LINDERUD

GRATIS MAGASIN, SOMMER 2014

SHOP NÅ

Tid for
SOMMER IDYLL

METALLISK MOTE

PAKKETIPS:
SYDEN, STORBY
OG HYTTA

NÅ SKAL DET
GRILLES!

SHOP NÅ

CMYK
299,-

LINDEX
49,50

DRESSMANN
299,-

KITCH'N
Nå 399,-

LINDERUD SENTER
TID FOR SHOPPING

Åpent 10-21 (10-19) I Gratis parkering I 80 butikker helse og velvære
www.linderudsenter.no I Følg oss på Facebook

299,-

Str. 36-41

299,-

Str. 36-41

299,-

Str. 36-41

499,-

Str. 36-41

www.shoeday.no

Shoeday Linderud – Tlf.: 22 72 04 48

SHOEDAY
for every step you take

Ferie, og du har ikke glemt en eneste ting!

Pulsen blir lavere, skuldrene senkes og humøret stiger… Det er sommer! Månedene fremover skal nytes, og vi krysser fingrene for solrike dager og høye tall på gradestokken. Denne utgaven av Shop Nå er fylt med inspirasjonen du trenger for å skape den perfekte ferien, og vi byr på våre aller beste shoppingtips.

Et av de oftest stilte spørsmålene i disse dager må være: Hva skal du i ferien? Enten svaret er en avslappende sydentur, en spennende storbyferie eller kjente og kjære hytta, har vi pakketipsene for akkurat deg. Vi har til og med tips for de aller minste turistene!

Denne sommeren er det enkelt å pakke trendy. Alt du trenger er noen metalliske element! Gå for gull og sjekk ut stilen som vi har valgt å sette litt ekstra fokus på denne gangen. Enda flere trender får du i moteserien vår.

Noe av det beste med sommeren? Det må være grilling. Vær klar for å prøve nye retter og tilberedningsmåter, og vi garanterer at du går en velsmakende sommer i møte. Start gjerne med sesongvarene makrell og jordbær, oppskriftene får du i dette magasinet. God sommer!

Sommerhilsen fra senterledelsen.

Tid for SOMMER IDYLL

Sommeren starter på Linderud Senter 19. juni!

Velkommen til en helg fylt av tilbud, aktiviteter og moro!

TORSDAG 19.06
15.30-18.30 - Prøv deg på veddeløp på mekaniske hester!

FREDAG 20.06
13.00-18.00 - Vi får besøk av den gale kyllingen!
16.30-19.00 - Trekkspill og sommermusikk
16.30-19.00 - God gammeldags ringspillkonkurranse

LØRDAG 21.06
13.00-16.00 - Klovnepatruljen kommer!
13.00-16.00 - Ansiktsmaling for barn

Tid for nyåpning!

I sommer ønsker vi velkommen til en ny butikk hos oss, nemlig Fretex! De flytter inn i de gamle DnB-lokalene, og skal selge brukte klær under verdiene «Åpenhet, Kjærlighet, Lønnsomhet og Engasjement». Velkommen til oss!

FRELSESARMEEN FRETEX

SEKTOR SENTER

REDAKSJON/PRODUKSJON:
Shop Nå er et Sektor-sentermagasin og er utarbeidet av Sektor Gruppen med lokale kjøpesentre. Opplag totalt per utgivelse: 350 000
Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.
Produksjon: Centerteam AS

ANNONSERING:
Kontakt Sektor Gruppen på:
marked@sektor.no

MOTESERIE:
Fotograf: Centerteam
Hår/makeup: Anne Cecilie Olavesen
Stylist: Linda Myrseth
Modell: Nina / TFM models

1

2

3

4

SHOPNÅ

Tid for SOMMER IDYLL

Sommer, sommer, sommer!

Tiden er inne: Endelig kan vi skrive sommerens handleliste! Før opp florlette kjoler, stilige shortser, herlig badetøy og kule skjorter. Husk badelaken, piknikkurv, grillutstyr og friske blomster. Uansett hva du skal fylle sommeren med og hvilke innkjøp du skal gjøre, finner du alt du trenger i våre butikker.

Men hva om det ikke blir noe strandliv og sommeren står i fare for å regne bort? Da kan du vandre tørrskodd fra butikk til butikk inne på senteret, drømme deg bort med sesongens favoritter og ha god tid i prøverommet. Våre butikker er her hele sommeren fra 10-21 på hverdager og 10-19 lørdager!

5

6

7

8

9

1 KICKS Chanel Les Beiges solpudder 560,- **2 BOOTS APOTEK** Vichy solkrem 289,- **3 AUSTER** Organic Way volumspray m/naturbørste 264,-
4 DRESSMANN Shorts 299,- **5 CMYK** Smykke 299,- **6 GAMESTOP** UFC PS4 spill 600,- **7 LIFE HELSEKOST** Aptiless apetittdempende spinatekstrakt 269,-
8 ARK Supersommer... eller? barnebok 259,- **9 LIFE HELSEKOST** Eco Cosmetics naturlig solpleie 259,-

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

10 VITA IsaDora neglelakk 89,- pr.stk. **11 DNA** Toms barnesko 449,- **12 ENKLERE LIV** Zoku ismaskin 349,-
13 KITCH'N Le Creuset oval gryte 4,2 l (før 1819,-) Nå 1364,- (Tilbudet gjelder til 20.07) **14 CHANTAL** Carla F kjole 1299,-
15 VIC Gant pique 699,- pr.stk. **16 BIK BOK** Shorts 99,- **17 JUVELEN** Alexander klokke 899,- **18 ENKLERE LIV** Airfree luftrenser 2495,-
19 JACK & JONES T-skjorte 129,95 **20 TELESTORE** SYNC by 50 wireless headsett 2999,- **21 CHANGE** Bikinitopp 430,- Bikinitruse 300,-

Alle skjerf og smykker

50%

(Tilbudet gjelder 19.-21. juni)

din veske

Den lille turisten

Hvordan det ville gått om barna fikk pakke selv tør vi nesten ikke tenke på, men vi gir de små gjerne en liten koffert eller ryggsekk som de kan fylle med det de selv vil ha med. Det nye badetøyet går garantert i sekken, det samme gjelder de kule solbrillene. Så er det opp til oss voksne å sørge for at alt det andre viktige er med!

LINDEX
Stråhatt 99,-

BOOTS APOTEK
La Roche-Posay
solkrem 229,-

CUBUS
Bikini 129,-

NOTABENE
Trunki koffert 599,-

LINDEX
Solbriller 49,50

BRIO
Strandleke 129,50

CUBUS
Badeshorts 79,-

KID INTERIØR
Badelaken m/paradis 129,90

Tid for
SOMMER IDYLL

LEIV JØRGEN BAKKERUD PRESENTERER:

GRILLGLEDE!

Leiv Jørgen Bakkerud,
Ica Supermarked

Sol, blå himmel, grønt gress – og masse god mat på grillen! Grillmat kan varieres i det uendelige; nesten alt kan grilles. Prøv deg frem med ulike typer kjøtt, fisk, salater og frukt.

Makrell er en av råvarene som smaker ekstra godt på sommeren. Prøv den gjerne med vår oppskrift, eller lag din egen variant med hjemmelaget agurksalat, potet og rømme.

Norske jordbær smaker fantastisk og er selve symbolet på sommerens smaker. Sammen med mango, lime, mynte og koriander får du en frisk og søt salat.

Foto: Astrid Hals Kilde: Norwegian Seafood Council

GRILLET MAKRELL
MED SQUASH OG TOMAT

Nygrillet makrell hører sommeren til, og her er den klassisk smakssatt med salt, pepper og sitron. Grillede grønnsaker med rosmarin gir oppskriften et søtt, eksotisk preg.

Ingredienser - 4 pers

- 4 stk makrellfilet
- 2 ts salt
- 0,5 ts pepper
- 1 ss sitronsaft
- 2 stk squash, grønn
- 2 stk tomat
- Olje
- Rosmarin, frisk

Tilbehør

- Potetsalat
- Brød

Slik gjør du

1. Skjær makrellfilet i serveringsstykker.
2. Dryss på salt og pepper, drypp over sitronsaft og pensle godt med olje.
3. Legg makrellen på grillen og grill i ca. 2 minutter på hver side.
4. Skjær squash i lange, tynne skiver med ostehøvel eller kniv, og del tomat i to.
5. Pensle grønnsakene med olje, dryss på rosmarin og grill dem siden av fisken.
6. Server nygrillet makrell og grønnsaker med potetsalat og brød ved siden av.

ENKLERE LIV
Chop & Serve skjærebrett
499,-

KITCH'N
Bodum grillredskap (før 149,- pr.stk.)
Nå 99,- pr.stk. (Tilbudet gjelder til 20.07)

KREMMERHUSET
Grillvott 49,-

Foto: Morten Brun Kilde: Opplysningskontoret for egg og kjøtt

JORDBÆR- & MANGOSALAT

Friskt og godt innslag på grillbordet. Passer også godt til spekemat eller annet kjøttpålegg.

Ingredienser - 4 pers

- 250 g friske jordbær
- 1 stk mango
- 6 stk tørkede aprikos
- 2 stk sjalottløk
- 1 ts hakket rød chili
- 2 ss frisk mynte
- 2 ss frisk koriander
- 2 stk lime
  - saften av disse
- 3 ss sukker

Slik gjør du

1. Bløtlegg aprikos i lunkent vann i en time.
2. Skjær jordbær, mango, aprikos og løk i små terninger. Finhakk chili (mengden avpasses styrken), mynte og koriander. Bland det hele sammen.
3. Smak til med salt, sukker og limesaft.

JERNIA
Weber stekebrett for grønnsaker 285,-

KREMMERHUSET
Salt- og pepperbøsse 269,-

KITCH'N
Bodum grill (før 699,-)
Nå 399,-

SOMMERFEST HOS KITCH`N LINDERUD

Bodum termokanne veil 549,-

199,-

Modern House Rix stekepanne veil 599,-

199,-

Victorinox knivsett Kokkekniv 22 cm og brødkniv veil 1067,-

499,-

Kitch´n

KITCH'N
LINDERUD
51 11 17 75
KITCHN.NO

ALLE TILBUDENE GJELDER
19-21. JUNI HOS
KITCH'N LINDERUD,
SÅ LANGT LAGERET REKKER.

no. 1 på kjøkkenet

SOMMEREN ER SERVERT!

Er kjøkkenet ditt sommersted? Det er kanskje ikke så rart, med tanke på at det er her all den deilige grillmaten forberedes, og at det alltid er på kjøkkenet vi sniker oss til en prøvesmak av jordbærkurven. Noen er så heldige å ha et fullt utstyrt utekjøkken med vask, benk og alt man trenger for å lage god og variert mat under åpen himmel. Forny ditt sommerkjøkken med sesongens nyheter!

1

2

3

4

5

6

7

8

1 ÅHLÉNS Krukke m/tappekran 299,- **2 KREMMERHUSET** Servietter 29,- **3 KID INTERIØR** Lyslykt 79,90
4 KREMMERHUSET Lemonade 59,- pr. stk. **5 KITCH'N** Rosendahl mugge 219,- Lite glass 29,- Stort glass 39,- Asjett 49,- Skål 49,-
6 ÅHLÉNS Kopp 49,- Asjett 69,- **7 ÅHLÉNS** Sugerør 39,- **8 KITCH'N** Eva Solo salatbolle (Før 399,-) Nå 299,- (Tilbudet gjelder til 20.07)

Cubus

Bikinitopp	*149,-*
Topp	*299,-*
Shorts	*299,-*
Sandaler	*499,-*

Endless summer

Nyt drømmesommerens lange og late dager iført årets mest behagelige mote. Etniskinspirerte plagg skaper en avslappet sommerstil som passer alle situasjoner. Forsterk din egen look ved å spe på med variert tilbehør, det endrer uttrykket på elegant vis.

Cubus

Topp	*149,-*
Snekkerbukse	*299,-*

Wish you were here...

Lindex

Solbriller 75,50
Topp 299,-
Veske 349,-
Shorts 299,-

DNA

Sandaler 599,-

Vero Moda

Skjerf	249,95
Skjorte	299,95

Lindex

Shorts	299,-

Lang sommer,
tusenvis av antrekk...

3 FOR 2

GJELDER ALLE VARER.
DU FÅR DET BILLIGSTE PARET GRATIS.

Tilbudet gjelder f.o.m. 19/6 t.o.m. 21/6.

www.eurosko.com

EUROSKO

Linderud Senter

GULL, SØLV & BRONSE

Denne sesongen kan alle være et medaljehåp, og du trenger ikke legge deg i hardtrening heller. Det er nemlig moten som går i en metallisk retning, med klær og tilbehør som har blanke og skinnende overflater. Se etter gull og sølv på alt fra belter, sko og vesker til klær. Så er det bare å tre opp på pallen og skinne om kapp med sola!

KICKS
Dior øyenskyggepalett 564
515,-

GULLFUNN
Michael Kors klokke 2995,-

CMYK
Smykke 299,-

SHOEDAY
Foxy sandal 399,-

Foto: All Over Press

LMC
Paljettgenser 649,-

KICKS
OPI neglelakk 159,-

PRETTY WOMAN
Mapp topp 499,-

PRETTY WOMAN
Cream kjole 750,-

BIK BOK
Ørepynt 79,-

DNA
Steve Madden sandal 599,-

Elisabeth Langerud, Cmyk

SLIK BRUKER DU DE EDLE METALLENE

- Blanke detaljer og metalliske effekter er en enkel måte å skape et oppdatert antrekk på, forteller Elisabeth Langerud fra Cmyk, en av senterets butikker med den metalliske moten.

- Det som er så bra med denne trenden, er at alle kan kle den, uansett! Alt du trenger er et element i gull eller sølv, det kan være alt fra et kraftig smykke til en skinnende topp eller veske, sier hun.

En av hennes metalliske favoritter fra butikken er et statementsmykke med bronsedetaljer til kr 299,-

- Det er et godt kjøp som kan matches med veldig mye av det man allerede har i garderoben fra før. Anbefales!

ET VALGFRITT
SETT UNDERTØY
50%
Tilbudet gjelder 19.-21. juni
på bh og truse, og kun på Linderud
CHANGE
Lingerie
LINDERUD / TEL. 22 72 28 65 / WWW.CHANGE.COM

I kofferten på: CHARTERFERIE

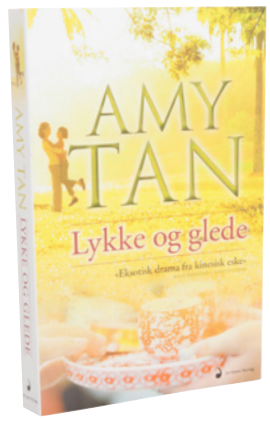
UNDER SYDENS SOL

Finn en strand og sleng deg ned… Når solbading i Syden står på timeplanen, skal det være full avslapning! Pakk kofferten med alt du trenger for å senke skuldrene, enten det er en drøss med bøker, musikk, snorkel eller noe helt annet. Husk høy solfaktor, og sol deg gjerne under parasollen – brun blir du likevel!

1

2

3



4

5

6

7

8

1 BRILLELAND Ray-Ban solbrille 1399,- **2 KICKS** Escada Born in Paradise EdP 30 ml 385,- **3 NOTABENE** Lykke og glede bok 149,-
4 BIK BOK Bikinitopp 249,- Bikinitruse 129,- **5 JACK & JONES** Singlet 129,95 **6 AUSTER** KMS reisekit m/shampoo, balsam og spray 159,-
7 DRESSMANN Badeshorts 299,- **8 KICKS** Lancôme Soleil Bronze sololje 325,-

OPPTIL 40%
på store mengder sykler og sykkelbekledning

2999,-

NAKAMURA ASCENT LTD
Ny og spennende modell. Ascent LTD er utstyrt med Shimano XT gir, lett aluminiumsramme og dempegaffel med LockOut. Et solid hjulsett med dekk med godt volum. Kraftige Tektro skivebremser runder av utstyrspakken.

1999,-

NAKAMURA SPIRIT 40
Lekker dame terrengsykkel til en gunstig pris. Nakamura Spirit 40 har Suntour dempegaffel som gir økt komfort og sikrere kjøreegenskaper. En lett aluminiumsramme, Shimano-gir og trygge V-bremser gjør dette til et godt valg for deg som vil ha en sykkel til by-og turbruk.

2999,-

DIAMANT VUELA 30
Solid juniorsykkel med skivebrems til skole og fritid. Vuela 30 er utstyrt med kraftig aluminiums ramme, Shimano Acera gir, Suntour dempegaffel og Tektro hydrauliske skivebremser

1999,-

NAKAMURA VERTEX 40
Prisgunstig terrengsykkel med dempegaffel. Nakamura Vertex 40 har en lett aluminiumsramme og dempegaffel. Shimano-gir og gode V-bremser gjør dette til et godt valg for deg som vil ha en problemfri sykkel til by-og turbruk. Den har i tillegg en god sittestilling, noe som sikrer komfortable bruksegenskaper.

INTERSPORT®
SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Linderud Tlf: 23 03 94 30

KAMPANJEDAGER

TORSDAG 19.JUNI
ALT AV
FRILUFTSLIVUTSTYR
3 FOR 2

FREDAG 20.JUNI
ALLE SKO
3 FOR 2

LØRDAG 21.JUNI
ALL BEKLEDNING
3 FOR 2

399,-

NORHEIM TOPPEN BUKSE DAME/HERRE

En vindtett, lett bukse med minimalt pakkvolum. Formsydde knær. 2 håndlommer. Strikk i livet. Elastisk snorstramming nederst på bena.

499,-

NORHEIM TOPPEN JAKKE DAME/HERRE

En vindtett og lett jakke med minimalt pakkevolum. Jakken kan pakkes inn i venstre lomme og enkelt tas med i sekken. Fastmontert hette med justeringsmulighet. Håndlommer med glidelås. Elastisk snorstramming i underkant. Refleks detaljer.

Tilbudene gjelder fra 19.juni og ut sommeren, så langt beholdningen rekker.

T-SHIRT + SHORTS
Sett pris
399.95
ORIGINALS
BY JACK & JONES
JACK JONES
ERICH MOGENSØNS VEI 38 / OSLO / TEL. 22 72 44 11
JACKJONES.COM

HELE BUTIKKEN
-50%
Tee
99,-
Tank
49,-
Shorts
199,-
Bukser
149,-
LMC

I kofferten på: STORBYFERIE

NEW YORK ELLER ROMA?

Klassisk, komfortabel og glamorøs er stikkordene som står høyt på pakkelisten for deg som søker skyggen i en storby fremfor en uke på stranden. Pakk smart og ha med klær som enkelt kan kombineres med hverandre. Og du? På en byferie er mange par sko rett og slett helt nødvendig, du skal jo tross alt tilbringe dagene med å traske rundt i byen…

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1 VIVIKES Blue Love jeansjakke 699,- **2 BRILLELAND** Marc Jacobs solbrille 1699,- **3 EUROSKO** Roots slip-ons 499,- **4 DIN VESKE** HDX epic koffert 70 l 1299,-
5 VERO MODA Maxikjole 99,95 **6 CMYK** Veske 249,- **7 ARK** New York reiseguide 179,- **8 VIC** Jean Paul shorts 599,- **9 DNA** Moods of Norway sko 1199,-

OBH NORDICA
ISKREMMASKIN

599,-

MARISKÅL
KLAR

99,-

SODASTREAM
KULLSYREMASKIN

699,-

KJØLEBAG
26L

269,-

Linderud, tlf. 40 00 59 46.
www.jernia.no.
VI TAR IMOT EE_AVFALL

JERNIA

chantal
LINDERUD

EN DEL AV DITT LIV

699,-
m/ SMART Basis
Minste totalpris
12 mnd: 7.887,-

Samsung GALAXY S5

BILLIGERE MED BINDING

SPAR 1700,-

SMART Basis: Månedpris abonnement kr. 299,- Inkluderer 3 GB data, deretter 5,- per MB, maks 399,- per mnd. Hastighet reduseres til 64 Kb/s etter 5 GB. Nedbetaling telefon kr 300,- per mnd i 12 mnd. Forutsetter 12 mnd. binding.

NetCom Avd. Linderud
Telefon: 22 97 06 66

NetCom

I kofferten på: HYTTETUR

EKTE FERIETUR!

Hvordan sikre seg en god, gammeldags sommerferie? Det er å pakke bilen, ta med familien og reise sin kos – til hytta. Den tradisjonelle ferien byr på skikkelig sjarm og mange gode minner, alt fra iskalde dukkerter og blomsterbuketter til fisketurer og hjemmelaget mat. Sving innom våre butikker på veien mot hytta, på et og samme sted får du alt som gjør ferien komplett.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1 ÅHLÉNS Piknikkteppe 249,- **2 BOOTS APOTEK** Mygga myggspray 145,- **3 JERNIA** Thermax termos 449,-
4 INTERSPORT Berghaus sekk 1199,- **5 VIC** Gant genser 1599,- **6 ARK** Boccia 79,- **7 SHOEDAY** Gummistøvler 399,-
8 INTERSPORT Bergans shorts 499,- **9 INTERSPORT** Shimano snelle 349,- Shimano fiskestang 450,-

OSLO HUD- OG LASERKLINIKK
Medisinsk- og kosmetisk klinikk

BEHANDLING AV SINNARYNKE

Tilbudspris kun **1700,-**

Tilbud Martsdager
Bestill innen 5 Juni

Tlf 40 60 77 59 - www.hudoglaserklinikk.no
post@hudoglaserklinikk.no
Linderud Senter, Plan 4

OSLO TANNREGULERING

HØY KVALITET
TIL GUNSTIG PRIS

LINDERUD SENTER, PLAN 3
WWW.OSLO-TANNREGULERING.NO
POST@OSLO-TANNREGULERING.NO
TLF: 22 88 36 00

TANNREGULERING I DITT NÆRMILJØ

Bilpleie
mens du handler

Bilvask

- forvask av bil utvendig
- Høytrykk spyling
- Skånsom vask med svamp
- Støvsuging og vask av matter
- Vask av vinduer og dashbord
- Felgrens

Personbil	SUV/Storbil
290.- inkl mva	350.- inkl mva

Polering
m/ lakkrens

- Vask innvendig og utvendig
- Avfetting av bilen utvendig
- Lakkrens og polering
- Støvsuging og vask av matter
- Vask av vinduer og dashbord
- Felgrens

Personbil	SUV/Storbil
1490.- inkl mva	1790.- inkl mva

SENTRUM BILVASK
www.SentrumBilvask.no

Sentrum Bilvask
Linderud Senter (phus)
Tlf: 22 64 20 30

WWW.SENTRUMBILVASK.NO

ALLE TIDERS KUNDEKLUBB!

ER NOEN KUNDER **SMARTERE** ENN ANDRE KUNDER?

Du vil motta sms og e-post med ekstra gode tilbud, eksklusive invitasjoner, trendrapporter og nyheter.

BLI MEDLEM
GRATIS DU OGSÅ.
SEND SMS
LINDERUD TIL 2242

BRIO®

Babybasseng
Kr 79,-

Tilbud 49,-

ALLE SJØRØVERLEKER
Gjelder kun i uke 25

25%

Tilbud 49,-

Madrass Ass.farger
Kr 79,-

ABC
Kr 268,-

Tilbud 199,-

Dykkepinner
Kr 79,-

Tilbud 29,-

BRIO Linderud Leker
Erich Mogensøns vei 38, 0594 Oslo
Tlf: 22 65 10 95
Åpn.tider: 10-21 Lør: 10-19

Ekte lekeglede hos
www.briobutikken.no

BRIO butikken finner du på plan 1

BUTIKKER, SERVERINGSSTEDER OG HELSEFORETAK PÅ LINDERUD SENTER

HUS OG HJEM

Jernia - Plan 1	40 00 59 46
Kid Interiør - Plan 1	22 72 13 40
Kitch'n - Plan 2	51 11 17 75
Kremmerhuset - Plan 1	917 42 963
Lampehuset - Plan 1	22 65 06 42
Mester Grønn - Plan 2	32 22 96 17
Nille - Plan 1	97 48 35 37
Princess - Plan 1	22 64 80 18
Tilbords - Plan 1	48 34 68 63
Åhléns - Plan 1	22 64 06 08

KLÆR - SKO OG REISEEFFEKTER

b.young - Plan 3	22 65 01 80
Change - Plan 3	22 72 28 65
Chantal - Plan 3	93 06 89 10
CMYK - Plan 2	21 66 89 21
Cubus - Plan 3	23 24 79 00
din veske - Plan 1	22 72 41 11
dna - Plan 2	22 63 17 55
Dressmann - Plan 2	22 65 00 28
Eurosko - Plan 3	22 65 18 72
Gossip - Plan 1	99 52 54 73
Intersport - Plan 1	23 03 94 30
Jack & Jones - Plan 2	22 72 44 11
Lindex - Plan 3	22 65 56 50
LMC - Plan 3	
Pretty Woman - Plan 3	22 63 13 80
Vero Moda - Plan 2	22 72 44 11
VIC - Plan 3	21 95 07 02
Vivikes - Plan 3	22 63 08 07
Zizzi - Plan 3	92 27 86 00
Shoeday - Plan 3	22 72 04 48

MAT OG DRIKKE

ICA Supermarked - Plan 2	23 37 80 60
Istanbul Linderud - Plan 2	22 63 12 22
Narvesen - Plan 2	22 88 10 04
Vinmonopolet - Plan 2	04560

SERVERING

Baker Samson - Plan 2	22 64 24 09
Jordbærpikene - Plan 1	22 65 71 00
McDonald's - Plan 2	23 37 82 80
Sazan Pizza og Grill - Plan 3	22 64 44 72
Subway - Plan 2	930 01 949

SPESIALBUTIKKER

Ark - Plan 2	96 64 02 27
Brilleland - Plan 3	22 64 64 66
BRIO - Plan 1	22 65 10 95
Enklere Liv - Plan 2	22 65 55 57
GameStop - Plan 2	22 63 16 20
Gull-Funn - Plan 2	22 65 67 81
Juvelen - Plan 2	22 64 61 00
Kicks - Plan 2	22 64 22 74
Life - Plan 2	22 64 99 50
Linderud Garn og Hobby - Plan 1	22 64 49 94
NetCom - Plan 2	22 97 06 66
Notabene - Plan 2	22 64 56 92
TeleStore - Plan 2	22 65 22 23
Tropehagen Zoo - Plan 1	22 65 47 00
VITA - Plan 3	22 72 08 45

SERVICE OG TJENESTEYTENDE

Fonus Begravelsesbyrå - Plan 2	03024
Linderud postkontor - Plan 2	810 00 710
Linderud Rens - Plan 1	22 64 53 51
Privatmegleren - Plan 2	22 07 26 20

HELSE OG VELVÆRE

Anne Sofie's hud- og fotpleie - Plan 4	22 72 04 75
Auster Salon & academy - Plan 2	22 64 66 31
Auster Salon & academy (nede) - Plan 1	22 64 50 40
Barnelege Jan Ivar Holme - Plan 3	22 72 77 70
Boots apotek - Plan 2	22 80 12 70
Brobekk legekontor - Plan 3	22 64 08 44
Elixia - Plan 4	21 42 02 08
Gynekologisk Klinikk - Plan 3	23 20 70 00
Linderud Audiopedagogiske Senter	47 46 07 05
Linde Fysikalske Institutt - Plan 4	23 37 46 80
Linde legegruppe - Plan 4	22 72 70 60
Linderud Hudlegekontor - Plan 3	22 72 72 90
Linderud Kiropraktor- og Helseklinikk - Plan 3	23 24 50 60
Linderud Legesenter - Plan 3	22 88 17 00
Linderud Øre Nese Hals - Plan 3	22 93 94 00
OralCare tannklinikk - Plan 3	22 10 44 89
Oslo hud- og laserklinikk - Plan 4	40 60 77 59
Oslo Tannregulering - Plan 3	22 88 36 00
Short Cut frisør - Plan 3	22 65 15 80
Solhuset - Plan 4	drop in
Tannhelsetjenesten, Oslo Kommune - Plan 4	23 46 69 00
Tannlege Fornes - Plan 3	22 64 83 61

ANNEN VIRKSOMHET

OK Bingo Linderud - Plan 1	22 65 42 00
Sentrum bilvask - Plan 1	22 64 20 30

Åpent 10-21 (10-19) I Gratis parkering I 80 butikker helse og velvære
www.linderudsenter.no I Vinmonopolet 10 - 18 (09 - 15)

Bli medlem i Linderud Senters Facebook-gruppe

LINDERUD SENTER
TID FOR SHOPPING