

Dysmelisten

Informasjonsblad for Norsk Dysmeliforening

nr 04/2015

ISSN: 1500-2225



Godt jul!

Vant gull! Side 16 **Høyt & Lavt** Side 14 **Intervju med Jon Øivind** Side 7

Materiell og tekst til
neste Dysmelisten sendes
innen 4. februar til:

Amalie Vågen Ystebo

E-post: amalie.ysteboe@live.no

Mobil: 473 91 020

info@dysmeli.no

Produksjon: www.PRESIS.no

På coveret:

Nora Holmen Fält koste seg på barnedisco.

På baksiden:

Blide jenter på barnedisco.

Innhold

- | | | | |
|------|---------------------------------|------|-------------------------------------|
| s 03 | Lederen | s 12 | Ungdomstur under Sommerseminaret |
| s 04 | Redaktøren | s 14 | Østafjells lokallagstur |
| s 07 | Intervju med Jon Øivind | s 16 | Helle Sofie vant to gull i Para-VM! |
| s 10 | Til minne om Anders Bekkensten | s 18 | Barnas lille hjørne |
| s 11 | Lokallagstur til Fetsund Lenser | s19 | Medlemsskapskjema |



Lokallaget Østafjells hadde en topp dag i klatreparken «Høyt & Lavt»! Les mer på side 14 og 15.



Lederen



Vinteren er her om vi ser på kalenderen, selv om skiføret ikke har kommet alle steder ennå. I vente på snøen er nok dette for de fleste tiden for pepperkaker og julehandel. Det er også tid for å planlegge hva som skal skje i

Dysmeliforeningen i 2016. Vi blir stadig minnet om behovet for daglig aktivitet for å sikre god folkehelse. For dysmelister er det ekstra viktig å tenke aktivitet som forebyggende. Mange dysmelister har utfordringer med feil belastning av kroppen over tid. Dette er utfordringer som melder seg mer etter som årene går, og derfor er det viktig å tenke forbyggende tidlig. Ofte er det vanskelig å finne den aktivitet og idrett som er spennende. Arbeidet med integreringen av funksjonshemmede i idretten har siden 2007 blitt håndtert av de ulike særforbundene. Dette innebærer at det enkelte særforbund har ansvaret for rekruttering, tilrettelegging, administrering og organisering for funksjonshemmedes deltagelse. For deg som er dysmelist eller har barn med dysmeli handler det om å finne den idretten du ønsker å drive med og ta kontakt med idrettslaget eller klubben som organiserer idretten. Der vil du bli tatt i mot og hjulpet videre. De forskjellige lokale idrettsla-

gene sitter ikke med løsninger som er ferdig skreddersydd for at du kan drive med idretten, men de kan hjelpe deg på veien. Gjennom særforbundene er det mulig å finne personer som kan hjelpe med å finne løsninger. Samtidig er det du som dysmelist som kjenner på behovet for tilpasning. Om det trengs tilpasninger av en padleåre eller sykkelstyre så se forbi problemet og finn løsningen. En viktig samarbeidsinstans er ortopedi- verkstedene som sitter med mye kunnskap og ivrer etter å hjelpe deg om det er skiproteser eller proteser til iskatring. Om du er nysgjerrig på om det finnes idretter som kan passe deg arrangerer Norges idrettsforbund «Grenseløse idrettsdager» i flere av de større byene i Norge hvor ulike idretter kan prøves. De ulike særforbundene arrangerer også samlinger for funksjonshemmede gjennom året hvor du som har funnet idretten du vil prøve kan delta. Sist, men ikke minst vil jeg denne gangen takke Anders Bekkensten og de pårørende etter at han gikk bort tidligere i år. Fra han har Dysmeliforeningen mottatt en testamentarisk gave som ble brukt på aktiviteter for ungdommen under sommersamlingen. Tusen takk for gaven!

Jon Øivind



Redaktøren

Mørket har nå senket seg over oss, og julen igjen er like rundt hjørnet. I disse dager er dere sikkert i full gang med juleforberedelsene, men oppi alt som skal gjøres er det også viktig å sette seg ned og slappe av litt, gjerne med Dysmelisten og en kopp kakao med krem.

I denne utgaven av Dysmelisten kan du lese om vår egen idrettsstjerne, Helle, som har vært i England og tatt flere medaljer i VM i badminton. Du finner også bilder og gode minner fra ungdomssturen under årets sommerseminar, og du kan lese om lokallag Øst som har vært på gresskarplukking, og lokallag Østafjells som hadde en spennende dag i klatreparken. Dessuten kan du bli litt bedre kjent med vår egen nye leder, Jon Øivind.

Selv om det er en stund til neste utgave, håper jeg at dere fortsetter å sende tips om saker til Dysmelisten. Imellomtiden må dere ha en riktig god jul og et godt nyttår!

Julehilsen fra Amalie



FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet

www.presse.no Foto: www.1234.com



Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at unge brukere skal vokse og utvikle seg med sine armproteser. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for unge brukere. Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon.



/ SAMARBEID MED **ORTOCARE®**

Norsk Teknisk Ortopedi AS

Vikaveien 17 - Pb. 10 - 2312 Ottestad

Tlf: 62 57 44 44 - nto@ortonor.no

www.ortonor.no

UTVIDET tilbud til armprotesebrukere/dysmelibarn

Vi har nå
utvidet tilbudet
vårt, ved siden
av å lage og
tilpasse arm-
proteser og
grepstilpasninger
kan Sophies Minde
nå også tilby trening og individuelle treningsopplegg.



Proteser

• Arm- og benproteser

For timebestilling hos ortoped
ingeniør, ortoped eller fot-
terapeut, ta kontakt med vårt
felles sentralbord for alle
avdelinger på tlf. 22 04 53 60
mellom kl. 08.00–15.30.



Sophies Minde Ortopedi AS • Postboks 493, Økern • 0512 Oslo • Tlf: 22 04 53 60
E-post: post@sophiesminde.no • www.sophiesminde.no



Intervju med Jon Øivind

Navn: Jon Øivind Evje

Bosted: Byremo på Sørlandet

Alder: 45 år

Familie: Har en sønn på 14 år og en kjæreste

Hva ser du frem til som leder av Dysmeliforeningen?

Det er å bli kjent med alle andre som har dysmeli og foreldrene deres. Så håper jeg at jeg kan hjelpe andre som har samme utfordringer som jeg har hatt selv.

Blir det endringer i foreningen med deg som leder?

Nei, det er ikke vits i å prøve å endre noe som er så bra.

Blir det lagt til noe da?

Nei, det tror jeg ikke. Men jeg håper at en del av de voksne som har dysmeli og som har vært aktive i foreningen som barn kommer tilbake til foreningen.

Hvilke personlige egenskaper tar du med deg som leder?

Jeg er nok litt sta. Og så har jeg en god del vilje.

Hva gjør du på fritiden?

Jeg prøver å trene. Jeg sykler, løper og padler kajakk.

Hvem i familien din er det som har dysmeli?

Egentlig er det ingen i familien min som har dysmeli. Men jeg mistet hånden min da jeg var 9 år gammel. Så jeg mangler armen fra omtrent midt på armen.

Har du noen avtale med julenissen? Eller hva ønsker du deg til jul?

Jeg skriver alltid snille barn på toppen av ønskeliste. Jeg er også veldig glad i bøker.

Har du en favorittbok?

Ja, det er «Rosens navn».

Av Eskil Barski



Sammen for en **aktiv** tilværelse

Avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering, Ottestad

Avdelingen tilhører Sykehuset Innlandet og ligger ca. 2,5 km fra Hamar sentrum. Avdelingen tar i mot pasienter fra hele landet etter henvisning fra lege.

Vårt tverrfaglige team består av: Lege, ergoterapeuter, fysioterapeut, sosionom og ortopediingeniører fra Norsk Teknisk Ortopedi (NTO).

Vi tilbyr vurderingsopphold for barn og voksne i gruppe i 3 dager, og individuelle innleggelser i avdelingen over flere dager etter behov.

Så langt det er mulig prøver vi å tilpasse grupper etter alder, diagnose og funksjon. Målet er at pasienten skal bli mest mulig selvhjulpent i daglige aktiviteter.

Oppholdene inneholder tverrfaglig vurdering, trening, tilrettelegging og oppfølging:

- Informasjon og opplæring i bruk av tekniske hjelpemidler
- Veiledning og trening i daglige aktiviteter med og uten protese
- Proteser og grepstilpasninger i samarbeid med NTO
- Mestringsorientert informasjon og samtaler
- Informasjon om rettigheter
- Kontakt med likemann
- Oppfølging (veiledning og rådgivning til 1.linjetjenesten og annet fagpersonell ved telefonkontakt, hospitering og barnehage-/arbeidsplassbesøk ved behov)
- Videre henvisning for vurdering av grepsforbedrende kirurgi der dette ikke er vurdert tidligere

Dersom du ønsker mer informasjon ta kontakt med:

Nina Sveen, sjefergoterapeut og koordinator, tlf. 62 55 84 09 / 62 55 84 40

nina.sveen@sykehuset-innlandet.no

Ingrid Lesjø, spesialergoterapeut, tlf. 62 55 84 40

ingrid.marie.lesjo@sykehuset-innlandet.no

Anne Hagen, fysioterapeut, tlf. 62 55 84 44

anne.hagen@sykehuset-innlandet.no

FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet



Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at unge brukere skal vokse og utvikle seg med sine armproteser. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for unge brukere. Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon.



Intertek



I SAMARBEID MED **ORTOCARE®**

Norsk Teknisk Ortopedi AS

Vikaveien 17 - Pb. 10 - 2312 Ottestad

Tlf: 62 57 44 44 - nto@ortonor.no

www.ortonor.no

Til minne om Anders Bekkensten

22. april 1960 - 6. juni 2015

Her er et utdrag fra minnesiden til Anders Bekkensten:

Kjære Anders!

Vi i Norden Olje vil takke deg for ditt bidrag,
*engasjement og kameratskap. Vi vil huske deg
for din latter og gode sans for historier.*

*Din positivitet smittet. Hos oss fant du din
plass, og med ditt arbeid og din karakter vil
savnet og tapet merkes og savnes!*

*Vi tenker på Marianne og gutta dine, som du
var så stolt av!*

En siste hilsen fra Norden Olje og dine
nærmeste kollegaer

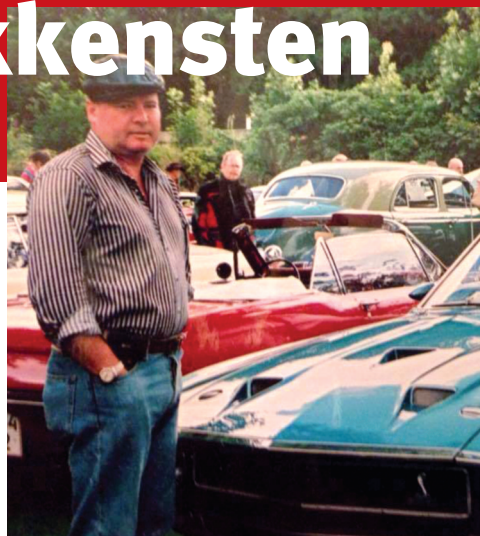
Midt på sommeren fikk Norsk Dysmeliforening
en uventet gave. Familien til Anders Bekken-
sten fra Larkollen hadde bedt om donasjoner
til vår forening i stedet for blomster under
bisettelsen.

- Hvordan kom dere på denne avgjørelsen?,
spurte jeg enken Marianne Bekkensten.

- Anders hadde armdysmeli og hadde vært
medlem av foreningen i nesten hele sitt liv.
Han kjente veldig mange mennesker, han var
veldig utadvendt, og vi skjønte at det blir hil-
sener fra et stort antall venner og bekjente i
begravelsen. Så vi tenkte at dette må bli til
noe positivt. Og det stemte jo, kirken under
begravelsen var mer enn full, de hadde 250
plasser, og det kom 300. Folk stod på utsiden.
Det sier vel noe.

- Det er jeg enig i. Foreningen har fått inn over
30.000 kroner. På en av overføringene var
notert «fra tidligere arbeidsgiver, NCH».

- Ja, Anders jobbet som selger, i flere bedrifter
siden 1978, og det firmaet, NCH Norge jobbet
han for 20 år siden. Den siste tiden solgte han
kjemikalier i Norden Olje. Som selger kom han



godt overens med mange og derfor hadde han
stort nettverk over hele Norge.

- Donasjonen er merket til arbeid og aktiviteter
for barn og unge i foreningen, og er delvis
brukt i år. Noe vil brukes neste år.

- Anders selv var aktiv og energisk. Mange la
ikke merke til hans dysmeli, barna kunne
glemme det av og til. Noen ganger måtte jeg
bare si: «Husk at pappa har bare en arm». «Oi,
det er sant», svarte de. Han brukte ikke prote-
se, men fikk til alt med en arm. Derfor vil vår
sønn, Marius, gjerne komme komme på som-
merseminaret til neste år for å fortelle hvordan
hans far fikk til det meste. Ikke minst må du
får med at han restaurerte fem Mustangere på
fritiden, alt med en hånd.

- Hvorfor likte han akkurat Mustangere best?

- Anders syntes at de var finest. Egentlig res-
taurerte han 4,5 biler, den ene var sammen
med Marius.

- Hvis det var far og sønn prosjekt, så må vi vel
si fem?

- Greit det. Jeg kan høre Marianne smile litt i
telefonsamtalen. Skriv fem.

Herved takker vi igjen familien Bekkensten for
donasjonen, og håper at Marius kan komme
på sommerseminaret 2016.

Lokallagsturur til Fetsund Lenser

Søndag 25. oktober var det lokallagstreff for Oslo, Akershus og Østfold.

Denne dagen gikk turen til Fetsund Lenser. Vi var 10 familier som koste oss på tur i strålende høstsol. Vi fant oss godt til rette i de fine gapahukene på øya med fin bål plass. Ute på øya var det en rebusløype med spørsmål om våtmarker og forskjellige dyr. Vi delte oss i lag og gjennomførte rebusløypa.

Så var det snart klart for det store høydepunktet denne dagen, nemlig å skjære ut gresskarlykter. Det var veldig bra organisert med flotte telt med langbord, sjablonger og redskaper til utskjæringen. Det er en litt klissete jobb, men hva gjør det når resultatet er så mange flotte lykter!

Etter dette gikk vi tilbake til øya og grillet pølser og marshmallows. To av familiene hadde med seg kake, og det ble veldig godt tatt imot.

Når mat og kaker var fortært pakket vi sammen på øya og gikk til Våtmarkssenteret.

Her er en liten kafe og mange flotte leker og aktiviteter for barna.

Tusen takk for en hyggelig dag. Det er flott at så mange blir med på treff!

Minner om vår facebookgruppe
Dysmeliforeningens lokallag Oslo, Akershus og Østfold.



Slik var Ungdommens «fridager» i Evje

av Tollef Jacobsen, skribent

På sommerseminaret i Kristiansand 2015, gikk ungdomsturen til Evje. Turen ble arrangert av firmaet Trollaktiv, og varte fra 6. til 7. august. På denne turen var det kjente og nye fjes fra dem som ble med på ungdomsturen i fjor og året før. Som alle andre år, var det aktiviteter som gjorde hele ungdomsgjengen til en sammensveiset flokk av dysmelist-kompiser.

Bussen forlot Quality Hotel etter et foredrag som ble holdt for ungdommene av Andreas Gravdal. Det var ingen tårer da ungdommer sa farvel til sine foreldre for én natt.

Da bussen ankom Evje ble bagasjen fraktet ut av bussen, og vi måtte passe på den, fram til vi fikk utdelt hytter. Noen fikk en hytte med

tallet 13. Lurer på om alt gikk vel der, ettersom 13 er ulykkestallet ...

Videre gikk alt i ett – for å si det mildt. Vi fikk knapt tid til å pakke ut og etablere soveplassene våre før vi ble dratt ut på aktivitetene for dagen.

Den første aktiviteten var at vi skulle stille



Klare for paintball!



SMIL!

oss opp på en rekke langs et tau ut ifra når vi var født. Høres enkelt ut, ikke sant? Kunne vært enklere om vi kunne snakke med hverandre, men da det ikke var lov måtte vi ty til andre kommunikasjonsmetoder for å oppnå målet.

Da dette var gjort, ble vi delt opp i grupper – på tvers av våre aldre. Da gruppene var opprettet og et kamprop var smidd, satte vi i gang å aktivisere oss selv og gamle muskler. Mens timene gikk og moroen ballet på seg, led det sakte og sikkert mot det som kanskje alle syntes var morsomst. For etter en lang dag med fysiske aktiviteter, skulle vi nå ut i felten og skyte på hverandre: Lag Rødt mot Lag Grønt. Etter seks runder, endte stillingen 3-3. Dette ble kalt Battlefield Live – innlysende nok.

Da dette var overstått, gikk vi tilbake til campen. Her ble det ikke gjort mer enn å slappe av resten av kvelden, noe vi trengte.

Morgendagen brakte med seg nye øvelser og nye utfordringer. Blant disse var: krabbe høyest mulig på et tårn bruskasser, klatre til topps av et klatretårn, bueskyting og vaske oss ut av hyttene.

Det var en sliten, trøtt og sulten gjeng med ungdommer som vendte tilbake til Quality Hotel samme dag.



Høyt over bakken!

Østafjells til klatreparken «Høyt & Lavt»

av Sophia Leeber

I september dro Østafjells lokallag på utflukt til Høyt & Lavt klatrepark. Vår kjente og kjære Kenneth Carlsen jobber der og ledet oss gjennom det obligatoriske klatrekurset. Alle var ivrige og kom seg ut i løypene, liten som stor.

Å klatre uten et bein eller en arm høres forferdelig vanskelig ut, men dysmelisten imponerer nok en gang! Dysmelister later til å ha utrolig mengder med viljestyrke, og klarer ting andre ville trodd var umulig.

Vi holdt på i flere timer. Rutsjet, slang oss, klatret, grenser ble testet og flere kastet seg ut i utfordringer og overvant frykten sin. Etter en stund med mye fart og moro, tok vi en felles spisepause. Vi fikk i oss litt mat, grilltet, slappet av og delte historiene og hendelsene fra løypene.

De tøffeste av de tøffe klatret opp den 30m høye stolpen, kaldt Himmelfallet. Og den har ikke fått navnet sitt uten grunn. Her skal man hoppe utfor kanten og falle i fritt fall før du blir bremsset ned av sikringen rett før du treffet bakken.



Uten mat og drikke duger helten ikke.

Det var en lang dag med mye moro, utfordringer og sosialt samvær, og vi gleder oss til å sees igjen!



Tøffe gutter og jenter klare til utfordringer i klatreparken.



Helle Sofie vant to gull i Para-VM i badminton!

Helle Sofie Sagøy har spilt badminton siden syv-åtteårsalderen, og har de siste fire årene satset for fullt. Til tross for at hun ikke er mer enn 17 år har hun mange gode presentasjoner å vise til. I sitt første VM for to år siden tok hun gull i double og sølv i singel, mens hun i år toppet egne presentasjoner med to gull! Her kan du lese Helle Sofies reisebrev fra årets mesterskap:

Dan, Aleksej, jeg og trener Christian ankom Stoke Mandeville i England sent tirsdagskveld. På onsdag hadde vi en fin treningsøkt, og fikk mulighet til å bli kjent med hallen før turneringsstart. Først på torsdag startet turneringen med mix double hvor jeg spilte med Aleksej Iversen. Første kamp endte med tap, men det føltes likevel godt å ha en kamp unnagjort! Jeg har alltid nerver før første kamp i turnering. Senere på dagen spilte vi vår andre kamp, som endte med norsk seier, og vi var videre fra gruppespillet til 1/8-finale på fredag morgen. Dette ble en vanskelig kamp for oss begge og vi endte med å bli slått ut i mix.

Senere var det på tide med single og dame-double kamper. Jeg spilte første singlekamp mot Hoai Than fra Vietnam. Denne kampen gikk veldig bra, og endte med seier 21-10, 21-8! Andre singlekamp gikk også bra med

enda en seier! Endelig var jeg i gang på ordentlig følte jeg! Senere på fredag spilte jeg to damedouble. Vi spilte bra sammen og det endte med to lette seire.

På lørdag spilte jeg og min damedouble-makker Katrin Seibert fra Tyskland ferdig damedoublekampene, og senere på kvelden spilte jeg min semifinale i singel. Første kamp på lørdag ble en nervepirrende kamp, som til slutt endte med seier til Katrin og meg. I vår siste kamp møtte vi Julie Thrane fra Danmark og Parul Dalsukhbhai Parmar fra India. Dette ble en bra kamp, som også endte med seier til slutt. Det var godt å kunne kalle seg verdensmester etter denne kampen i double. I semifinalen møtte jeg min doublemakker, altså Katrin Seibert fra Tyskland. Jeg vant kampen til slutt og stillingen endte på 21-17, 21-13.

På søndag var det finaledag, og jeg møtte Faustine Noel fra Frankrike i singel. Jeg og Christian hadde en god oppvarming sammen. Mitt mål var å spille bra og ikke minst å ha det gøy ut på banen. Kampen var veldig jevn hele veien, men jeg følte jeg hadde en god kontroll på kampen. Jeg klarte å bevege meg bra utpå banen, og det var gøy å få så mye støtte fra tilskuere som ropte og heiet på meg – også tilskuere fra andre land. Kampen ble avgjort på 2 sett og stillingen ble 21-18, 21-17 til meg. Dette må være en av de beste kampene jeg noen gang har spilt!

Etter at alle finalene var blitt spilt, var det klart for premieutdeling. Det føltes godt å kunne ta i mot to gullmedaljer denne gangen! Etter premieutdelingen dro vi ut for å spise på en fin restaurant like ved der vi bodde med det



Hvis du ingenting spiser, dør du.
De rike trenger ingenting.
Tiggerne har ingenting.
Ingenting er ondere enn djevelen.
Ingenting er større enn Gud.
Svaret er INGENTING:
Nøtt 2: Hvem er jeg?

Nøtt 1: Tiggerens bror: Mannen som døde hadde ganske riktig ingen bror, men han hadde en søster...



Helle Sofie viser stolt fram sine to gullmedaljer fra Para-VM i badminton.

danske landslaget. Senere på kvelden dro vi på en pub for å møte alle de andre nasjonene for å feire. Jeg synes hele organisasjonen har vært veldig vellykket og godt gjennomført. Jeg har også fått mye støtte fra Norges badminton

forbund, Olympiatoppen og ikke minst min familie og venner. Jeg er veldig fornøyd med mitt eget resultat, og er veldig spent på tiden framover. Nå er målet mitt å kunne representere Norge i Paralympics i Tokyo i 2020.

BARNAS lille HJØRNE

Julenøtter

NØTT 1: I et arabisk eventyr står det: En blind tigger hadde en bror som døde. Men i samme eventyret står det: Mannen som døde hadde ingen bror. Hvordan henger dette sammen?

NØTT 2: Jeg er større enn Gud.
Jeg er ondere enn djevelen.
Tiggerne har meg.
De rike trenger meg ikke.
Hvis du spiser meg, dør du.
Hvem er jeg?

SE SVAR PÅ SIDE 17

Ingredienser

1 dl kremfløte
1/2 dl hvetemel
50 g mandler
300 g Melis med valgfri smak

Kok opp fløte og mel mens du rører godt. La det avkjøle. Skåld og finmal mandlene. Bland dem med melgrøten. Elt inn melis til det blir en smidig masse.

Form marsipanen til figurer, brød med fyll eller fylte sjokolader.

Forslag til fylte sjokolader:

1. Ta en halv porsjon marsipan og smak til med 5 ss rom. Del marsipanen i 40 biter, som rulles til kuler. Legg en halv valnøtt på hver kule. Dypp kulene i smeltet sjokolade.

2. Ta en halv porsjon marsipan og del den i 40 biter. Trykk bitene flate, legg en liten bit nougat på og rull marsipanen rundt. Dypp bitene i smeltet sjokolade.

3. Ta en tredel av en porsjon marsipan og bland den med finhakket, tørket frukt. Rull små kuler, som dyppes i smeltet sjokolade. Pynt med tynne strimler appelsinskall.

4. Ta en tredel av en porsjon marsipan og rull den til små kuler. Dypp kulene i smeltet sjokolade. Pynt med kakepynt.

5. Ta en tredel av en porsjon med marsipan og tilsett 3 ss likør. Form marsipanen til trekanter og dypp dem i smeltet, mørk sjokolade. Pynt med kakepynt.



MEDLEMSSKAP

- ☐ Familiemedlemsskap
- ☐ Enkeltmedlemsskap
- ☐ Fagperson/institusjon

VENNLIGST BENYTT STORE BOKSTAVER		Født:	Kjønn:	Dysmeli:
Navn hovedmedlem:				
Navn:				
Navn:				
Navn:				
Navn:				
Adresse:				
Postnr:		Sted:		
Telefon:		Mobil:		
E-post:				

HOVEDMEDLEM (tilleggsopplysninger): Følgende opplysninger er frivillige.

De vil kun bli brukt internt av foreningen til formidling av medlemskontakt og planlegging av samlingstemaer.

Dysmeli:	Beskrivelse:
☐ Arm	
☐ Ben	

Jeg har fått vite om Norsk Dysmeliforening via:

Returadresse: Richard Lie, Lenseveien 19, 1900 Fetsund

Godt 2016!



NORSK DYSMELIFORENING

*Dysmeli er betegnelsen på medfødt
mangel på arm og/eller ben*