

LINDERUD

GRATIS MAGASIN, VÅR 2014

SHOP **NÅ**

MOTE & INTERIØR:
SE DE NYE FARGENE

SLIK BLIR DU VÅRVAKKER

LINDERUDS STYLINGTIPS:
DEN RUTETE
HERRESKJORTEN

OPPGRADER
GARDEROBEN:
Bli inspirert med
minMote!

**TIDEN ER INNE
FOR NOE NYTT!**



SHOP
NÅ

minMote.no



OPPGRADER VÅRGARDEROBEN SE S. 11

*Bli kjent med
Linderud Senter!*

Les s. 14-15

DNA



699,-

VIC



699,-

LINDERUD
SENER

TID FOR SHOPPING

Åpent 10-21 (10-19) | Gratis parkering | 80 butikker helse og velvære
www.linderudsenter.no | Følg oss på Facebook

PÅSKEKOS
FOR HELE
FAMILIEN!

ICA



GJELDER MANDAG 7. APRIL - LØRDAG 12. APRIL, UKE 15

UKENS KNALL- KJØP!



HVER UKE FÅR DU ET
EKSTRA GODT TILBUD HOS ICA

2 FOR
39⁹⁰



GRILLPØLSER
Gilde, 480 g, 41,56/kg. Rabatten trekkes fra i kassen.

69⁹⁰



HELT LAMMELÅR
Pr. kg
I skiver 99,-/kg / Marinerte skiver 109,-/kg



9⁹⁰



APPELSINER
Pr. kg.

5 FOR
100⁰⁰



STORE PLATER FRA FREIA
190-210 g, 95,24-105,26/kg
Rabatten trekkes fra i kassen

ICA LINDERUD ERIK MOGENSØNS VEI 38, 0517 OSLO, 08-22 (08-19)



Nyt vårens lyse dager!

Med sen påske kommer våren ekstra tidlig, og vi har mange lyse og lange dager foran oss. Og når sesongen forandrer seg utendørs, frister det å forandre litt innendørs også! Sjekk ut de nye fargene som gjelder innen interiør; tro det eller ei, men stikkordet er faktisk "støvete"! Det er også et nytt fargebilde innen mote, og rosa feier inn som en feminin vårvind.

Påske betyr tid for lam, noe som betyr mange ulike og gode middagsretter. På vår matside

byr vi på honningsmurt lammestek, etterfulgt av en deilig sjokoladecake.

Med varmere vær kan vi ta treningen utendørs, og det blir ekstra motiverende med vårens sporty nyheter. Se våre tips innen trening, mat, mote og mye mer i vårens store utgave av Shop Nå!

Vårllig hilsen fra
Senterleder André Horvath



ÅPNINGSTIDER I PÅSKEN:

Onsdag før skjærtorsdag 10-21 (ICA 08-22)
Skjærtorsdag/langfredag stengt
Påskeaften 10-16 (ICA 08-16)
Første og andre påskedag stengt

TID FOR PÅSKE - TID FOR GØY!

Besøk oss og få med deg **påskeharen** onsdag 16. april mellom kl. 15-18. Han deler ut **godis** til alle barn! Lørdag 19. april fra kl. 13-15 kan du **male påskeegg** sammen med to koselige påsketanter. Du får også smake på eggedosis om du vil.

Velkommen til oss!



God påske!



SEKTOR SENTER

REDAKSJON/PRODUKSJON:
SHOP NÅ er et Sektor-sentermagasin og er utarbeidet av Sektor Gruppen med lokale

kjøpesentre. Opplag totalt per utgivelse: 350 000
Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.
Produksjon: Centerteam AS

ANNONSERING:
Kontakt Sektor Eiendomsutvikling på:
marked@sektor.no

MOTESERIE:
Fotograf: Centerteam
Hår/makeup: AG Starheim
Stylist: Linda Myrseth/PUDDER
Modell: Dangoule/TFM



1



2



3



4

SHOP **NÅ**

Siste nytt fra senteret

Et sikkert vårtegn? Det er de nye fargene som kommer til butikkene i mars og april! Trendene forandres i takt med årstidene, og enten det gjelder klær, sko, tilbehør, skjønnhet, interiør eller andre varer starter vi på ny frisk med nye farger.

For en helt ny garderobe, vil rosa være et sikkerstikk. Fargen kommer i mange varianter denne sesongen, hold øynene åpne for alt fra ferskenrosa og lakserosa til babyrosa. Videre er lyse farger alltid riktig på våren, og nå kan vi velge i både myke pasteller og kjølige sorbefarger.



5



6



7



8



9 DNA Lacoste Sport sko 999,- **10 VIC** Gant rugger pique 799,- pr. stk. **11 DIN VESKE** Veske 399,- **12 LINDEX** Bukse til barn 149,- **13 JACK & JONES** Originals t-skjorte 129,95
14 LINDEX Sommerjakke til barn 249,- **15 CHANGE** Badedrakt 750,- **16 PRETTY WOMAN** Desigual t-skjorte 599,- **17 DNA** Toms sko 699,- For hvert par du kjøper gir Toms et barn i
 nød et par sko! **18 KITCH'N** LeCreuset støpejernskjele 24cm 1819,- **19 NILLE** Løper 39,90 / Kubbelys 32,- / Servietter 20 pk. 17,90 **20 KID INTERIØR** Pyntepute 229,- pr. stk.

LETTVEKTSSYKLER FOR BARN

NAKAMURA GRADE 16

Passer for barn mellom 4 og 6 år



1699,-
7,2kg

FORDELER MED LETTE SYKLER FOR BARN

Lettere å håndtere
Lettere å løfte
Bedre kontroll
Øke mestringsfølelse

FOR DIN EGEN SIKKERHET - Husk alltid hjelmen!

NAKAMURA GRADE 20

Passer for barn mellom 6 og 8 år



2499,-
9,6kg

BLUE KIDS HJELM For barn



199,-

MET BUDDY For barn



249,-

NAKAMURA GRADE 24

Passer for barn fra 8 år og oppover



3999,-
11,0kg

MET CRACKERJACK Til Junior



399,-

BELL COGNITO Til Junior



399,-

INTERSPORT Linderud

Tlf: 23 03 94 30

INTERSPORT®
SPORT TO THE PEOPLE



1

2



3



4



8

SLINNE VALG!

Her er de siste nyhetene innen sport, fritid og trening!

1 INTERSPORT Nike vindjakke 899,-

2 GULLFUNN Timex klokke 1199,-

3 JERNIA Drikkeflaske 100,- pr. stk.

4 JACK & JONES Sekk 300,-

5 BIK BOK T-skjorte 179,- / **CUBUS** Singlet 99,-

6 EUROSKO Ecco joggesko 999,-

7 INTERSPORT Kari Traa sports-BH 199,-

8 CUBUS Tights 249,-

7



5



6



AUD TOVE DOMMERSNES, CUBUS

TRENINGSKLÆR I MOTEbutikkene

Flere og flere motekjeder har kastet seg på den sporty bølgen og designet sine egne sportskolleksjoner. Cubus er en av butikkene som tilbyr trendy fitnessplagg. - Det er utrolig mye fint treningstøy nå, og utvalget har aldri vært større, sier butikksjef

Aud Tove Dommersnes. - Det er også mange av oss som får litt ekstra motivasjon i fresht og fargerikt tøy, smiler hun. Aud Tove legger også til at en vindjakke er veldig god å ha hvis du liker å løpe ute, eller til og fra trening.

GASSGRILL
SPIRIT E-310 ORIGINAL



4299,-

HØYTRYKKSVASKER
KÄRCHER K 4. 600
MED TERASSEVASKER



2499,-

SOLSTOL
BADEN BADEN RØD/SORT



299,-

TREOLJE 3L
GYLDEN/KLAR/GRØNN



99,-

Linderud, tlf. 40 00 59 46. www.jernia.no. VI TAR IMOT EE_AVFALL



NetCom avd. Linderud
Tlf: 22 97 06 66

SUPERTELEFON
I TO STØRRELSER

Sony
Xperia Z1

Sony
Xperia Z1
Compact

BILLIGERE
MED
BINDING

SPAR 1600,-

SMART Basis: Månedpris abonnement kr. 299,- Inkluderer 3 GB data, deretter 5,- per MB, maks 399,- per mnd. Hastighet reduseres til 64 Kb/s etter 5 GB. Nedbetaling telefon kr 250,- per mnd i 12 mnd. Forutsetter 12 mnd. binding.

199,-

m/ SMART Basis
Minste totalpris
12 mnd: 6.787

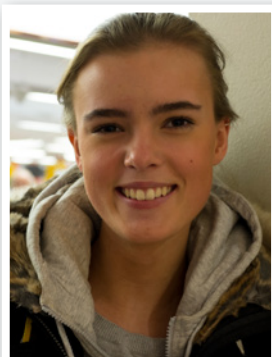


4 PÅ SENTERET

1. HVORFOR VELGER DU LINDERUD SENTER?
2. HVILKEN BUTIKK LIKER DU BEST? HVORFOR?

Emma Ivarson 14 år fra Årvoll

1. Fordi det er det nærmeste senteret og det har blitt så fint etter at de pusset opp. Jeg går på skole i nærheten, og vi pleier å gå på ICA for å kjøpe lunsj.
2. Jeg liker Bik Bok best fordi de alltid har så mye fint, og fordi de har veldig god service.



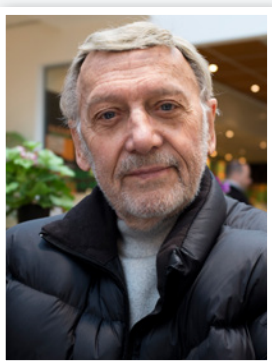
Tale Pley 34 år fra Alnabru

1. Linderud er et kjempehyggelig senter. Det er lett å komme seg rundt med barnevogn, og de har et utrolig bra helsetilbud med både fysioterapi og massasje. Jeg har faktisk akkurat vært og fått massasje.
2. Jeg driver og pusser opp hjemme

fortiden, så for min del er det mest interiørbutikker det går i. Både Kremmerhuset, Princess, Kid og Mester Grønn.

Helge Schei 83 år fra Sinsen

1. Først og fremst er det beliggenheten og tilgjengeligheten. Jeg bor på Sinsen, og da faller valget lett på Linderud. Her har de bra utvalg og egentlig alt jeg trenger.
2. Jeg liker veldig godt ICA. Der synes jeg de har et godt utvalg og bra service.



Cathrine Bjerke 35 år fra Nittedal

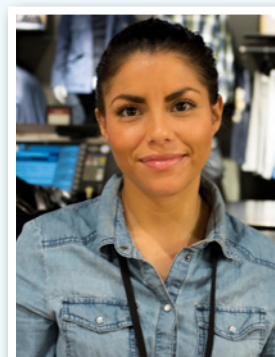
1. Før jeg flyttet til Nittedal bodde jeg på Årvoll i mange år, og da var Linderud et naturlig valg for meg. Jeg går fortsatt til frisøren her, og da blir det alltid litt shopping også.
2. Jeg liker nok Vero Moda best. De har alltid masse fint og veldig bra service. Jeg føler vel at det offere er bedre service her enn på større sentre.

3 I BUTIKKEN

1. HVORFOR TROR DU KUNDENE VELGER AKKURAT DERE?
2. HVA GJØR DERE FOR Å GI KUNDEN DET LILLE EKSTRA?

Daisy Belaro ass.butikksjef hos Kremmerhuset

1. Vi har et stort og bra utvalg. Prisene er ganske rimelige i forhold til vareutvalget, og det virker det som om kundene setter pris på.
2. Vi vil at kunden skal føle seg sett og velkommen. De skal få den hjelpen de trenger, men ikke føle seg presset til å kjøpe noe.



Jenny Holsvik butikksjef hos Vero Moda

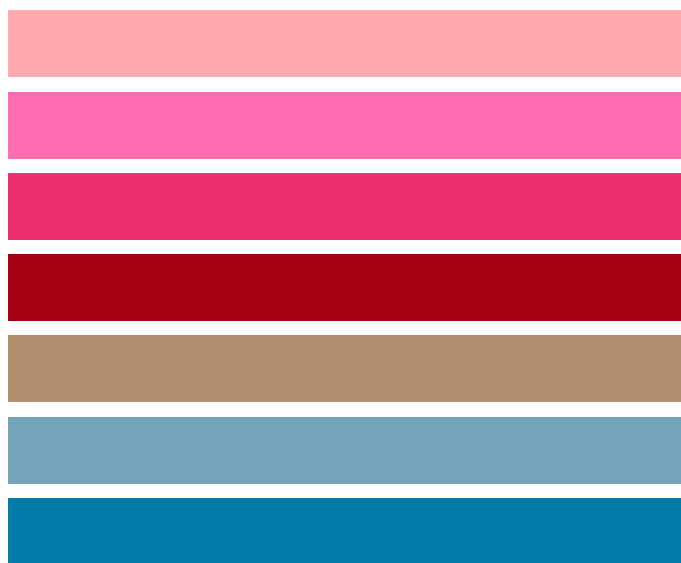
1. Jeg håper det er fordi de synes at vi yter god service og at de føler seg velkommen her. I tillegg har vi jo veldig mye fint og vi får ofte nye varer. Vi er flinke til å hjelpe kundene og finne det de leter etter.
2. Det er viktig for oss å være hyggelige, imøtekomne og synlige for kundene våre. De skal ikke være redde for å spørre om hjelp, det er jo de vi er her for. Vi jobber også mye med å holde butikken ryddig og fin.

Rune Sivertsen kjøpmann/ butikksjef hos ICA

1. Vi har det rent og ryddig her, med et stort og godt vareutvalg. I tillegg har vi et veldig serviceinnstilt personale, som vet å ta vare på kundene.
2. For oss er det viktig at kundene føler seg velkommen. De er jo på besøk hos oss, og når man har besøk er det vanlig å hilse og få folk til å føle seg velkommen. Det er også viktig å ha riktig bemanning til riktig tid, vi prøver så langt det lar seg gjøre å unngå at folk må stå i kø.



VELKOMMEN!



Braxboksene vi fører et helt fantastiske i sin passform, kom innom og finn deg din favoritt.
 Vi kan love at du kommer til å ønske deg flere!
 Kjøper du en Braxbukse i perioden 7.mars til 16. mars spanderer vi et lekkert Dyrberg & Kern armbånd.
 Armbåndet er nydelig til sommeren, og passer til alt du har.

chantal
Linderud



(Tilbudet gjelder så langt lageret rekker)

Tid for OPPGRADERING

Når inspirasjonen er som sunket i jorden og klærne er mer comfy enn trendy, kan en oppgradering være en forfriskende boost for både kropp og sjel.

At klær og selvtillit henger godt sammen fikk Beatrice erfare da hun var med i #Oppgradert på VGTV og fikk en hel dag med full makeover i regi av minMote. Kunne du trengt en makeover for å komme på rett fashion-spor igjen? Her på Linderud Senter har vi det beste utgangspunktet til ditt nye jeg!

“ Få hjelp fra noen som vet hva de driver med! ”



Foto: Jorvød Parsa/VG



Foto: Solveig Sell

Stilskiftet

Etter at Beatrice Svendsen (34) ble "Oppgradert" har butikkhyllene med joggedresser aldri føltes lenger unna. Skal vi tro Beatrice var ordet kjedelig det eneste som til slutt var dekkende nok for å beskrive den gamle stilen hennes. Etersom Beatrice alltid har likt å pynte seg, var minMotes oppgradering det som til slutt skulle få henne tilbake igjen i rett spor.

Gode råd er dyrebare

Like raskt som joggebuksene ble byttet ut med kjoler og skjørt, kom også selvtilliten tilbake. Til andre som har kjørt seg fast i en stil de overhodet ikke føler seg hjemme i, har Beatrice et enkelt, men godt råd; - Få hjelp fra noen som vet hva de driver med! Rådfør deg i ulike salonger, hos en stylist og i butikker.

#OPPGRADERT
SOM VIST I
SAMARBEID MED
minMote.no



Foto: Oleghn

VG TV minMote.no



Hva ønsker du oppgradert?

Bli med i vår instagramkonkurranse, hashtag ditt bilde #shopnå #linderudsenter og vinn en våroppgradering! Se www.linderudsenter.no for mer informasjon!

Pakketilbud!
499,-*



299,-
mod. 40



Blinkesko
399,-
mod. 36

SPAR
199,-

mix&match



299,-
mod. 39

SPAR
199,-



Blinkesko
399,-
mod. 33

www.eurosko.com

*Pakkepris ved kjøp av et par
Ponny blinkesko og et par canvassko.

EUROSKO

Linderud Senter

Blinkesko!



Blink!

299,-

Str. 22-32



Blink!

299,-



Str. 31-41

299,-



Str. 31-46

Linderud Senter
Tlf: 22 72 04 48

SHOEDAY
for every step you take
www.shoeday.no

PREMIUM
BY JACK & JONES



Strikk
299,95

Shorts
499,95

JACK & JONES®

ERICH MOGENSØNS VEI 38
OSLO / TEL. 22 72 44 11

Vårleker!

BRIO®



**Hello Kitty
mini kjøkken**
Før: 299,-

149,-

179,-

**Vogn
med klosser**
Før: 299,-



**Steffi 29cm
Askepott**
Før: 199,-

139,-



**Cars koffert
m/utstyr**
Før: 299,-

149,-



Bankebrett i tre
Før: 349,-

179,-



BRIO Linderud Leker
Erich Mogensøns vei 38, 0594 Oslo
Tlf: 22 65 10 95
Åpn.tider: 10-21 Lør: 10-19

Ekte lekelede hos

www.briobutikken.no



OSLO TANNREGULERING

**HØY KVALITET
TIL GUNSTIG PRIS**

LINDERUD SENTER, PLAN 3
WWW.OSLO-TANNREGULERING.NO
POST@OSLO-TANNREGULERING.NO
TLF: 22 88 36 00

Velkommen til Linderud - Groruddalens peneste kjøpesenter!

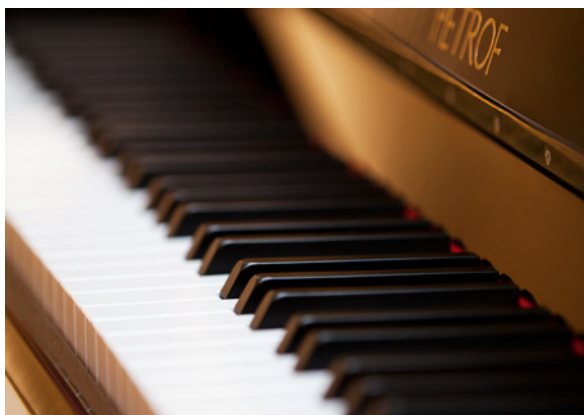
Etter en real makeover har Linderud Senter på få år gått fra å være et litt anonymt lokalsenter til et av Oslos aller flotteste, og Groruddalens naturlige førstevalg!

Linderud Senter er så mye mer enn et vanlig kjøpesenter. Den avslappede og stressfrie atmosfæren som er så særegen for akkurat oss, er med på å gjøre handleopplevelsen til det lille ekstra. Med 360 gratis parkeringsplasser, delikat arkitektur og pianospill i helgene, er senteret et sted hvor man skal føle at man kommer 'hjem'. Her kan man finne roen. Shoppe og finne roen, kan nok høres ut som en umulig kombinasjon. Er det i det hele tatt mulig? Joda, her tar vi oss tid til hver enkelt besøkende, og har med tiden fått mange trofaste kunder som velger Linderud igjen og igjen.

Senteret har i løpet av få år gjennomgått et skikkelig løft, og etter en omfattende utbygning- og renoveringsprosess, samt en

reprofilering i 2009, har Linderud i dag blitt et av Oslos flotteste kjøpesentre. Arkitekturen har sitt utspring i såkalt Feng Shui, en kinesisk filosofi som etterstreber å skape ro og harmoni. Senteret fremstår i dag lyst og innbydende, og har blitt en naturlig møteplass i Groruddalen. Visste du at vi har Norges største privateide saltvannsakvarie? Det rommer 10.000 liter vann! Eller at flisene du trår på når du besøker oss inneholder avstøpninger av fossiler?

Etter at siste hånd ble lagt på det som skulle bli et friskt pust her i Groruddalen, ble ingenting overlatt til tilfeldighetene. Ei heller interiøret, som i dag skaper en lys, frisk og behagelig ramme rundt handleopplevelsen.





“ Å FORVENTE GOD SERVICE, ET SMIL OG DET LILLE EKSTRA NÅR DU ER UTE OG HANDLER BØR VÆRE EN SELVFØLGE. ”

Tid til deg selv eller tid med andre?

Å forvente god service, et smil og det lille ekstra når du er ute og handler bør være en selvfølge. På Linderud legger vi mye i å være best på akkurat dette. Derfor er vi stolte av at flere av våre butikker utmerker seg positivt når det kommer til å ta vare på kundene og gi den hjelp og veiledning som gjør at de velger å komme tilbake. Kicks på Linderud for eksempel, er på topp tre i landet over beste service i sin kjede. Baker Samson omsetter mest av alle kjøpesenterbaserte Samson-bakerier i landet, og Bik Bok ble i 2013 kåret til årets beste på service av alle Bik Bok sine butikker i hele Norge! Dette betyr mye for oss, og vi er sikre på at det betyr mye for kundene også.

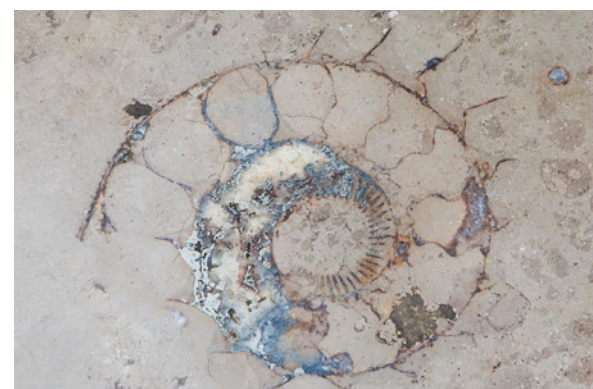


For de av dere som allerede kjenner Linderud, vet dere at vi er så mye mer enn bare et shoppingsenter. I tillegg til våre 60 butikker, har vi med tiden også kunnet ønske velkommen til en rekke dyktige fagfolk innen kropp og helse, og vi er nå størst på helse og velvære i Groruddalen. I plan 3 og 4 finner du et bredt utvalg av blant annet leger, hudterapeuter, muskeleksperter og tannleger. I tillegg er vi så heldige at også treningskjeden Elixia har blitt en del av familien. Hos oss finner du det meste du måtte trenge under ett og samme

tak, og vi er stolte av å kunne tilby et stort og mangfoldig utvalg av både spennende butikker og helseaktører.

På Linderud Senter har du tid til deg selv og tid med andre. Tid for en kaffe med gode venner på Baker Samson, en hyggelig lunsj hos Jordbærpike, shopping i 60 ulike butikker, eller egenpleie hos våre skjønnhets- og beautysalonger.

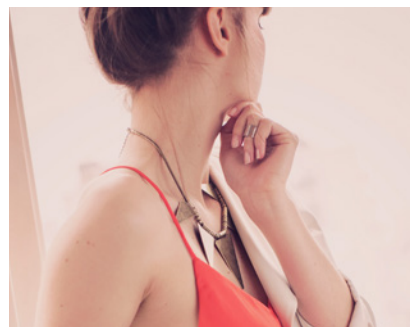
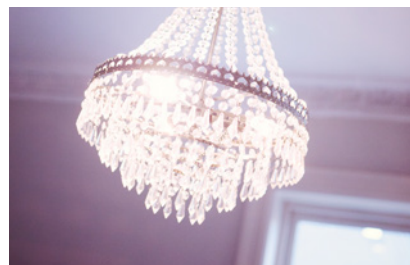
Valget er enkelt - velkommen til Linderud Senter!



#DAGENS ANTREKK

Etter vinteren lengter vi etter en oppgradering av garderoben. Vi drømmer om å skinne mot vårsolen i nye og lette plagg! Hvitt, beige og pastell er hovedtema i motebildet, og utgjør selve basen i antrekkene nå. Sesongens kolleksjoner gir likevel mange muligheter – hvilke kombinasjoner og stiler velger du?

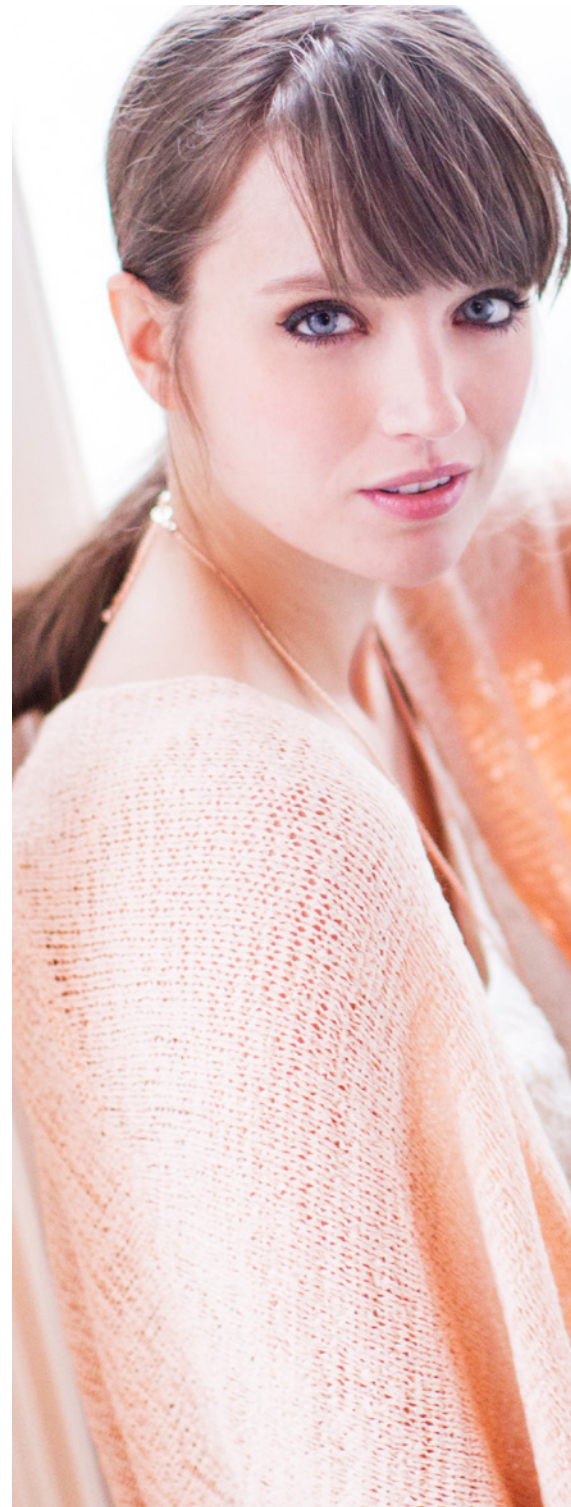
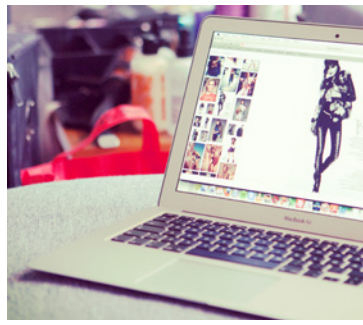
Foto: Lars Erik Berg/Centerteam. Styling: Linda Myrseth/Pudder. Makeup/hår: AG Starheim/Gevir. Modell: Dangoule/TFM



BIK BOK

- Hårbånd 129,-
- Strikk 49,-
- Cardigan 199,-
- Singlet 99,-
- Solbriller 99,-
- Ring 79,-
- Ring 79,-
- Armbånd 199,-
- Never Denim Shorts 199,-
- Sko 1199,-





LINDEX

Armbånd 129,-
Jakke 499,-
Topp 249,-
Bukse 199,-

EUROSKO

Stockholm Design
Sandaler 899,-





CUBUS

Cardigan 299,-
Topp 179,-
Jeans 399,-

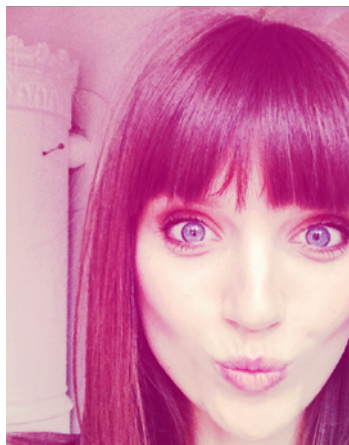


VERO MODA

Smykke 99,95
Genser 130,-
Skjørt 129,95

EUROSKO

Converse 699,-





CUBUS
Cardigan 299,-
Topp 179,-
Jeans 399,-

Lyst på mer?

Her har vi valgt ut en av våre favorittstiler og viser deg hvordan du virkelig kan ta ut vårens look med matchende klær og tilbehør!



CUBUS
Hårbånd 49,-



CMYK
iPhone deksel 129,-



VIC
Skjerf 249,-

“LEK DEG MED
PASTELLER OG
BLOMSTERMØNSTER”



DNA
Sko 699,-

LINDEX
Topp 199,-



CHANGE
BH 430,- / Truse 250,-



SIENNA MILLER - ALL OVER PRESS

BIK BOK
Topp 199,-



BIK BOK
Denimshorts 249,-



CMYK
Klokke 199,-



BLAKE LIVLEY - ALL OVER PRESS

VIC
Bukse 799,-



CHANTAL
Denimskjorte 599,-



KICKS
Dolce & Gabbana,
Dolce duft 50 ml 785,-



KICKS
OPI neglelakk 159,-



VIVIKES
Colleggenser 299,-

CHANTAL
Skjørt 599,-



“ KOMBINER ULIKE MØNSTRE OG TEKSTILER ”



SHOEDAY
Boots 499,-



CMYK
Smykke 199,-



CHANGE
Truser 165,- 3-pk.

“ IKKE GLEM MAKEUPEN! ”



BIK BOK
Neglelakk 29,-

LINDEX
L'Oréal mascara 169,-



Bilpleie

mens du handler



- Bilvask
- Polering
- Lakkrens
- Interiørrens
- Dekkskift
- Lakkforsegling
- Ozonbehandling

TILBUD

Sesongklargjøring

- Dekkskift med vask av vinterdekk
- Vask innvendig og utvendig
- Avfetting av bilen utvendig
- Lakkrens og polering
- Støvsuging og vask av matter
- Vask av vinduer og dashbord
- Motorvask og felgrens

Personbil

1790.- inkl mva

SUV/Storbil

2190.- inkl mva

**SENTRUM
BILVASK**
www.SentrumBilvask.no



LINDERUD

Linderud Senter (phus)
Tlf: 22 64 20 30

VIKA

Munkedamsveien 27
Tlf: 22 83 09 91

BISLETT

Underhaugsveien 27
Tlf: 23 36 78 15

WWW.SENTRUMBILVASK.NO

HVERDAG



DRESSMANN
Denimjakke 599,-



DRESSMANN
Chinos 399,-



CUBUS
Boxershorts 3 pk. 199,-



DRESSMANN
Belte 299,-



DNA
WeSC tøysko 699,-

Ett plagg, mange muligheter

HELT I RUTE

Den rutete skjorten er en ny klassiker som passer til ulike anledninger. La deg inspirere av våre stylingforslag!



TIPS!

Den rutete skjorten var et must-have på 90-tallet. Nå er den tilbake for fullt, for både ham og henne! Med et mønstret utgangspunkt kan du holde resten av plaggene enkle og ensfargede.

VIC Gant skjorte 999,-

FEST

DRESSMANN
Chinos 399,-



EUROSKO
Mokkasen 799,-



DRESSMANN
Belte 399,-



CUBUS
Boxershorts 3 pk. 199,-



DRESSMANN
Blazer 999,-

	999,-		1200,-
332113, dame		290003, dame	
	999,-		899,-
236173, dame		260013, dame	
	1200,-		1100,-
537504, herre		535504, herre	

19  63
ecco.com

ECCO SHOP-IN-SHOP LINDERUD 

Vårens nyheter HAR KOMMET I BUTIKK!



VESKER FRA SO NICE



SKJERF FRA ROSENVINGE

din veske

OSLO HUD- OG LASERKLINIKK
Medisinsk- og kosmetisk klinikk

Drømmer du om silkeglatte legger til sommeren?

Oslo Hud- og laserklinikk
tilbyr 1/2 pris på hårfjerning
med laser i hele april.

Linderud Senter, Plan 4
Tlf 40 60 77 59 - www.hudoglaserklinikk.no - post@hudoglaserklinikk.no



LINDEX

Essie neglelakk 129,-



LINDEX

Essie neglelakk 129,-



LINDEX

Essie neglelakk 129,-



VITA

Ole Henriksen anti aging oil 610,-

ONE hot LADY

Møt våren som en ny kvinne. Her er produktene som redder hud, hår og ansikt etter en lang vinter!



VITA

Korres body milk 149,-



AUSTER FRISØR

O-way balsam 249,-



KICKS

Lancôme lipgloss 260,-



VITA

Art Deco concealer 165,-



AUSTER FRISØR

O-way sjampo 229,-

Klar for litt oljehandel?

Om baderomsskapet ditt ikke består av en eller flere oljer og essenser, er det på tide å investere i mirakelproduktene!



Oljer, essenser og andre typer serumer har blitt superpopulært de siste årene, og det er ikke uten grunn:

- En olje kan gjøre underverker for hud og hår, sier Linn Dybdahl

fra Vita. Hun forteller at en olje gir masse fuktighet og pleie, og beskriver de ulike typene litt nærmere:

- Oljer og essenser til ansiktet kan benyttes året rundt, og gir masse fukt til huden, i tillegg til at de har effektive ingredienser som virker for ulike behov. Det fungerer på samme måte som et serum, og forsterker effekten av ansiktskremen din, sier hun.
- En hårolje kan brukes som et styling- og pleieprodukt, forklarer hun og legger til at produktet gjør håret sunt og mykt, gir glans, næring og beskyttelse. For en ekte oljetilhenger, hører kroppsolje også med.
- Kroppsolje absorberes raskt av huden og metter den med fukt. Den påføres over hele kroppen etter dusjen, eller du kan tilføre noen dråper i badevannet.



EN OLJE KAN GI MASSE GLØD TIL HUDEN, OG ER ET GODT GRUNNLAG FOR EN FLOTT MAKEUP.

DEMP DEG!

Uansett hva du velger til vårens interiører, er fargepaletten grå, nedtonet og støvete.

1



2



3



4



5



6



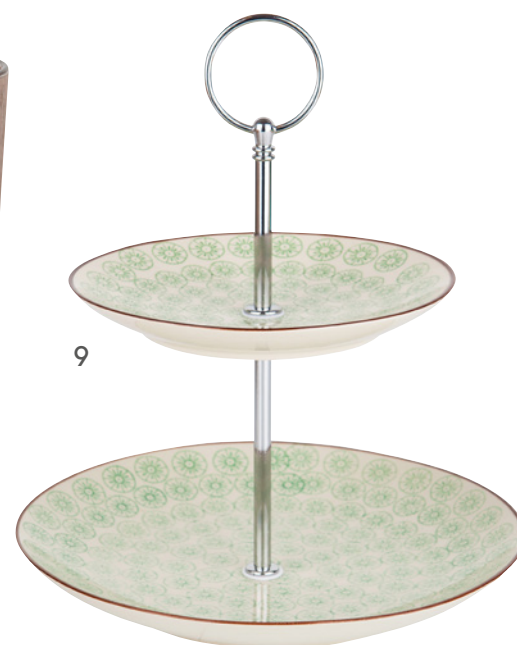
7



8



9



1 ÅHLÉNS Telysholder 69,- 3-pk. **2 KREMMERHUSET** Vase 99,- **3 KREMMERHUSET** Lyslykt 29,- **4 KREMMERHUSET** Pute 149,-
5 TILBORDS Denby Veronica kopp med skål 175,- **6 ÅHLÉNS** Spisebrikke 59,- **7 TILBORDS** Sophie Conran dessertskål 187,-
8 KREMMERHUSET Lyslykt 29,- **9 ÅHLÉNS** Stettfat 129,-

Månedens måltid



HONNINGSMURT LAMMESTEK

Den glaserte lammesteken serveres med freste grønnsaker, ovnsbakte halve poteter og krydret appelsin- og honningsaus. Søtt, litt sterkt og annerledes enn vanlig klassisk lammestek.

Ingredienser (4 porsjoner)

- Ca. 1 ½ kg lammestek
- 1 ts salt
- ½ ts pepper
- 2 dl vann

Appelsin- og honningsaus:

- 2 stk finhakket sjalottløk
- 1 ss olje
- 5 dl ferskpresset appelsinjuice
- 1 ss honning
- 2 dl stekesjy fra stek eller kraft
- 1 ss smør

Grønnsaker med sting:

- 1 pk aspargesbønner eller harricotbønner
- 1 stk rødløk i skiver
- 1 stk rød chili i tynne ringer uten frø
- 2 ss olivenolje
- 2 ss smør
- 250 g frisk spinat

Stekte båtpoteter:

- 10 stk potet
- 3 ss olje
- 2 ts urtekrydder
- 2 ts salt

Krydderglasur til smøring av lammesteken:

- Saften av 2 stk appelsin
- 2 stk finhakket rød chili
- 2 båt finhakket hvitløk
- 2 ss finhakket frisk rosmarin
- 2 ss honning
- 1 ss søt soyasaus (kecap manis)

Slik gjør du

- 1 Sett ovnen på 125 °C. Krydre steken og legg den i en langpanne. Sett et steketermometer midt inn i kjøttet. Hell i vannet og stek i ca. 3 timer til kjernetemperaturen viser 70 °C for rosastekt.
- 2 Fres sjalottløken i 1 minutt i en kjele. Ha i appelsinjuice og honning. Kok ned til halv mengde. Ha i sjy/kraft og koke opp. Sil sausen og pisk inn smøret.
- 3 Vask potetene godt og del i båter. Legg dem i en langpanne og hell på olje. Bland godt. Dryss over salt og urter. Stek potetene på 225 °C i 20 minutter mens steken hviler. Bruk en spiss kniv for å se om potetene er møre.
- 4 Lag krydderglasuren ved ha ingrediensene i en liten kjele og la alt koke ned til halv mengde. Kryddersausen skal tykne til nesten sirup. Hell krydderglasuren over steken og la kjøttet hvile 20 minutter på benken.
- 5 Fres løk og harricotbønner i smør og olje 2-3 minutter. Tilsatt spinat og chili og fres videre i ett minutt.



MORMORS SJOKOLADEKAKE

Etter kveitemåltidet frister det med en søt sjokoladedessert. Mormors sjokoladecake er enkel å bake og kan tilberedes før hovedretten. Kaken er kraftig, så glasur er ikke nødvendig.

Ingredienser

- 5 egg
- 225 g sukker
- 125 g smør
- 150 g kokesjokolade
- 1 dl vann
- 125 g hvetemel
- 1 ts bakepulver

Slik gjør du

- 1 Pisk eggedosis av egg og sukker.
- 2 Smelt sjokoladen og smøret på svak varme. Sikt inn det tørre i eggedosisen og rør inn smeltet sjokolade og vann.
- 3 Hell røren i en smurt form, 22 cm i diameter, og stek i ovn ved 180 °C i 40-45 minutter. Avkjøl på rist.



ER NOEN KUNDER SMARTERE ENN ANDRE KUNDER?

ALLE TIDERS
KUNDEKLUBB!



BLI MEDLEM GRATIS DU OGSÅ.
SEND SMS LINDERUD TIL 2242

Butikker og serveringssteder på Linderud Senter:

Hus og hjem

Jernia - Plan 1	40 00 59 46
Kid Interiør - Plan 1	22 72 13 40
Kitch'n - Plan 2	51 11 17 75
Kremmerhuset - Plan 1	917 42 963
Lampehuset - Plan 1	22 65 06 42
Mester Grønn - Plan 2	32 22 96 17
Nille - Plan 1	97 48 35 37
Princess - Plan 1	22 64 80 18
Tilbords - Plan 1	48 34 68 63
Åhléns - Plan 1	22 64 06 08

Klær - sko og reiseeffekter

b.young - Plan 3	22 65 01 80
Bik Bok - Plan 2	22 72 09 00
Change - Plan 3	22 72 28 65
Chantal - Plan 3	93 06 89 10
CMYK - Plan 2	21 66 89 21
Cubus - Plan 3	23 24 79 00
din veske - Plan 1	22 72 41 11
dna - Plan 2	22 63 17 55
Dressmann - Plan 2	22 65 00 28
Eurosko - Plan 3	22 65 18 72
Fugaro Trend - Plan 2	22 64 22 65
Gossip - Plan 1	99 52 54 73
Intersport - Plan 1	23 03 94 30
Jack & Jones - Plan 2	22 72 44 11

Lindex - Plan 3	22 65 56 50
Pretty Woman - Plan 3	22 63 13 80
Vero Moda/ONLY - Plan 2	22 72 44 11
VIC - Plan 3	21 95 07 02
Vivikes - Plan 3	22 63 08 07
Zizzi - Plan 3	92 27 86 00
Shoeday - Plan 3	22 72 04 48

Mat og drikke

ICA Supermarked - Plan 2	23 37 80 60
Istanbul Linderud - Plan 2	22 63 12 22
Narvesen - Plan 2	22 88 10 04
Vinmonopolet - Plan 2	04560

Servering

Baker Samson - Plan 2	22 64 24 09
Jordbærpikene - Plan 1	22 65 71 00
McDonald's - Plan 2	23 37 82 80
Sazan Pizza og Grill - Plan 3	22 64 44 72
Subway - Plan 2	930 01 949

Spesialbutikker

Ark - Plan 2	96 64 02 27
Brilleland - Plan 3	22 64 64 66
BRIO - Plan 1	22 65 10 95
Enklere Liv - Plan 2	22 65 55 57
GameStop - Plan 2	22 63 16 20
Gull-Funn - Plan 2	22 65 67 81

Juvelen - Plan 2	22 64 61 00
Kicks - Plan 2	22 64 22 74
Life - Plan 2	22 64 99 50
Linderud	
Garn og Hobby - Plan 1	22 64 49 94
NetCom - Plan 2	22 97 06 66
Notabene - Plan 2	22 64 56 92
TeleStore - Plan 2	22 65 22 23
Tropehagen Zoo - Plan 1	22 65 47 00
VITA - Plan 3	22 72 08 45

Service og tjenesteytende

Fonus Begravelsesbyrå - Plan 2	03024
Linderud postkontor - Plan 2	810 00 710
Linderud Rens - Plan 1	22 64 53 51
Post i butikk (ICA) - Plan 2	23 37 80 60
Privatmegleren - Plan 2	22 07 26 20

Helse og velvære

Anne Sofie's hud- og fotpleie - Plan 4	22 72 04 75
Auster Salon & academy - Plan 2	22 64 66 31
Auster Salon & academy (nede) - Plan 1	22 64 50 40
Barnelege Jan	
Ivar Holme - Plan 3	22 72 77 70
Boots apotek - Plan 2	22 80 12 70

Elixia - Plan 4	21 42 02 08
Gynekologisk Klinikk - Plan 3	23 20 70 00
Lege Marit Vestrheim - Plan 3	22 64 08 44
Linderud Audiopedagogiske Senter	47 46 07 05
Linde Fysikalske Institutt - Plan 4	23 37 46 80
Linde legegruppe - Plan 4	22 72 70 60
Linderud	
Hudlegekontor - Plan 3	22 72 72 90
Linderud Kiropraktor- og Helseklinikk - Plan 3	23 24 50 60
Linderud Legesenter - Plan 3	22 88 17 00
Linderud Øre	
Nese Hals - Plan 3	22 93 94 00
OralCare tannklinikk - Plan 3	22 10 44 89
Oslo hud- og laserklinikk - Plan 4	40 60 77 59
Oslo Tannregulering - Plan 3	22 88 36 00
Short Cut frisør - Plan 3	22 65 15 80
Solhuset - Plan 4	drop in
Tannhelsetjenesten, Oslo Kommune - Plan 4	23 46 69 00
Tannlege Fornes - Plan 3	22 64 83 61

Annen virksomhet

OK Bingo Linderud - Plan 1	22 65 42 00
----------------------------	-------------

Åpent 10-21 (10-19) | Gratis parkering | 80 butikker helse og velvære
www.linderudsenter.no | ☎ Vinmonopolet 10 - 18 (09 - 15)

f Bli medlem i Linderud Senters Facebook gruppe

LINDERUD
SENER

TID FOR SHOPPING