Lillebælt Sport og Kultur

# Et sted for hele familien

## Fyldt med aktiviteter og muligheder

KEGLER

# VELKOMMEN TIL LILLEBÆLT SPORT OG KULTUR

En verden af gode oplevelser venter dig. Vores altid professionelle personale er klar til at hjælpe dig, uanset om du skal dyrke sport, bowle, svømme, holde kursus eller fødselsdag, ud og spise eller have mad med hjem. På de næste sider, viser vi vores store og alsidige tilbud.

**Vidste du, at du f.eks. kan holde din fest hos os? - Vi har allerede personale, lokaler og den professionelle erfaring, så når dagen kommer, kan du bruge din tid på at hygge dig med dine gæster - vi klarer resten.**

Vores køkkener arbejder ud fra kvalitet og nærhed. Vi bruger årstidens friske råvarer, og vi sætter din fest i højsædet.

Vi glæder os til at se dig!

**Lillebæltshallerne**
**Strib Fritids- og Aktivitetscenter**
**Lillebæltshallernes Bowlingcenter**
**Strib Svømme- og Motionscenter**

www.lillebaeltsportogkultur.dk

# HALLERNE MED ET VÆLD AF MULIGHEDER

Mange store begivenheder har fundet vej til hallerne i Strib og Middelfart - landskampe i håndbold, volleyball på internationalt niveau, DM- og Danish Open i badminton, såvel som et internationalt boksestævne. Der ud over forskellige typer af udstillinger, messer, koncerter, foredrag og fester.

Der er ikke grænser for, hvad vi kan tilbyde i vores haller og cafeterier.
Vi har f.eks. også gode erfaringer med: galleriudstilling, generalforsamling, familiefest, idrætsdag for firmaet, teambuilding og kurser.

Kontakt os og vi finder en løsning, om I er 15 eller 1200 deltagere.

**Mødeforplejning, pr. person fra kr. 300,-**
Morgenbord med rundstykke, ost/pålæg, kaffe, te
Frokostbuffet inkl. 1 øl eller vand
Eftermiddagskaffe med kage
Frugt og vand hele dagen.

De helt store muligheder finder du i vores haller. Hallerne kan sættes op i mange varianter med opdækning og udsmykning alt efter ønske, helt op til 1200 personer.

# VI HAR LYSE OG DEJLIGE MØDE- OG SELSKABSLOKALER

Du vil altid møde en medarbejderstab, for hvem kun det bedste er godt nok. Vi har mulighed for at lave opdækninger til 150 personer både i cafeteriet i Strib Fritids og Aktivitetscenter og Lillebæltshallerne.

**Morgenbuffet** pr. person **kr. 50.-**
Kaffe/the, rundstykker, ost, pålæg, marmelade

**Brunch** pr. person **kr. 135.-**
Æg, bacon, pandekager, 2 slags pålæg, 2 slags ost, frugt, grønt, juice, kaffe og the

**Mindehøjtidelighed** pr. person **kr. 80.-**
Kaffe og kage

**3-retters menu** fra **kr. 260.-**
Natmad fra **kr. 50.-**
Forret fra **kr. 50.-**
Desserter fra **kr. 60.-**

*Alle priser er ved min. 10 personer*

Ring og snak med os, hvis du ønsker en anden sammensætning.

**Stegebuffet** fra **kr. 160.-**
3 slags kød, 2 slags kartofler, 2-3 slags salater, sauce, dressing, smør og brød

**Buffet eller frokost** **kr. 130,-**
1 slags fisk, 2 slags lune retter med tilbehør, 1 slags pålæg, 1 slags ost, blandet salat eller pastasalat, frugt, dressing, brød og smør
Inkl. 1 øl eller vand **kr. 160.-**
Vi serverer en lun ekstra ret mod et tillæg på **kr. 20.-**

**Bestil festen senest 3 mdr. før og få velkomstdrink til alle dine gæster**

**Børnefødselsdag i cafeteriet**
Tortillas m. oksekød, salatbar, pølsehorn, 1 lille sodavand, saftevand, fødselsdagskage med slik.
Pris ved min. 15 personer, pr. person **kr. 80,-**

Ta' selv is, pr. person **kr. 29,-**

Husk:
Leje af hallen til sjov og spas, pr. time kun **kr. 320,-**

# I HALLERNES CAFETERIAER TILBYDER VI

I samarbejde med Middelfart Kommune har vi udarbejdet en ny kostpolitik, som vi arbejder ud fra. Det betyder, at vi bruger nøglehulsmærkede* produkter, hvor det er hensigtsmæssigt.

Vi sælger derfor ingen friture-stegte menuer.

* "Nøglehulsmærket" betyder mindre fedt, sukker og salt, og flere fibre.

| | |
|---|---|
| Pølsemix (ovnstegt) | **kr. 38.-** |
| Kyllingemix (ovnstegt) | **kr. 38.-** |
| Pommes frites 175-200g (ovnstegt) | **kr. 25.-** |
| Fransk hotdog i groft brød | **kr. 25.-** |
| Pølse m. groft brød | **kr. 25.-** |
| Pølse u. brød | **kr. 20.-** |
| Groft brød | **kr. 5.-** |
| Skinketoast i groft brød | **kr. 25.-** |

| | |
|---|---|
| Sportsbolle med 2-3 skiver pålæg og salat | **kr. 30.-** |
| Sandwich med kylling og bacon | **kr. 35.-** |
| Sandwich med skinke og ost | **kr. 35.-** |
| 2 stk. kyllingespyd med pommes frites og salat | **kr. 45.-** |
| Husets burger (bøf, grovbolle, salat, bacon/ost) | **kr. 45.-** |
| Mexicansk wrap m. krydret oksekød og salat | **kr. 45.-** |
| Pizza med skinke, ost og salat | **kr. 25.-** |
| Frugt pr. stk. | **kr. 5.-** |

# MENUER FOR ENHVER SMAG

**Ved arrangementer & bestillinger**

| | |
|---|---|
| Smørrebrød pr. stk. | **kr. 28.-** |
| Franskbrød med ost eller rullepølse pr. stk. | **kr. 28.-** |
| Stor sandwich med pålæg (ass.) | **kr. 45.-** |
| Stor sandwich med laks | **kr. 50.-** |
| Omelet naturel med salat og flutes | **kr. 45.-** |
| Omelet med champignon, ost, salat og flutes | **kr. 45.-** |
| Groft baguette med kylling, ananas og bacon | **kr. 45.-** |
| Pastasalat med kylling eller skinke, dertil flutes | **kr. 35.-** |
| Bulgursalat med kylling eller skinke, dertil flutes | **kr. 35.-** |
| Frisk frugtsalat i bæger | **kr. 15.-** |
| Pølsehorn | **kr. 18.-** |
| Pitabrød med kylling, tun eller skinke, dertil salat | **kr. 25.-** |
| Stjerneskud med rejer og asparges | **kr. 70.-** |
| Schnitzler med brasede kartofler og ærter | **kr. 70.-** |
| Ribbensteg med rødkål og rugbrød | **kr. 35.-** |
| Skærekage | **kr. 15.-** |
| Wienerbrød | **kr. 16.-** |
| Snegl | **kr. 13.-** |

**Vi kan også være behjælpelige med:**

- Firmaordninger
- Mad ud af huset
- Familiefester
- Julefrokost
- Brunch
- Møder
- Konfirmation
- Bryllup
- Barnedåb
- Sammenkomster
- Mindehøjtideligheder
- Børnefødselsdage
- Undervisning

Ring for et uforpligtende tilbud
Lillebælthallernes cafeteria tlf. 63 40 11 95
Strib Fritids- og Aktivitetscenter tlf. 40 28 27 09

# LILLEBÆLTSHALLERNES BOWLINGCENTER

Vi er et nyt bowlingcenter i gamle klæder.
Lillebæltshallernes Bowlingcenter ligger nemlig der, hvor Middelfart Bowlingcenter før havde til huse.
Bowlingcenteret drives i dag af Lillebælt Sport og Kultur.
Centeret har 10 bowlingbaner, hvoraf de 4 kan gøres børnevenlige med bander. Desuden har vi en stor cafè med plads til ca. 100 personer, samt 2 fine lokaler med plads til yderligere ca. 50.
Personalet vil gøre sit ypperste for, at du og dit selskab vil få nogle hyggelige timer i centeret.
Der er plads til alle, om du ses med familie og venner til et spil bowling, holder børnefødselsdag, eller holder en større fest.
I køkkenet stiller vi store krav til råvarerne, og tilbyder forskellige retter og lækre buffeter, så der er noget at vælge imellem, lige meget om du er 3 eller 90 år.
Vores fokus er på service og vores vision er at yde det ypperste, blandt andet via nærvær til kunden.

## Åbningstider og priser pr. banetime

| | | |
|---|---|---|
| Mandag – torsdag | 14.00 - 21.00 | **kr. 150,-** |
| Fredag | 14.00 - 21.00 | **kr. 175,-** |
| Fredag | 21.00 - 00.00 | **kr. 200,-** |
| Lørdag | 14.00 - 21.00 | **kr. 175,-** |
| Lørdag | 21.00 - 00.00 | **kr. 200,-** |
| Søndag | 14.00 - 21.00 | **kr. 150,-*** |
| Se vores åbningstider i skoleferierne på www.LSOK.dk | | |

*Vi forbeholder os ret til ændring, og du kan altid finde de opdaterede tider og priser på www.LSOK.dk*

***Vi rafler hver søndag om prisen**
**Slår du en 1'er giver vi 10% på baneprisen.**
**En 6'er udløser 60% rabat osv.**
**(Tilbuddet gælder kun på banelejen og kan ikke kombineres med andre tilbud).**

**Book selv via www.lillebaeltbowl.dk**

Find os på facebook, og få nyheder og events først.

# NYE MULIGHEDER OG OPLEVELSER

I Lillebæltshallernes Bowlingcenter forsøger vi hele tiden at udvikle os. Som noget nyt tilbyder vi i år blandt andet foredrag, modeshow og den ultimative udfordring - 24-timers bowling. Se mere på vores hjemmeside eller i avisen.
Desuden har vi udvidet vores udvalg af bowlingaktiviteter så du nu kan komme på udvalgte dage og bowle billigere.

**Onsdagssjov**
Går du i 4. - 9. klasse, så kom og bowl med dine venner om onsdagen mellem kl. 14.00 og 17.00. Prisen er inkl.1 times bowling, sko, 1 glas saft og 1 stk. frugt. I dette tidsrum slukker vi lyset, tænder diskolyset og sætter noget fedt musik på. I dukker bare op i Bowlingcenteret, så finder vi en bane til jer. I skal minimum være 3 på en bane."
Pr. person kun **kr. 35,-**

**Torsdagshygge**
Særligt tilbud til bedsteforældre der om torsdagen passer børnebørn. I tidsrummet kl. 14.00 til 17.00 kan I hygge jer sammen, med en gang bowling. Prisen er incl. bowling, leje af sko, lille slush ice/kaffe og 1 slikkepind.
Reservér banen via vores hjemmeside, www.LSOK.dk eller ring til os på tlf. 64 41 12 00.
Pr. person kun **kr. 40,-**

# FØDSELSDAG

**Hold din børnefødselsdag i Lillebæltshallernes Bowlingcenter. Børnefødselsdag er sjovt for børnene og nemt for forældrene. Vi har lette bowlingkugler og børnebander på 4 baner. Det betyder at renderne lukkes af når børnene kaster kuglerne.**
**NYHED: Nyt legerum med kugler og legetøj.**

| | |
|---|---|
| Mandag - torsdag + søndag, pr. person | **kr. 95,-** |
| Fredag og lørdag, pr. person | **kr. 109,-** |

*Prisen er inkl. 1 times bowling, skoleje samt den valgte fødselsdagspakke*

## Vælg mellem følgende fødselsdagspakker:

1. **Slush ice ved ankomst**
   **Minipizza og pommes frites**
   Lille sodavand
   Slikpose til alle deltagere
2. **Slush ice ved ankomst**
   **Lav-selv-pitabrød med kylling og kebab**
   Lille sodavand
   Slikpose til alle deltagere
3. **Slush ice ved ankomst**
   **Kyllingesticks og pommes frites**
   Lille sodavand
   Slikpose til alle deltagere

**Vi anbefaler, at du afsætter 2½ - 3 timer + ½ time pr. tilkøb til dit fødselsdagsarrangement.**

Vi kan tilbyde tilkøb af både lille og stor kagemand samt ta' selv is og ekstra slik.

| | |
|---|---|
| Lille kagemand, 10-15 personer | **kr. 130,-** |
| Stor kagemand, 20-25 personer | **kr. 180,-** |
| Tilkøb kagemand – skrift+slik | **kr. 25,-** |
| Slikpose, pr. person | **kr. 10,-** |
| Ta' selv is, pr. person | **kr. 29,-** |

# SPISNING

## Mandag - torsdag & søndag

### Forretter

| | |
|---|---|
| Lakseroulade på grøn sprød bund med rugbrødchips | kr. 55,- |
| Moderne rejecocktail m/friske asparges og flûtes | kr. 50,- |

### Hovedretter

| | inkl. bowling | uden bowling |
|---|---|---|
| 450 gr. barbecueben med pommes frites, barbecuesauce og coleslaw | kr. 159,- | kr. 139,- |
| 200 gr. hvidløgsmarineret kyllingefilet med grove kartoffelbåde, salat og whiskysauce | kr. 159,- | kr. 139,- |
| 225 gr. steak med grove kartoffelbåde, salat og whiskysauce | kr. 179,- | kr. 159,- |
| Rustik caféburger (oksekød) med grove kartoffelbåde og aioli | kr. 139,- | kr. 119,- |
| Stjerneskud m/kogt og stegt fisk, rejer på sprød grøn bund samt brød | kr. 129,- | kr. 109,- |
| 180 gr. marineret nakkekotelet med grove kartoffelbåde, salat og wiskysauce | kr. 129,- | kr. 109,- |

### Dessert

Til alle menuer kan du købe TA´ SELV IS med forskellige toppings **kr. 29,-**

Priserne er ved min. 4 personer og er ekskl. skoleje
Ved 2-3 personer pr. bane tillægges pr. person op til **kr. 30,-**
Skoleje pr. person **kr. 10,-**

Maden skal bestilles mindst 24 timer før ankomst.
Ændringer i antal spisende skal meddeles senest dagen før, ellers skal der betales for alle tilmeldte.

Se børnemenuerne på hjemmesiden www.LSOK.dk.

### Weekendbuffet

v/ minimum 12 personer
(Kan også tilbydes på hverdage)

Lækker Buffet med bl.a:
1 slags fisk
3 slags kød
2 slags kartofler
2 slags salater, samt sauce og brød

| | |
|---|---|
| Inkl. bowling pr. person | kr. 199,- |
| Uden bowling pr. person | kr. 189,- |
| Børn under 12 år | halv pris |

# FEST MED ET TWIST

Vidste du, at du kan holde nogle af livets store fester i Lillebæltshallernes Bowlingcenter? Ligegyldigt, om det er konfirmation, runde fødselsdage, barnedåb, bryllup eller receptioner så har vi lokalerne til lige præcis den fest du ønsker at holde. Du bestemmer selv hvor højtideligt du ønsker det, og om du ønsker bowling indlagt i festen.
I vores selskabslokaler har vi plads til ca. 50-60 spisende gæster, og vi sørger selvfølgelig for borddækning, blomster, opvask, mad og servering.

Da to fester aldrig er ens, opfordrer vi til, at du kontakter centerchefen, som i samarbejde med dig vil sørge for, at festen bliver, som du kan tænke dig.

Børn under 12 år 1/2 pris

**Pakke 1:** fra **kr. 325,-**
Velkomstdrink, buffet, ta'-selv is, kaffe og natmad
**Pakke 2:** fra **kr. 299,-**
Velkomstdrink, 3-retters menu, kaffe og natmad
**Pakke 3:** fra **kr. 159,-**
Brunch

Prisen bliver tilrettet den menu der bliver valgt og er derfor kun vejledende. Prisen er ekskl. bowling.

Er I rigtig mange, så få en snak med os, om muligheden for at lukke centeret af, så det kun er jeres selskab der er i centeret. Kontakt os på 64 41 12 00.

OBS: NU med legerum hvor de mindste kan hygge sig.

# JULEFROKOST

Det perfekte sted at holde firmaets, vennernes eller familiens julefrokost er i Lillebæltshallernes Bowlingcenter. Her kan alle nemlig deltage og udfordre hinanden på lige vilkår.

**I 2014 holder vi en kæmpe nytårsfest**
Årets sidste aften skal fejres og naturligvis med hele familien.
Vi sørger for lækker mad til både børn og voksne. Se mere på www.LSOK.dk

Book allerede nu jeres julefrokost i Bowlingcenteret. Booker I julefrokosten inden 1.5.2014, giver vi den første snaps til alle i selskabet, når dagen oprinder.

| | |
|---|---|
| Pris inkl. 1 times bowling | **kr. 249,-** |
| Pris uden bowling | **kr. 219,-** |
| Fri bar (øl, vand og vin i 5 timer) | **kr. 299,-** |
| Fri bar luksus* | **kr. 399,-** |

* (øl, vand, vin, snaps, spiritus og RTD-produkter i 5 timer)

Kl. 21 tændes de kulørte lamper og der bliver fyret op under festen med høj musik.

Menuen bliver offentliggjort efter sommerferien, men allerede nu kan vi afsløre, at det er med mange traditionelle retter, krydret med lidt nyt.

# STRIB SVØMME- OG MOTIONSCENTER

Et samlingssted for motionister i alle aldre.
Strib Svømmehal råder over 2 bassiner med tilhørende faciliteter.

Bassinet er 25 m langt med udspringsfaciliteter, bestående af en 1 meter vippe og en 3 meter vippe. Bassinet har varierende dybde fra 1,2 m til 4 m. Vandtemperaturen i det store bassin er på ca. 27 grader.

Bassinet anvendes til skoleundervisning samt til almen svømmeundervisning, motionssvømning og foreningsaktiviteter.

Det lille bassin er et træningsbassin med en dybde på 70 cm og en vandtemperatur på ca. 30 grader.

**Åbningstider i svømmehallen:**

| | |
|---|---|
| Mandag | kl. 18.00 - 20.00 |
| Tirsdag | kl. 19.00 - 21.00 |
| Onsdag | kl. 15.00 - 21.00 |
| Torsdag | lukkket |
| Fredag | kl. 17.00 - 21.00 |
| Lørdag reserveres til stævner | |
| Søndag | kl. 10.00 - 15.00 |

**Morgensvømning (kun for voksne):**

| | |
|---|---|
| Mandag - fredag | kl. 5.30 - 7.30 |

**Voksensvømning:**

| | |
|---|---|
| Tirsdag | kl. 15.00 - 16.00 |
| Onsdag | kl. 11.00 - 12.00 og 19.00 - 21.00 |

# STRIB SVØMME- OG MOTIONSCENTER

I vores motionscenter tilbyder vi et pænt udvalg af træningsfaciliteter til motionister i alle aldre.
Her kan en af vores instruktører hjælpe dig med at lave et træningsprogram der passer til dig.
Vi tilbyder løbebånd, cykler, steptrænere, crosstrænere, pilatesbolde og maskiner til kredsløbs- og muskeltræning. Træningslokalet er udstyret med musikanlæg, TV og aircondition.
Vi tilbyder holdtræning ved kvalificerede instruktører.
Holdplan kan ses på vores hjemmeside, www.LSOK.dk.

**Åbningstider i motionscenteret:**

| | |
|---|---|
| Mandag, onsdag og fredag | kl. 5.30 - 22.00 |
| Tirsdag og torsdag | kl. 5.30 - 21.00 |
| Lørdag | kl. 8.00 - 14.00 |
| Søndag | kl. 10.00 - 15.00 |

Lillebælt Sport & Kultur

Lillebæltshallerne - Tlf. 64 41 29 66
Kontaktperson: Claus
Færøvej 74-76
5500 Middelfart
www.LSOK.dk

Strib Svømme- og Motionscenter - Tlf. 64 40 11 54
Kontaktperson: Michael
Øster Allé 4
5500 Middelfart
www.LSOK.dk

Strib Fritid- og aktivitetscenter - Tlf. 64 41 44 47
Kontaktperson: Børge
Ny Billeshavevej 1-3, Strib
5500 Middelfart
www.LSOK.dk

Lillebæltshallens Bowlingcenter - Tlf. 64 41 12 00
Kontaktperson: Maria
Færøvej 67
5500 Middelfart
www.LSOK.dk

## Vi ønsker alle en rigtig god fornøjelse, og glæder os til at se jer

www.lillebaeltsportogkultur.dk

Der tages forbehold for trykfejl og prisstigninger.

MIX
Papir fra ansvarlige kilder
FSC® C011323