevet til forældre - fyldt med øvelser til unge. Bogen indeholder indsigter, redskaber, spørgsmål og øvelser og kan frit downloades på trinelonfeldt.dk

Når vi som voksne tør spørge ind til livets udfordringer og tør rumme svarene og ubehaget, så er vi gode rollemodeller. Vi er autenti-

ske og empatiske. Det har unge brug for. Jeg tror på, at den eneste vej ud af det smertelige og svære er ved at gå igennem det. Med åbne øjne, ører og ikke mindst hjerte, så hjælper vi unge med at tro på sig selv.

Nu skylder jeg dig efterhånden slutningen på overskriften. En af de unge, jeg talte med i mine interviews, sagde: "Det bedste vil være at være virkelig virkelig ked af det den sidste dag på efterskolen. For så har jeg haft et godt år."

Med disse ord blev det min første klumme i 2017. Kh Trine M. Lønfeldt

Trine M. Lønfeldt
Hjælper unge med at tro på sig selv i sit arbejde som underviser, coach & mentor. Hun er uddannet Life- & BusinessCoach samt lærer. Læs mere på www.trinelonfeldt.dk / www.matematikboost.dk



apotek

Du finder nu OGSÅ Sct. Nicolai Apotek i Kvikly Storcenter.



OBS. Vi har udvidet åbningstider i Apoteket i Kvikly storcenter

Mandag-fredag kl. 9-19, lørdag-søndag kl. 9-15.
Samme gode service - samme venlige personale

Sct. Nicolai Apotek

Gerritsgade 7 · 5700 Svendborg · Tlf. 62 21 01 52

Sct. Nicolai Apotek Vest i Kvikly Storcenter

Vestergade 167 · 5700 Svendborg · Tlf. 51 80 89 07

Vester Skerninge Apotek

Fåborgvej 40 · 5762 Vester Skerninge · Tlf. 62 24 10 30



Per Wisbech
Apoteker



Foto: mitsvending.dk

Diamanter varer evigt

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

De er dannet i over 150 km's dybde under et enormt tryk og er gennem kraterør blevet ført op til jordoverfladen. De er blevet brugt af NASA i følsomme instrumenter i satellitter og rumskibe. De er det hårdeste materiale, man kender til i verden, og så kan de smelte ethvert kvindehjerte. Diamanten er den mest eftertragtede og prestigefyldte af alle ædelstene.

Etik og omtanke

Som en tømrer dagligt har søm

og skruer mellem fingrene, har Guldsmed Tina Gjersén-Sav i Korsgade guld og ædelstene. Og med kunst, filosofi, naturen og mennesker som inspiration er det nogle helt specielle smykker, hun laver på sit guldsmedeværksted. I skrivende stund er hun i gang med nogle nye smykker, som skal med på hendes stand på Bolig, Mad, Design-messen i SG Huset den 25.-26. februar.

- Jeg har netop fået rå diamanter hjem fra min leverandør i Holland, hvor jeg er sikker på, at det ikke er konfliktdiamanter, jeg køber,

forklarer Tina Gjersén-Sav. Konfliktdiamanter er også kendt som bloddiamanter, fordi de har finansieret krige i lande, hvor oprørsgrupper har kontrol over minerne, og salg af diamanter forsyner dem med våben.

- Dem finder man aldrig i min guldsmedeforretning, siger Tina Gjersén-Sav.

Den rå elegance

Der var engang, hvor man vrængede på næsen over dem. I dag har danske guldsmede taget de rå diamanter til sig og bruger dem uslebne i smykker. Nogle ligner bittesmå brosten, andre små stykker kul, og så er der dem, som er klare som vand.

- Jeg kan godt lide den underspilte elegance, der er i rå diamanter. De kan bare noget helt andet end slebne diamanter. I øjeblikket er jeg ved at lave nogle spændende nye smykker, som kommer med på messen, af rosa guld, som har en legering, så det fremstår mere rødt eller rosa i farven. Det er dejligt at arbejde med, fordi det giver flere muligheder at lege med i farvespillet, forklarer Tina Gjersén-Sav og tilføjer, at det

gør sig rigtig godt med sorte Tahiti-perler og rå diamanter.

Tahiti-perlen kommer fra den store sortlæbede musling, som man finder i det salte vand i Tahitis azurblå laguner. Den er helt klart en klasse for sig, og nogen kalder den for perlernes "dronning". Tina Gjersén-Sav bruger også de fuldslebne diamanter. De hvide, de naturligt farvede, pink, gule, champagnefarvede og de behandlede diamanter, der kan have mange farvenuancer. Og uanset hvilke diamanter hun bruger, så er hendes smykker altid lavet med hensyntagen til etik og naturen og med hjertet på rette sted.

Vidste du...

at verdens største diamant blev fundet tilbage i 1905 i Afrika, krystallet vejede hele 3106 karat. Firmaet Asscher i Holland fik opgaven at kløve krystallet, hvorefter det blev slebet til i alt 105 diamanter. Den ene af diamanterne blev slebet til en dråbe og sidder i scepteret i de engelske kronjuveler. Diamanten er den største i verden, kendt som Afrikas Stjerne.



AF PALLE CHRISTIANSEN

Her finder du nemlig et breddeudvalg i dyrefoder, som bliver svært at stikke. Stedet er den gamle foderstof i Egense. Uden at overdrive kan man roligt kalde butikken for en "blandet landhandel". Specielt når det gælder dyrefoder, men også gødning til mark og have, træpiller, alt til biavl, samt vin og ost og meget mere. Fuglevenner kommer også og køber vildtfug-

leblandinger og mejsebolde nu, hvor vinteren bider fra sig.

Der skulle ske noget nyt!

Jan Staldgaard overtog forretningen i 2004. Dengang havde han et ønske om, at der skulle ske noget nyt. Efter 30 års ansættelse med økonomi og regnskab trådte han ind i et univers af nye udfordringer her i Egense. Det var godt, jeg tog den beslutning, tilføjer han.

Vi leverer foder, lige fra bi til hest!

Foto: Palle Christiansen

- Kvalitetsfoder behøver slet ikke at være dyrt! På 1600 kvm lagerplads har vi alt i dyrefoder, lige fra bi til hest, fastslår Jan Staldgaard og kæler med butikskatten "Knold". Den har været hans trofaste følgesvend, siden han overtog butikken i 2004.

Biavlernes specialbutik

Det der med bier og honning har Jan "arvet" efter forretningens tid-

ligere ejer, Carl Peter Christensen. Biavlsinteresserede kan erhverve biavlsmateriel, bivoks, rammer og udstyr.

- Naturligvis har vi også køb og salg af honning, indskyder Jan Staldgaard som en bisætning. Salg af træpiller er stigende i forretningen. Træpiller til at fyre med kan fås i sækkevis. Jan Staldgaard har solgt træpiller i mange år, men de sidste 4-5 år er salget steget. Det er piller med en god brændeværdi og af ensartet kvalitet.

En god Amarone kan anbefales

En særlig afdeling i butikken er reserveret til vin og ost. Det er muligt at smage på osten, inden du køber den. Med hensyn til vin kan Jan varmt anbefale en god Amarone fra Valpolicella-vinområdet i det nordøstlige Italien. Italienske vine er nemlig nogle af hans favoritter. Der er mange hylde metre med vine, og udvalget er stort. F.eks. til konfirmationer, bryllupper, runde dage, både til virksomheder og private. Uåbnede flasker kan leveres retur.

Sydfyns Specialfoder, Vin & Ost er et spændende sted at besøge.



Foto: mitsvendborg.dk

En pølse skal serveres med følelse

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

En god gammeldags dansk hotdog kan kun spises på én måde. Det foregår ikke med kniv og gaffel anrettet på musselmalet Bing & Grøndahl porcelæn. Nix, den skal langes over disken i pølsevognen direkte ind i håndfladen, med hele svineriet, og spises lige præcis, som den ligger her. Og du skal helst have sennep på

næsetippen og to stykker agurkesalat på snuden af din sko, når du er færdig med din hotdog. Det er sådan, det skal være, og det må og skal der aldrig laves om på.

Åbnede sammen med Svendborgsundbroen

Christina og Preben Lund har siden 2008 drevet Lundby Kiosken på

rastepladsen midt på Sundbrovej på Tåsinge. Her har der været solgt is og pølser lige siden 1967, fra da kiosken åbnede i forbindelse med, at Svendborgsundbroen blev bygget. Dengang kunne ingen forstå, hvorfor man dog ville lægge en pølsevogn midt ude på landet, hvor her jo ingen mennesker kom. I dag, 50 år senere, ligger kiosken her stadig. Og her ligger den rigtig godt. I hvert fald er her mange inde og købe en is eller en hotdog, som er lavet, som en hotdog kun kan laves.

Nu med mobil pølsevogn

Flere af kunderne har ofte spurgt, om det ikke er muligt at kunne leje Preben & Co. til at komme med en pølsevogn til en reception eller som natmad til 40 års fødselsdagen i forsamlingshuset. Og der skulle ikke gå langt fra tanke til handling på den opfordring for Preben Lund.

- Gennem det sidste års tid har vi lejet en pølsevogn ved vores leverandør Steff Houlberg og har serveret varme hotdogs fra pølsevognen ved festlige lejligheder rundt omkring på hele Fyn, forklarer Preben Lund. Og nu har den glade pølsemand fra Tåsinge fået endnu mere blod på tanden.

- Nu har vi købt vores egen vogn, som er fuldstændig indrettet som mobil pølsevogn og lige til at spænde efter bilen og rykke ud, siger Preben Lund.

Pølser til konfirmationsfesten

Preben Lund kører altid med gode, faste priser for leje af ham og pølsevognen. Er man op til 40 personer i et selskab, som skal trakteres med lune hotdogs, så er prisen 4.000 kr. Og så kan man spise lige så mange hotdogs, man vil. - Prisen er altid aftalt på forhånd, og jeg giver meget gerne gode tilbud, hvis man nu skal holde et større arrangement, hvor flere hundrede mennesker skal bispises. Vi har stort set ingen begrænsninger. Skulle det knibe med kapaciteten med vores egen pølsevogn, så kan Steff Houlberg stille flere vogne til rådighed for os. Til næste år har vi for eksempel en konfirmationsfest, hvor konfirmanden har fået lov at vælge menuen til festen - og han valgte altså, at hele selskabet skulle have pølser og hotdogs fra vores pølsevogn, så det gør vi naturligvis gerne, smiler Preben Lund.

lundbykiosken.dk

Hjulet skal dreje rundt ved fælles hjælp

Velkommen til den første klumme fra Svendborg Erhvervsråd (SER)

AF PER NYKJÆR JENSEN, formand Svendborg Erhvervsråd

Klummen er et nyt tiltag, hvormed vi gerne vil sætte fokus på SER's arbejde og visioner. Traditionelt har SER levet lidt anonymt og været mest synligt i forbindelse med den årlige nytårskur. Det vil vi gerne lave om på. Det gør vi ud fra en filosofi om, at kun igennem samarbejde og deling af gode ideer vil det lade sig gøre at få de mange gode projekter til at lykkes.

SER vil fremover komme til at spille en mere aktiv rolle med fokus på udvikling og samarbejde. En af hjørnestenene i SER's arbejde vil være at bringe noget for noget-princippet ind i samarbejdet mellem kommune og erhvervsliv.

Vi ser vækst og udvikling i Svendborg som et hjul. Kommunen er navet, som hjulet drejer om, og

alt det der sker, og alt det der bliver skabt, det er hjulet. For at det hjul kan bære noget og dreje sikkert rundt, vil det være nødvendigt, at det bæres af nogle solide eger, som alle er spændt ens op og jævnt fordelt. Kun hvis det billede kan overføres til samarbejdet imellem kommune, erhvervslivet og borgerne, kommer vi i mål med alle de ting, vi gerne vil nå.

Det nytter ikke noget at læne sig tilbage og forvente, at "kommunen eller de andre" gør alting. For at opnå rigtige resultater skal vi alle yde noget - vi skal dele gode ideer, og vi skal hjælpes ad - i et bredt samarbejde. Kan vi komme dertil, så har Svendborg fantastiske muligheder. På SER's indsatsliste har vi prioriteret en række indsatsområder,

hvor vi vil fokusere på, hvordan vi kan bidrage til:

- At tiltrække nye virksomheder og skabe flere job
- At styrke bosætningen, som igen tiltrækker kvalificeret arbejdskraft
- At styrke turismen
- At udvikle et miljø, som tiltrækker nye opfindere og iværksættere
- At skaffe flere lærlinge og praktikpladser og tiltrække nye uddannelser
- At sikre et tæt samarbejde med SDU, Udvikling Fyn og de fynske klynger
- At få Svendborg op i de øverste 25% af DI-undersøgelsen

Det er ikke opgaver, som løses på de 6 årlige bestyrelsesmøder i SER, og det er ikke ting, som SER

bare kan beslutte eller købe sig til. Nej! Det kommer til at handle om et langt sejt træk, hvor vi vil søge synergiene, formidle ideerne, bringe parterne sammen om projekter og udvikling - og hjælpe til, hvor vi kan.

Vi håber, at I vil være med til at støtte vores projekt, og vi håber at høre fra jer, som har noget på hjerte - både hvis noget er ved at gå skævt, og når I har gode ideer, som kan hjælpe Svendborg.



Kontakt- og rådgivende organ mellem erhvervslivet, kommunen og erhvervsskolerne i Svendborg Kommune. Samarbejder med Udvikling Fyn og Væksthus Sydjylland til gavn for erhvervs- og beskæftigelsessituationen i kommunen.

Et liv uden tv-pakke

Less is more. Det er et budskab, som vi her i familien nu forsøger at efterleve på fjernsynssiden. En af årsagerne er, at vores tv-pakke - som tidligere blev leveret af SEF - nu er overtaget af Stofa. Det er en overtagelse, som i princippet er forløbet smertefrit, men lidt knas på linjen samt en prisforhøjelse af den store tv-pakke gjorde, at vi valgte at revurdere vores fjernsynstilværelse.

I første omgang undersøgte vi, om vi eventuelt kunne nedgradere den store tv-pakke til et nummer mindre, men Stofas kundeservice havde tilsyneladende ikke lyst til at besvare den henvendelse. Da jeg erfarede, at en nedgradering ville koste et gebyr på nogle hundreder kroner, valgte vi i familien at opsigte tv-pakken hos Stofa.

Apple TV erstatter pakken

- Men hvad gør I så, spørger en læser eller to måske. Vi har investeret godt 1200 kroner i en lille fiks dims, der hedder Apple TV. Det er en anordning, der kobles til dit

fjernsyn via HDMI-stikket. Når det er gjort, starter du Apple TV op, som herefter guider dig igennem installationen, herunder at koble sig på husets trådløse internet.

Og så er du faktisk kørende! Du kan således installere forskellige apps (som mange af os kender fra smartphones og tablets) og ad den vej se fjernsyn i aldeles glimrende kvalitet. Vi har således installeret DRs velfungerende app, så vi nu ser alle DRs programmer uden problemer - både tidligere udsendelser samt live udsendelser. Af andre apps, der er installeret, kan nævnes Netflix, TV2, YouTube, Vimeo samt norske, svenske og tyske apps, så vi kan se tv fra udlandet også.

Sportsabstinenser

Da vi købte Apple TV, fik vi tre måneders gratis TV2 Play med i prisen, og vi agter at fortsætte abonnementet, når den gratis smagsprøve holder op med at virke. Men opsigelsen af tv-pakken betyder også, at vi skal til at undvære visse kanaler. Jeg er



lidt af en sportstosse, og derfor skal mit tv-liv anno 2017 opleves uden mulighed for landskampe, Champions League og golf. Disse kanaler mistede vi, da vi opsagde tv-pakken.

Om jeg har fået abstinenser? Nej, tværtimod. Faktisk er vi glade for at være sluppet af med 4-5 børnekanaler samt alskens andre ligegyldige tv-stationer, som vi altid zappede hen forbi. I dag har vi langt færre kanaler at vælge imellem, men summa summarum er vi blevet meget mere bevidste om, hvilke udsendelser vi hælder i ansigtet.

Og at vi på årsbasis sparer tæt på 5.000 kroner, gør ingenting. Skulle der endelig være en kamp, jeg ikke ønsker at gå glip af, går jeg hen til vennerne med en special-bryg under armen. Ren win-win.

'Fra IT-nørdens lænestol'

Allan Bojsen, www.bojsen.dk
Bojsen IT holder til på Fremtidsfabrikken, hvor jeg hjælper virksomheder med en ny, dynamisk WordPress hjemmeside eller søgeoptimering af den gamle. Hjemmet ved Høje Bøge Skoven deles med Lone, Søren og hunden Karla.



Carsten Knudsen
tømmer & snedker

Tømmer- og snedkerarbejde, glarmesterarbejde, nyt køkken og bad, nye vinduer og døre, nyt tag.
Alt indenfor til- og ombygninger, nybyggeri, renovering, specielopgaver & serviceopgaver.

Ryttervej 8, 5700 Svendborg - Tlf.: 62800145
mail@carsten-knudsen.dk • www.carsten-knudsen.dk



GYMNASTIK
HUSET

Tlf. 62 54 19 07
Bodil@Gymnastikhuset.net

BEHANDLING:

- Fysioterapi og Laserbehandling
- Massage og Gravidmassage
- Kostvejledning
- Psykoterapi

TRÆNING:

- Grundgymnastik og TRX træning
- Varmvandsgymnastik
- SaunaGus
- Ballet (børnehold og voksnehold)
- Par dans
- Baby- og Børnesvømning
- BabyMotorik

VI HAR EGET VÆRKSTED

Vi giver naturligvis råd og vejledning, så du får det helt rigtige.

Salg
Erhverv/Privat, Bærbare,
iPhone reparation, Computere
Alt i tilbehør

PC
KABINETTET
SOFT &
HARDWARE



WWW.PCKABINETTET.DK · LUNDEVEJ 1A · 5700 SVENDBORG · TEL. 62 800 772

Velkommen til Dækgaragen

**DANMARKS
BILLIGSTE
DÆKPRISER**

Ring på
tlf. 62 51 48 91

AUTOVÆRKSTED & DÆKCENTER

Udfører alt reparationsarbejde, **timeløn 259,-** excl. moms.

Dækgaragen blev kåret som **"Michelin Quality Dealer of the year"** af Michelin og Teknologisk Institut.



Dækgaragen



RING og få
et uforpligtende tilbud
Tlf. 62 51 48 91

**3 års
GARANTI** på
reservedele

Dunsbjergvej 22, 5900 Rudkøbing • Tlf. 62 51 48 91 • Mobil 20 15 22 95 • www.daekgaragen.dk

Antirust Garagen

- ny topmoderne antirustbehandling i Rudkøbing, med op til 30 års rustgaranti.

Antirust garagen benytter Mercasol, som er nordens største leverandør af rustbeskyttelse.

Mercasol følger de strengeste nordiske krav, herunder SIS og VVT normer samt Teknologisk Instituts krav til antirust beskyttelse.

Priser fra
2.895,-
incl. moms

Vi glæder os til at tage imod dig og din bil



RUSTBESKYTTELSE

**Nordens største leverandør
af rustbeskyttelse til biler**

Opfylder Svensk International Standard (SIS) - og Teknologisk Instituts krav til rustbeskyttelse

Antirust Garagen • Tlf: 62 51 52 52

**30 års
Garanti**



**ANTI-RUST
RINGEN**
Branchens garanti

Dunsbjergvej 2, 5900 Rudkøbing www.antirustgaragen.dk antirustgaragen@mail.dk

Pind J Design Guldsmedie

Vi er i bryllupshumør, derfor giver vi
-25% rabat

På forlovelses- og vielsesringe fra
eget værksted hele februar måned.
Kom ind i butikken og vær med til at
designe Jeres ringe.



Fotograf: Rikke Baltzer BaltzerPictures.dk



Scan og se vores film



Vi lægger vægt på godt håndværk

Pind J. Design Guldsmedie

Gerritsgade 44 · 5700 Svendborg
Tlf. 62 21 12 92 · www.pindj.dk

Se mere i vores webshop på www.pindj.dk

FØLG OS PÅ

